



# ALZHEIMER CAFÈ RHODENSE



**Cos'è**

L'Alzheimer cafè è un ambiente inclusivo e accogliente per familiari e ammalati. Un luogo per incontrare professionisti esperti, condividere con familiari e volontari non solo le fatiche della vita quotidiana ma scoprire nuove strategie e acquisire strumenti per migliorare la relazione.

**Dov'è**

Esistono sul territorio del Rhodense diverse realtà attive che ospitano incontri in presenza: Cornaredo, Rho e Vanzago. Esiste uno spazio virtuale che si ritrova mensilmente su ZOOM con incontri on line.

**Come  
partecipare**

Per iscriversi è molto semplice invia una mail a [info@adcafe.it](mailto:info@adcafe.it)

**Chi  
incontrerò**

L'anima di ogni cafè è sostenuta da volontari esperti e formati, da familiari, ammalati e professionisti capaci di condividere competenze utili a migliorare l'assistenza: medici, psicologi, assistenti sociali; ma anche arte, danza, musica, petTherapy, Yoga, Mindfulness, teatro e molto altro. Vieni a conoscerci e scoprirai opportunità inattese.

