

**ORGANIZZA UN
CORSO DI RILASSAMENTO
ATTRAVERSO LA MUSICA**

**IL CORSO RYM SI TERRA' A PARTIRE DAL GIORNO
MARTEDI 07 MARZO 2017**

**PRESSO IL CENTRO CULTURALE DI LOVERE
VIA DELLE BARACCHE (BIBLIOTECA)**

**PER UN TOTALE DI 8 INCONTRI DI
UNA ORA E MEZZA A CADENZA SETTIMANALE.**

Il corso sarà coordinato da LUCIANO MIRTO.

Il corso è atto ad allentare tensioni e stress con l'aiuto di semplici tecniche di conoscenza e percezione del proprio corpo con pratiche yoga, musicoterapia, danza libera, training autogeno e canto libero,

Costo del corso:	€ 50,00	(da saldare all'atto dell'iscrizione)
Tessera Auser anno 2017	€ 15,00	
Materiale necessario:	Tappetino per ginnastica, abbigliamento comodo	
Scadenza delle iscrizioni	27/02/2017	
Calendario :	Martedì	07/14/21/28 Marzo 2017
	Martedì	04/11/18 Aprile 2017
	Martedì	02 Maggio 2017
Orario:	Ore 20,15 -21,45	

Il corso si terrà al raggiungimento di 10 persone