

Piano territoriale degli interventi PRO SENECTUTE con il progetto:

## LA PANTERA GRIGIA

**ouser**

"Oltre lo sguardo"  
Como



### CONOSCERE IL TERRITORIO

---

**VENERDI' 3 OTTOBRE**

#### LE VECCHIE CAVE DI COMO

*Visita guidata in collaborazione  
con **Slow Lake Como**.*

**Ritrovo ore 14:30 - Piazza  
Camerlata Como fermata bus**

Camminata lungo i sentieri della Spina Verde con visita a due cave.

Km 8 - Dislivello 150 m - Durata ore 3

**Iscrizioni entro mercoledì 1 ottobre**

---

**VENERDI' 10 OTTOBRE**

#### CAVE DI MOLTRASIO/CARATE URIO

*accompagnati da **Pietro Nava***

**VISITA ALLA CHIESA DI  
SANTA MARTA** a cura di **Silvia Fasana**



**Ritrovo ore 14:30 Piazzetta di Tosnacco Moltrasio**

Camminata in parte su sentiero e in parte percorrendo acciottolato e gradoni in pietra o sasso. Km 8 - Dislivello 200 m - Durata ore 3

**Iscrizioni entro mercoledì 8 ottobre.**

Per iscriversi : inviare una e mail a [camminoousercomo@gmail.com](mailto:camminoousercomo@gmail.com)  
oppure un sms al 3336973096 **scrivendo nome , cognome dei  
partecipanti e numero di telefono**