YOGA INSIEME
CON BRUNA ZATTI

Vieni in Auser per muovere il corpo,
fermare la mente e incominciare a respirare

Favorisci il tuo BENESSERE PSICOFISICO

Il corso inizierà venerdì 18 ottobre e si terrà il venerdì dalle ore l0:00 alle ore ll:00 presso la palestrina ex-oratorio femminile
via Cascina del Sole 7, Novate.
Il corso è riservato ai soci Auser ed è richiesto un contributo di € 50,00

auser

Per informazioni e iscrizioni telefonare lunedì – mercoledì - venerdì dalle ore 09:30 alle ore 12
tel. 328 875 8100