

Camminare fa bene & diverte

PROPOSTE MESE DI Dicembre 2022

Ci puoi seguire sulla pagina facebook :camminare fa bene e diverte

Camminare in gruppo: per dare l'opportunità di socializzazione , praticare uno stile di vita sano, attivo , sostenibile e per conoscere il nostro territori

Venerdì 2 Dicembre

Da Capiago a Fecchio

Ritrovo ore 14 Capiago via Selmur (traversa di via Serenza), località Castelletto

ore 13.30 parcheggio piscina di Muggio

Percorso su sentiero nel bosco e brevi tratti di strada asfaltata con piccoli dislivelli per un totale di Km 10 durata ore 3

Montorfano, Cascina Pelada, Fecchio, Cascina Inchigollo, Capiago

Iscrizione entro mercoledì 30

Mercoledì 14 Dicembre

Sacro Monte di Varese

Ritrovo ore 10 Parcheggio Piazzale Montanari

ore 9 Parcheggio Bennet di Montano Lucino

Si raggiungerà il Sacro Monte percorrendo la via delle cappelle che porta al Santuario

Ci accompagnerà Paola Fedeli

ore 12.30 Pranzo al ristorante MILANO, (con prenotazione al momento dell'iscrizione) € 23, nelle vicinanze c'è un area dove è possibile mangiare con pranzo al sacco

ore 14 Visita al borgo e al belvedere

ore 15.30 Rientro

Si chiede un piccolo contributo di € 3 per l'organizzazione

Iscrizione entro il 3 Dicembre . E' possibile disdire la prenotazione per il pranzo entro il 12 Dicembre20

Venerdì 16 Dicembre

Il Planetario del Parco Pineta di Tradate

Ritrovo:ore 14.00 Parcheggio di Via ai Ronchi di Tradate

ore 13.20 Parcheggio Bennet di Montano Lucino davanti al MC

Facile camminata di circa 20 minuti dal parcheggio al Planetario.

Nel Planetario, proiezione del filmato: "Esploriamo il Sistema Solare", visita guidata alla Specola(camera del telescopio) dell'Osservatorio Astronomico.

Durata ore 2.30 Attività adatta anche ai bambini di età scolare

Biglietto d'ingresso 6 euro.

Iscrizione entro Mercoledì 14

Mercoledì 21 Dicembre

La Polveriera di Albate Aperitivo con scambio di auguri

Ritrovo ore 17.15 Parcheggio Cimitero di Lipomo

ore 18 direttamente a La Polveriera .In questo caso La Polveriera è raggiungibile lasciando l'auto in Piazza 4 Novembre Albate e percorrendo un breve tratto di strada asfaltata e poi 200m di sentiero dove inizia la Valbasca ad Albate

Percorreremo da Lipomo il sentiero della Valbasca fino alla vecchia Polveriera. Km 5 a.r.

Aperitivo con scambio di auguri €12 una consumazione più tagliere: affettati, formaggio , pizzette
Rientro

Occorre portare la torcia

Iscrizione entro venerdì 16

- **Occorre, per le camminate essere in possesso del green pass rafforzato e indossare scarponcini e avere i bastoncini**
- **Le camminate possono subire delle variazioni o essere sospese per motivi organizzativi**
- **Per iscriversi : inviare una e mail a gabriella.cammino@virgilio.it oppure un sms al 3336973096 scrivendo nome e cognome dei partecipanti e numero di telefono**
- **Si prega di non telefonare ma di inviare un sms o la e mail informando che avete bisogno di parlare direttamente**
- **Si darà la precedenza agli iscritti Auser Oltre lo Sguardo, Legambiente Angelo Vassallo Como.**
- **E' possibile partecipare se non iscritti ad Auser e Legambiente ad una sola camminata di prova**