



e



Organizzano: Il Laboratorio della Buona Vita

*Vuoi avere un approccio migliore
alla vita?*

**Auser ti propone 10 incontri
per affrontare le difficoltà di
tutti i giorni con nuove abilità**

**I PRINCIPI DI FILOSOFIA BUDDHISTA CON LE
TECNICHE DI AUTO AIUTO DERIVATE
DALLA MEDITAZIONE SONO LA
STRUTTURA PORTANTE DI QUESTO
UTILISSIMO LABORATORIO**

**Tutti i martedì dalle ore 09:30 alle ore 10:30 a
partire dal 8 Ottobre presso la sede AUSER di via
Repubblica 15 Novate Milanese (per i soci AUSER)**

Contributo di partecipazione € 100

Per informazioni e iscrizioni telefonare

**lunedì – mercoledì - venerdì dalle ore 09:30 alle ore 12
tel. 328 875 8100**