



LA CASA DEL CAREGIVER

UN LUOGO DI ACCOGLIENZA, ASCOLTO, CONDIVISIONE

Essere caregiver significa essere presenti, pazienti e premurosi, per rendere migliore la vita di chi si ha accanto. Essere caregiver non è una scelta, spesso si sperimenta senso di **solitudine** e grande **fatica**. Risulta necessario conoscere questa realtà e soprattutto parlarne. Ciò che il caregiver fa ogni giorno ha **un valore inestimabile**.

La Casa del Caregiver nasce per dare sostegno a questa impegnativa sfida che necessita di un luogo di incontro, di accoglienza e di aiuto.

COSA OFFRIAMO: CONSULENZA, FORMAZIONE E SOSTEGNO

Durante la **consulenza** e gli incontri offriamo indicazioni utili ai caregiver per migliorare l'approccio al proprio assistito con lo scopo di portare un concreto miglioramento alla reciproca quotidianità.

I momenti di incontro individuali e/o di gruppo vogliono rappresentare uno spazio riservato di accoglienza e contenimento emotivo e motivazionale.

Il nostro **sostegno online e in presenza** è pensato per chi ha bisogno di aiuto nell'assistenza del proprio caro, sia autosufficiente che non.

Non mancheranno **indicazioni** per un corretto approccio al percorso di affiancamento con i Servizi Sociali e il Sistema Sanitario Nazionale, la tutela legale dell'anziano, la prevenzione del burnout del caregiver, il "post-caregiver" ovvero la vita dopo la cura e la gestione del lutto, i rapporti con le badanti e i relativi adempimenti.



Il percorso sarà curato da
Dott.ssa Mariateresa Nulli
*psicologa, psicoterapeuta,
pedagogista clinica*
Dott. Pierluigi Ferrari
psicologo, psicoterapeuta
Dott. Giovanni Manzi
pedagogista clinico

**PERCORSO GRATUITO
OFFERTO DA AUSER INSIEME OME**

**per informazioni e per fissare
un appuntamento conoscitivo:
tel. 338 9534886
mariateresa.nulli@libero.it**