

Camminare fa bene & diverte

PROPOSTE MESE DI FEBBRAIO 2022

Ci puoi seguire sulla pagina facebook :camminare fa bene e diverte

Camminare in gruppo: per dare l'opportunità di socializzazione, praticare uno stile di vita sano, attivo, sostenibile e per conoscere il nostro territorio

Venerdì 4 Febbraio

Parco spina verde Pian Valle Baita Elisa Baita degli Alpini

ritrovo ore 14.00 parcheggio cimitero di San Fermo della Battaglia Piazzale Don Prayer 1

ore 13.20 Monumento ai Caduti Via Giancarlo Puecher Como

Percorso su sentiero in parte sassoso con sali-scendi dislivello m.150 Km 6/7 durata ore 2.30

Iscrizione entro Mercoledì 2 Febbraio

Mercoledì 9 Febbraio

Bisbino Rifugio Murelli Roccolo S. Bernardo Colmegnone

Percorso per impegnativo

ritrovo ore 10.00 Parcheggio comunale di Tavernola

Camminata di Km 14 con dislivello in salita di m.370 su sentiero di montagna in parte sassoso con una ripida salita per raggiungere la sommità del Colmegnone, da dove si gode di una stupenda vista

Possibilità di pranzare al Roccolo San Bernardo

Iscrizioni entro lunedì 7 Febbraio

Venerdì 11 Febbraio

La conca di Crezzo Barni

Ritrovo ore 14.00 da stabilire

ore 13.00 parcheggio EsseLunga Lipomo

Raggiungeremo la Conca di Crezzo con il suo piccolo laghetto

Km 7 su strada asfaltata e sentiero nel bosco durata h 2.30

Iscrizione entro Mercoledì 9 Febbraio

Mercoledì 16 Febbraio

Camminata al tramonto aspettando la Luna piena

Ritrovo ore 17.00 Tavernerio Via Raffaello (Solzago)

Percorreremo la vecchia via del tram fino a raggiungere Camnago Volta ammirando il tramonto e ritorneremo a Tavernerio ammirando la luna

Percorso su sentiero nel bosco con piccolo dislivello Km 4, durata ore 1.30. Occorre portare una torcia.

Iscrizioni entro Lunedì 14 Febbraio

Venerdì 18 FEBBRAIO

Laglio Brieno

Ritrovo ore 14 Torriggia Laglio Da confermare

ore 13.20 Monumento ai Caduti Via Giancarlo Puecher Como

Percorso panoramico nel bosco con dislivelli di m.200 Km 8 ore 2.30

Iscrizioni entro mercoledì 16 Febbraio

Sabato 19 Febbraio

Il parco di Villa Olmo accompagnati dall' agronomo Angelo Vavassori

Ritrovo ore 10.30 davanti all' ingresso di Villa Olmo via Simone Cantoni 1 Como

Passeggeremo nel parco , attraverseremo il ponte del Km della conoscenza alla scoperta delle varietà arboree , osservando il risveglio della natura, guidati dall' agronomo Angelo Vavassori.

Contributo volontario di € 5.00 a favore del progetto Leggimi Forte

Iscrizioni entro Giovedì 17 Febbraio

Venerdì 25 Febbraio

L' Abbazia di Vertemate e il fiume Seveso

Ritrovo ore 14.00 nei pressi della fondazione Minoprio Via Raimondi 54 Vertemate con Minoprio

ore 13.20 Monumento ai Caduti Via Giancarlo Puecher Como

Camminata con dislivello di m. 150 su sentiero nel bosco, in alcuni punti sassoso, km 8 durata ore 3

Iscrizioni entro Mercoledì 23 Febbraio

- **Occorre, per le camminate essere in possesso del green pass rafforzato e indossare scarponcini e avere i bastoncini**
- **Le camminate possono subire delle variazioni o essere sospese per motivi organizzativi**
- **Per iscriversi : inviare una e mail a gabriella.cammino@virgilio.it oppure un sms al 3336973096 scrivendo nome e cognome dei partecipanti e numero di telefono**
- **Si prega di non telefonare ma di inviare un sms o la e mail informando che avete bisogno di parlare direttamente**
- **Si darà la precedenza agli iscritti Auser Oltre lo Sguardo, Legambiente Angelo Vassallo Como.**
- **E' possibile partecipare se non iscritti ad Auser e Legambiente ad una sola camminata di prova**