

Camminare fa bene&diverte

PROPOSTE MESE DI FEBBRAIO 2024

Ci puoi seguire sulla pagina facebook :camminare fa bene e diverte

www.auser.lombardia.it/Como/valmorea

Camminare in gruppo: per dare l'opportunità di socializzazione, praticare uno stile di vita sano, attivo, sostenibile e per conoscere il nostro territorio

Venerdì 2 FEBBRAIO

Parco del Lura accompagnati da Susanna Perissinotto gruppo Cammina Lomazzo

Ritrovo ore 14 Davanti al Municipio di Lomazzo

(ci sono numerosi parcheggi nelle vicinanze)

Il luogo si raggiunge tranquillamente in treno

ore 13.30 Parcheggio Iper Grandate Ingresso da Como Davanti alle scale mobili

Percorso su sentieri nel bosco con piccoli dislivelli km 8 /10, Durata ore 3.30

Iscrizione entro Mercoledì 31 Gennaio

Mercoledì 7 Febbraio

Pian dell'Alpe - Prabello- Murelli

ritrovo ore 10 .15 Piano delle Alpi Cerano d'Intelvi

ore 9.30 Parcheggio comunale di Tavernola

Percorso su sentiero di montagna in alcuni punti sassoso, dislivello m 400 Km 14

Si richiede passo sicuro ore totali di cammino 5

Pranzo al rifugio Murelli da prenotare al momento dell'iscrizione

Iscrizione entro Lunedì 5 Febbraio

Venerdì 9 FEBBRAIO

I boschi del canturino: Acque di sorgente .Accompagnati da Nadia Iacchini presidente

Legambiente Cantù

Ritrovo ore 14 Stazione di Brenna Alzate

ore 13.30 Piscina Muggiò Como

Percorso ad anello di Km 8 dislivello m 100 su acciottolato e sentiero nel bosco sassoso in zone umide Durata ore 3.30

contributo volontario €3 da donare per la ristrutturazione della stazione

Iscrizione entro Mercoledì 7 Febbraio

Martedì 13 FEBBRAIO

Carnevale di Schignano

ritrovo ore 12 Chiesa di Santa Maria Assunta da confermare

ore 11.15 parcheggio comunale Tavernola Via Conciliazione Como

ore 13 Pranzo

La sfilata delle maschere inizierà nel primo pomeriggio .Folle fuga del Carlisepp e rogo dalle 17.30 alle 19 (orari indicativi)

Iscrizione entro venerdì 9

Venerdì 16 FEBBRAIO

Belvederi Spina Verde Como

ritrovo ore 14 Via Castel Baradello in prossimità dell'ingresso dell'acquedotto oppure in via Teresa Raimoldi

percorso ad anello su sentiero nel bosco, in alcuni punti sassoso dislivello m 250 km 6

Iscrizioni entro Mercoledì 14 Febbraio

Mercoledì 21 Febbraio

Giro del Lago di Oggiono

ritrovo ore 10.30 Park Nordic Annone Via S. Cristoforo Annone Brianza

ore 9.30 Parcheggio Esselunga Lipomo

Percorso ad anello su sentiero e asfalto. Pianeggiante Km 14

Stiamo organizzando la possibilità di pranzare presso una struttura

rientro nel tardo pomeriggio

Iscrizioni entro Lunedì 19 Febbraio

Venerdì 23 Febbraio

La Madonna delle sette spade da Ponzate a Tavernerio accompagnati da Fabio Livio

Ritrovo ore 14 Piazza di Ponzate

Percorso ad anello su strada asfaltata, sentiero nel bosco, acciottolato dislivello m 200 Km 8
durata ore 3.30

- **Occorre, per le camminate essere in possesso scarponcini e avere i bastoncini**
- **Le camminate possono subire delle variazioni o essere sospese per motivi organizzativi**
- **Per iscriversi : inviare una e mail a gabriella.cammino@virgilio.it oppure un sms al 3336973096 scrivendo nome e cognome dei partecipanti e numero di telefono**
- **Si prega di non telefonare ma di inviare un sms o la e mail informando che avete bisogno di parlare direttamente**
- **Si darà la precedenza agli iscritti Auser Oltre lo Sguardo, Legambiente Angelo Vassallo Como.**