



L'Auser è una associazione di volontariato e di promozione sociale, impegnata a far crescere la partecipazione attiva degli anziani nella società. Si propone di contrastare ogni forma di esclusione sociale, migliorare la qualità della vita, diffondere la cultura e la pratica della solidarietà perché ogni età abbia un valore e ogni persona un suo progetto di vita attraverso cui diventare una risorsa per sé e per gli altri. L'Auser lavora affinché ognuno possa dare e trovare aiuto, incontrare gli altri, arricchire le proprie competenze, contribuire alla crescita della comunità in cui vive.



**AIUTA GLI ANZIANI,  
DAI IL 5 PER MILLE  
ALL'AUSER**

**CODICE FISCALE  
97321610582**

Nei mesi in cui milioni di italiani sono stati costretti a restare a casa per l'epidemia del Covid-19, noi dell'Auser abbiamo continuato a portare aiuto e conforto alle persone più fragili e sole. Abbiamo consegnato a domicilio la spesa, le medicine, i pasti confezionati. Abbiamo accompagnato pazienti dializzati, oncologici e chiunque avesse altre urgenze verso le strutture di cura. Abbiamo contattato telefonicamente gli anziani soli per dare loro compagnia e conforto. Nei soli mesi di marzo e aprile abbiamo assistito oltre 40.000 persone. Aiutaci a renderci ancora più utili!

## ATTIVITA' GIORNALIERE

### LUNEDI'

Ginnastica dolce	9,00/10,00
Utilizzo Smartphone	14,30/16,00

### MARTEDI'

FitWalking Corsico	9,00/10,00
FitWalking Assago	10,45/11,45
Consegna Spesa Alimentare	14,30/17,00
Università della terza età (Assago)	15,00/17,00
Cucito e produzione pigotte (Corsico)	15,00/17,00

### MERCOLEDI'

B.A.A.G. (Tonificazione)	9,00/10,00
FitWalking Buccinasco	9,00/10,00
FitWalking Assago	10,45/11,45
Ginnastica Posturale	14,15/16,30
Cucito e produzione Pigotte (Assago)	15,00/17,00

### GIOVEDI'

Ginnastica Dolce	9,00/10,00
Gioco delle Carte	15,00/17,30
Corso Prev. Invecchiamento Mentale	13,45/15,15
Università della terza età (Buccinasco)	15,00/17,00

### VENERDI'

FitWalking Corsico	9,00/10,00
Corsi Balli di Gruppo	14,00/17,00

### SABATO

Aiuto post scolastico	9,30/11,30
Cineforum (Mensile)	15,00/17,00
Serate a Tema	21,00/23,00

### DOMENICA

Ballo con Musica dal Vivo	15,30/18,30
---------------------------	-------------

## I NOSTRI SERVIZI

Servizi di Accompagnamento  
Ascolto & Accoglienza  
Compagnia a Domicilio



- SERVIZI ALLA PERSONA
- ACCADEMIA CULTURALE
- TEMPO LIBERO
- SOLIDARIETA'

**2023**

**SERVIZI DI ACCOMPAGNAMENTO**

**Tel. 340 5573008**

**CORSICO** Via G.Falcone 5/7

Tel. 02 45119542

Email: [auserinsiemecorsico@gmail.com](mailto:auserinsiemecorsico@gmail.com)

Lunedì /Venerdì 9,30 - 12,30

**BUCCINASCO** Via Vitt.Emanuele 13/a

Tel.02 36708609

**ASSAGO** Via dei Caduti

[www.ausercorsico.it](http://www.ausercorsico.it)



## SERVIZI ALLA PERSONA

### FILO D'ARGENTO

#### ● SERVIZI DI ACCOMPAGNAMENTO

Per Info: 340 5573008

8.30-12.30/14.30-16.30

Su prenotazione accompagniamo le persone più deboli e in difficoltà presso ospedali e strutture sanitarie.

#### ● CONSEGNA SPESA ALIMENTARE

In collaborazione con COOP LOMBARDIA, tramite il progetto **"DUE MANI IN PIU"**, consegniamo la spesa a domicilio per gli anziani soli e in difficoltà.

Il servizio viene svolto tutti i martedì pomeriggio dalle ore 14,00 alle ore 17,30

#### ● COMPAGNIA ALLA PERSONA

Per info: 02 45119542

Il progetto è indirizzato alle persone fragili o con particolari esigenze. La compagnia, fatta da volontari esperti, viene svolta presso le loro abitazioni.

#### ● ACCOGLIENZA & CENTRO di ASCOLTO

Per info: 02 83986474

Tutti i giorni dalle 10,00 alle 12,00 presso la sede di Corsico il gruppo accoglienza fornisce tutte le informazioni sull'associazione e resta disponibile per le relazioni di aiuto.

#### ● RACCOLTA FONDI MAGGIO/GIUGNO

AUSER FILO D'ARGENTO-UNICEF -TELEFONO AZZURRO

## ACCADEMIA CULTURALE

#### ● UNIVERSITA' DELLA TERZA ETA'

Organizzazione e gestione delle lezioni dell'Università della terza età per conto dei Comuni.

**ASSAGO** Sala Castello - Martedì 15,00/17,00

**BUCCINASCO** Cascina Robbiolo - Giovedì 15,00/17,00

#### ● CINEFORUM

Proiezione mensile film con dibattito.

#### ● CORSI DI FORMAZIONE

Rivolti agli operatori del settore

In questi anni l'Auser Corsico ha percorso tantissima strada, è diventata decisamente più grande negli spazi, nei numeri e nelle ricche proposte sia nelle attività di sostegno che ludiche e culturali.

Ad oggi abbiamo raggiunto il traguardo di circa 1.000 iscritti e 70 volontari attivisti.

Siamo quindi una realtà ormai ben radicata a

**Corsico, Buccinasco e Assago.**

Ci aspettano nuove sfide, vogliamo continuare a migliorare i nostri servizi per essere sempre più presenti dove è necessario e continuare come risorsa vitale per il nostro territorio.

## TEMPO LIBERO

● B.A.G.G. (Tonificazione)

● BALLO DI COPPIA

● BALLO DI GRUPPO

● CINEFORUM

● DOMENICA SI BALLA

● FITWALKING

● GINNASTICA DOLCE

● GINNASTICA POSTURALE

● GIOCO DELLE CARTE

● LABORATORIO CREATIVO

● LABORATORIO PIGOTTE

● SOGGIORNI MARINI

● TURISMO SOCIALE

● UTILIZZO SMARTPHONE

## SOLIDARIETA'

Per Info: 02 45119542

● Aiuto post scolastico

● Sostegno alimentare a famiglie bisognose

● Aiuto Alimentare Emporio CARITAS