

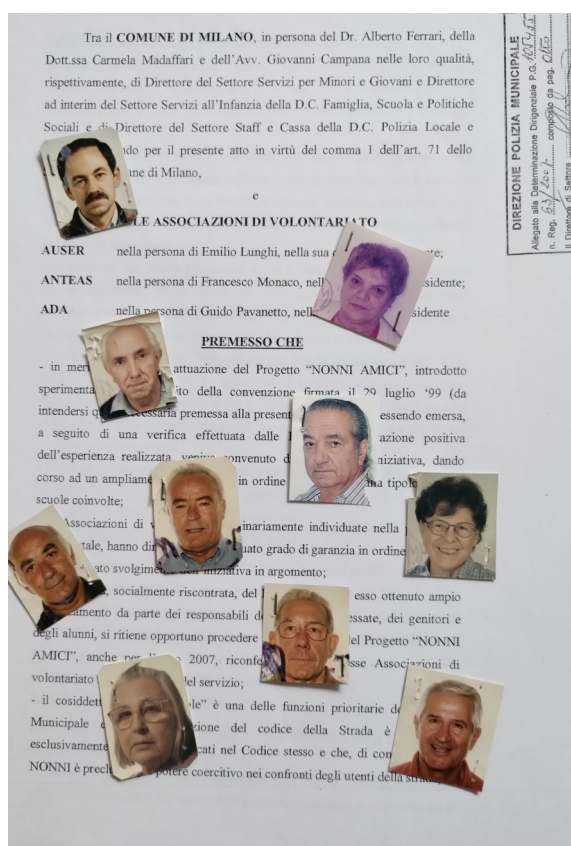


*La conchiglia nella storia umana ha un ruolo fondamentale in tutti i campi.  
La mitologia romana dice che Venere, la dea dell'amore e della fertilità  
venne creata dalla schiuma portata a riva sulla cima di una conchiglia.  
Venere è anche raffigurata dal Botticelli in una conchiglia,  
Afrodite, Nettuno, Tritone, Eolo sono raffigurati con il mare e le conchiglie.  
Simboli di prosperità, rinascita e di fertilità, oggi ne abbiamo  
un grande bisogno... per non restare soli con l'immagine di Alan Curdi.*

Era il 2013, l'anno di un forte cambiamento in Auser Prealpi. La sola attività dei Nonni Amici ci era stretta, ma sentivamo anche la mancanza di un tessuto sociale che si stava sfilacciando, ogni giorno era sempre più evidente che nel nostro quartiere i bisogni e le fragilità erano in costante aumento, molti di noi si stavano preoccupando per i mutamenti organizzativi in corso in ogni ambito della società, compresa la comunicazione.

Tanti giovani sessanta/settantenni hanno avuto l'incoscienza di volersi rimettere in gioco, di scommettere e proporre una nuova presenza accanto alle tante altre Associazioni presenti nel Quartiere. La buona volontà non mancava, qualcuno un poco più informatico/informatizzato pure, così come non mancava un minimo di capacità organizzativa aggiornata ai cambiamenti in atto. Giorno dopo giorno collegandoci alle disponibilità offerte dal mercato, dalla Amministrazione Pubblica e dalle nostre conoscenze personali, abbiamo costruito quella che pensiamo una valida realtà con circa trenta volontari impegnati ogni giorno nel quartiere.

La andiamo a vedere attraverso il bilancio del 2023, a distanza di dieci anni e soprattutto non sottovalutando, la pesante esperienza del Covid.



# 2023 Bilancio

## delle iniziative e delle attività

**SOMMARIO: Filo d'Argento**

**Nonni Amici**

**Università della Terza Età**

**Progetti nel Municipio 8 e la città**

... diventa quasi d'obbligo capire quanto il contributo di Auser Prealpi (anche il nostro personale) è stato utile alla comunità in cui viviamo, interrogandoci se è stato anche recepito.

Si dice che i numeri messi giustamente in fila possono aiutare in parte a capire e illustrare, poi ci sono altri elementi dentro quei numeri che possono raccontare altre storie, che parlano dei perché, parlano delle variazioni o delle prospettive.

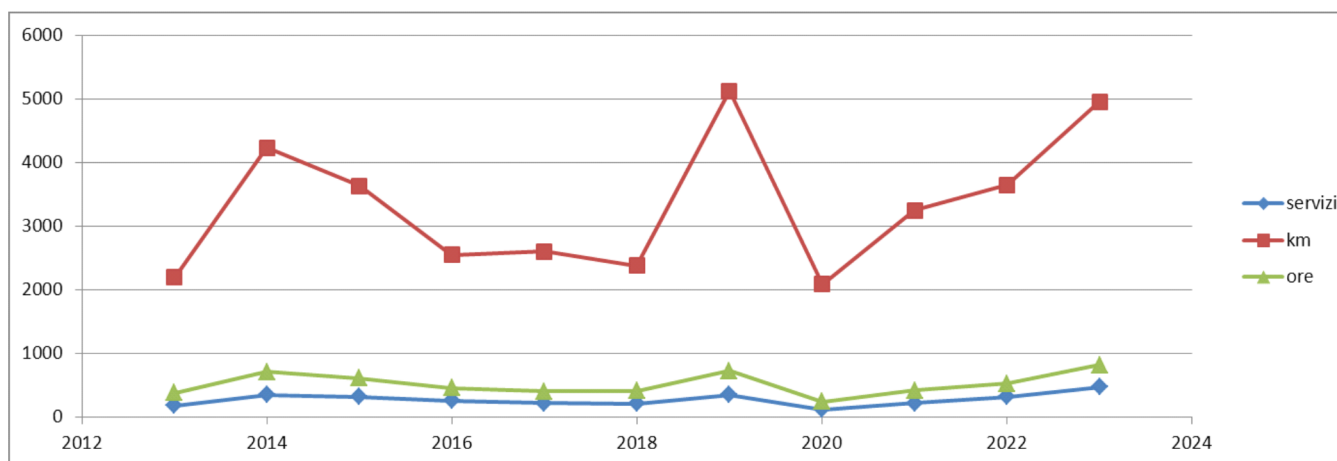
Quest'ultimi elementi, però non sono dipendenti da noi o dal nostro impegno/disponibilità, spesso sono frutto delle scelte individuali o della nostra comunità e allora il nostro impegno e i nostri slogan come "l'invecchiamento attivo" o "promotori di comunità" possono essere facilitati, aggravati da ulteriori problemi, oppure ci raccontano dei cambiamenti nei bisogni e nelle esigenze. Queste e altre, sono state le domande al centro nel recente Forum del Welfare 2024, organizzato dal Comune di Milano, dove è stata sottolineata la necessità di un cambiamento culturale per gli interventi nelle fragilità. Non basta la declamazione della nuova legge sul Terzo Settore, non sono sufficienti la programmazione e la progettazione, se continuiamo a pensare che i servizi necessari a sostegno delle marginalità e delle fragilità siano solo un "rapporto prestazionale" (ogni anno più oneroso). Vanno messe a disposizione nuove risorse per il sostentamento della comunità tutta, il vero Welfare deve mettere al centro la persona, diversamente il Terzo Settore al posto di diventare un elemento di sviluppo della società, sarà un peso economico e frenerà lo sviluppo della comunità con ritardi e costi non solo sociali.



## Filo d'Argento

Il nostro maggiore impegno, come sempre, è espresso con i dati del Filo d'Argento dove circa 20 volontari (a turno) si occupano quotidianamente delle fragilità nel nostro ormai allargato quartiere. I nostri interventi vanno da Quarto Oggiaro ai Municipi circostanti (Bovisa), diverse richieste ci giungono da altre parti della città; sempre più spesso i nostri accompagnamenti vanno fuori città (abbiamo raggiunto ben 50 strutture sanitarie pubbliche), mentre altre Associazioni, viceversa vengono all'interno della città. Non sono fantasiose richieste dei nostri Soci, ma problemi legati a visite specialistiche che improvvisamente spariscono intorno a noi e/o magari ti propongono, se hai qualche particolare urgenza, anche il fuori provincia obbligandoti a tour sanitari nella regione.

Dal mese di febbraio, siamo dotati di un Doblò attrezzato al trasporto delle carrozzine. Da tempo eravamo in attesa di questo mezzo, che ci è stato assegnato in modalità provvisoria in attesa di uno definitivo, attraverso una raccolta fondi da parte di "Progetti del Cuore", che riscontra diverse difficoltà, infatti la città risulta più complessa rispetto alla provincia, dove i rapporti interpersonali sono maggiormente diretti e la visibilità è immediata.



Il Doblò è stato veramente un grosso aiuto a tutta Auser Prealpi e non solo, abbiamo avuto modo di rispondere positivamente a molte richieste anche fuori dal nostro quartiere o di scambiarlo con altre Auser vicine a seconda del bisogno, ci ha inoltre permesso di avere nuovi volontari che diversamente non avremmo avuto a disposizione. Pressante è la richiesta di supporto e nel corso dell'anno abbiamo registrato una media di circa due soci accompagnati/assistiti al giorno, tantissimi sono soli e quando non hanno il supporto di un amico/vicino o Custodi Sociali, inviando un secondo accompagnatore per entrare nelle strutture sanitarie e svolgere alcune incombenze amministrative. Molti sono anche gli interventi per fare la spesa e/o portarla a casa, oppure le semplici passeggiate nel rione verso un giardino pubblico.

Stiamo registrando in questi ultimi mesi un cambiamento, molte segnalazioni o richieste ci stanno arrivando dai figli (residenti lontano) dei nostri soci, anche solo per informazione, spesso ci arrivano richieste dall'altra parte della città a cui non riusciamo a dare una risposta positiva, nonostante nel corso dell'anno abbiamo accolto nuovi volontari come autisti e alla segreteria. Purtroppo la buona volontà oggi non basta più, anche fare il "Volontario" diventa ogni giorno sempre più difficile, ci vengono in mente alcuni episodi dove la spontaneità di cittadini nel sistemare situazioni pericolose, in alcuni Comuni sono finite con denunce penali. Noi non possiamo permetterci di mettere in difficoltà i nostri volontari, da qui nuovi corsi sulla sicurezza, sul comunicare e raccogliere le problematiche, molte volte non espresse o mascherate. Il supporto informatico che abbiamo avviato subito dopo la pandemia del Covid, è oramai una prassi quotidiana, non solo verso gli anziani, ma a tutte le età e tutte le nazionalità, anche perché molte sono le precarietà a cui sono sottoposti molti concittadini. Ci auguriamo che la nuova riorganizzazione a cui sono obbligati i vari ex CSRC nella città possano dare un aiuto e una risposta positiva.

## NONNI AMICI

Il Bando biennale di servizio “Nonni Amici” si è concluso a fine anno 2022 con attività scolastica in corso. L’amministrazione ha supplito con una proroga fino alla fine dell’anno scolastico 2022/23, l’ 8 giugno, dandosi così il tempo di un nuovo Bando, per la ripresa delle attività scolastiche previste il 7/9.

Il Bando era inserito e finanziato nelle pratiche del PNNR, l’allineamento alle disposizioni ed alle pratiche previste hanno fatto in modo di protrarre il tempo, con continui rinvii nella definizione del Bando stesso, con una seconda proroga che ci portasse alla apertura dell’anno scolastico.

Alla apertura dell’anno scolastico Auser Prealpi era comunque presente, ma solo verso fine ottobre l’attività dei Nonni Amici è tornata normale (amministrativamente) e inserita nel nuovo bando.

Il nuovo bando prevede anche un progetto di “andiamo a scuola insieme” con l’associazione Massa Marmocchi che fa uso della bicicletta come mezzo di trasporto, gruppo presente anche in alcune delle scuole da noi coperte.

A inizio anno scolastico, siamo stati coinvolti dalla Rinnovata Pizzigoni in alcune iniziative, come la festa di apertura, dove abbiamo portato la nostra presenza e cercato di promuovere i Nonni Amici. Altra richiesta ci è pervenuta da una Associazione Sportiva che opera all’interno della scuola per il trasporto di ragazze/i in altra sede causa lavori di ristrutturazione in corso nella scuola. Il servizio è stato affidato ad alcuni volontari che operano già sul Filo con l’utilizzo del Doblò. Dal mese di novembre 2022 è partito su disponibilità di un volontario un rapporto con la scuola privata, Leone XIII, una presenza entrata/uscita di bambini della primaria, abbiamo inoltre incontrato i rappresentanti dei genitori cercando di sensibilizzarli alla attività, purtroppo senza alcun esito. Purtroppo in questa come in tutte le altre scuole non si sono evidenziate nuove disponibilità, pur permanendo l’attività dei Nonni Amici.



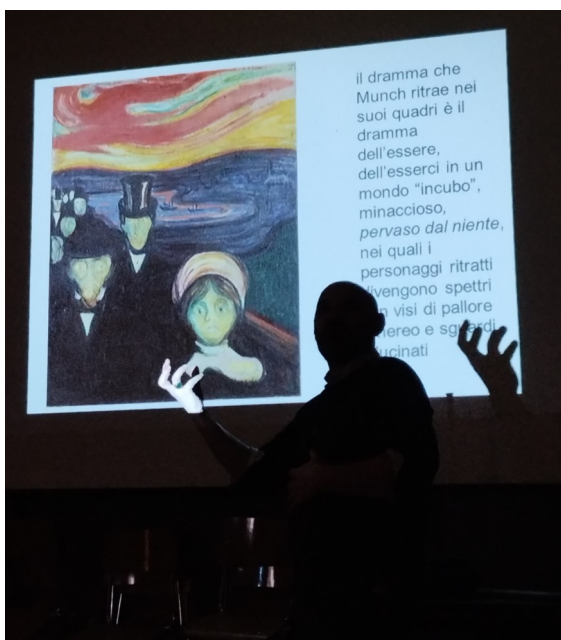
## Università della Terza Età

Il progetto culturale patrocinato dal Municipio 8, di U.T.E. ha nuovamente riscontrato un buon interesse e una discreta partecipazione.

L'offerta didattica presentata quest'anno e sviluppata in due sessioni, suddivise in termini stagionali primaverile e autunnale, è profondamente cambiata in termini organizzativi, con un programma di 18 incontri e un contributo economico dei partecipanti. La presenza media è stata di 15 persone (su 22 iscritti totali).

Questa attività che si realizza nel primo pomeriggio, è inserita nel territorio con l'aspirazione di realizzare un contesto di socializzazione tra le persone, cercando di suscitare ulteriori curiosità e capacità critica. L'utenza cui è rivolta è formata in particolare da persone della terza età, liberi da impegni lavorativi e che aspirano a mantenersi attivi e dinamici, sempre in linea con la filosofia di Auser: invecchiamento attivo. Le tematiche scelte e proposte sono state piuttosto variegata, si è spaziato dall'arte alla letteratura, dalla moda (attraverso i secoli) alle problematiche dell'ambiente, dal raggiungimento di uno stabile benessere psicofisico alla conoscenza dei principi di alimentazione corretta per la prevenzione di disturbi legati ad un'età particolarmente soggetta ai cambiamenti.

Pur con argomenti così ampi e apparentemente in antitesi tra loro, i partecipanti hanno avuto modo di ampliare le proprie conoscenze manifestando interesse ed entusiasmo, tanto da mettersi in gioco socializzando e interagendo con i docenti.



Parallelamente al percorso UTE, il 18/10/2023, accompagnati dalla guida Veronica Zimbardi, è stata effettuata la visita guidata alla Casa museo di Alessandro Manzoni.

Il gruppo, formato da 15 persone, ha avuto la possibilità di visitare la dimora e di conoscere dettagliatamente la formazione letteraria e di vita personale del Manzoni.

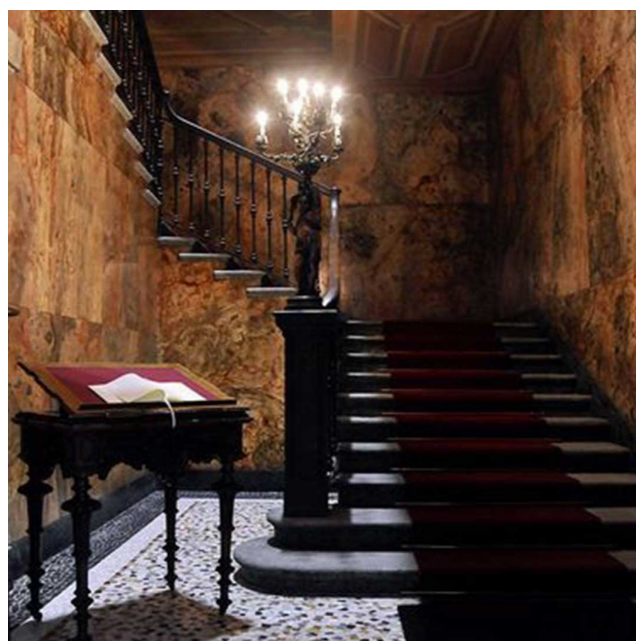
Con la visita guidata abbiamo inoltre realizzato il percorso manzoniano nella città, i luoghi che lo hanno ispirato, lo ricordano o sono inseriti nei suoi scritti: da Piazza San Fedele (dove si trova la statua del letterato), passando per Porta Venezia, con termine in Corso Buenos Aires.

Durante il tragitto, sono stati toccati vari punti della città che hanno visto protagonista Renzo ne *I Promessi Sposi*. Ad ogni sosta durante il percorso la guida ha illustrato i dettagli storici del luogo ed il collegamento con l'opera.

Visita esaustiva, ottimo momento per socializzare ed apprendere; ha riscosso il gradimento dei partecipanti che hanno richiesto l'organizzazione di nuovi eventi, sempre con la presenza della guida.

All' UTE possiamo affiancare anche un altro momento, che abbiamo classificato come laboratorio, in cui le persone hanno messo in atto le proprie abilità manuali con la partecipazione al laboratorio di maglia. Un'attività che negli ultimi anni si sta rivalutando e viene presa in considerazione dai più diversi ambienti (scuole, università, RSA,) e nell'arco delle differenti età. È vissuta e interpretata come una vera e propria terapia che agevola i processi di socializzazione e migliora la propria sfera psicofisica con evidenti benefici ai fini del rilassamento e della socializzazione, ma soprattutto tende a mantenere un costante livello di attenzione e concentrazione. Alla presenza di una docente attenta e coinvolgente, il gruppo ha una decina di aspiranti magliaie, chi ai "primi punti", chi un po' più avanzata, ma le produzioni sono state molteplici e simpatiche: dal cappellino, alla sciarpa, dallo scaldacollo al maglioncino e con i punti più svariati facili o impegnativi.

Insieme ai lavori personali, uno sguardo al sociale con i cappellini per le bottiglie dei succhi di frutta della "Innocent" e le quadrotte per le coperte contro la violenza delle donne.



## I cantori

Abbiamo desiderio di stare insieme, abbiamo anche il piacere di cantare, non abbiamo l'ambizione di partecipare a concorsi, ma desideriamo condividere la nostra armonia. Sono partiti con una decina di persone....

Abbiamo festeggiato l'8 marzo con una iniziativa del gruppo al garage Moulinski, alla festa di primavera in via Pacinotti e siamo stati completamente dei saluti natalizi al CAM Jacopino, dove normalmente tutti i venerdì ci troviamo per preparare le nostre esibizioni corali.



## Progetti nel Municipio 8 e la città

A - La nostra presenza in quartiere è stata sempre indirizzata alla apertura ed alla costruzione di una rete di relazioni con le altre realtà presenti, o ci siamo posti positivamente anche a svolgere attività all'interno della struttura Auser. Così quando è stata lanciata la proposta di una Associazione per una Comunità Energetica (CER Campus Ghisolfa) abbiamo aderito senza alcuna esitazione diventandone soci. Oggi il progetto sta avanzando, all'interno di una burocrazia sospettosa e diffidente, anche se vi è attenzione da parte della Amministrazione pubblica comunale (che ci sostiene) e regionale, per questa sperimentazione che vede coinvolto scuole (dove verrà installato l'impianto), Associazioni e privati cittadini.

B - Nella primavera abbiamo portato a compimento il progetto AMPEL (Artificial Intelligence Facing Multidimensional Poverty in Ederly) avviato nel 2022 su bando Fondazione Cariplo in collaborazione con Regione Lombardia, partner la nostra struttura Auser regionale, la Fondazione IRCCS e Università Bicocca. Il progetto AMPEL ha l'obiettivo di identificare il rischio povertà nelle persone anziane, utilizzando tecnologie all'avanguardia di intelligenza artificiale e machine learning. Caratteristica principale del progetto è quella di valutare la povertà in modo multidimensionale, in quanto la povertà non è solo economica, ma costituita e influenzata da diversi fattori che possono incidere su essa e contribuire ad aumentarne il rischio, per mancanza di risorse, difficoltà di accesso ai servizi, deprivazione materiale e sociale, esclusione isolamento. Dopo alcune sedute e incontri formativi con scambio di documentazione, siamo riusciti a portarlo a termine, non senza difficoltà, considerando che avevano richieste di persone specifiche mentre noi abbiamo trovato forti resistenze negli intervistati, un numero considerevole di interviste attraverso tablet e con registrazione



C – Festa di quartiere, conoscersi, scambiarsi sensazioni, essere presenti. Dal lontano 2 giugno 2014, festa della Repubblica in piazza Prealpi, non siamo più riuscite a proporre una iniziativa così ampia. La proposta ci è arrivata da Cagnola Hub, attorno a quell'idea ci siamo trovati in oltre 15 Associazioni e per una giornata intera il 17 giugno, abbiamo portato le nostre attività e il nostro desiderio di condividere esperienze nuove. Il mattino abbiamo proposto esposizioni nei giardini di via Airaghi, un po' troppo abbandonati e il pomeriggio con la chiusura di via Pacinotti tantissime proposte tra giochi, laboratori di teatro, musica, foto e alcuni giovani ci hanno inseriti in spazi di realtà (cosiddetta) virtuale, coro e danze popolari si è concluso con un ricco Pic Nic serale. Per noi è stato un momento impegnativo, poiché molti dei volontari erano assenti e impegnati come nonni già in vacanza. Una richiesta di continuità è stata sottolineata da molti in un nuovo incontro a fine anno cercando di identificare un momento, un periodo che ci possa accomunare.

Cagnola Hub con le associazioni di quartiere ti invitano a:

## CAGNOLA IN FESTA

VIA PACINOTTI  
17-06-2023

PROGRAMMA:

**Dalle 16.00**

- Laboratorio di teatro per bambini
- Esperienze di pittura e artigianato

**Dalle 17.00**

- Laboratorio di teatro per adulti

**Dalle 17.30**

- Prova l'orchestra
- Intrattenimento musicale

**Dalle 18.00**

- Sfide di burraco e scacchi

**Dalle 19.00**

- Coro degli alpini
- Danze popolari fino alle 22.00

**Alle 20.00**

- PICNIC SERALE, PORTA IL TUO CESTINO

Per tutto il pomeriggio: set fotografico, punto Wemi, giochi da tavolo e di strada, mostra fotografica del quartiere, banchetti informativi delle associazioni.

INQUADRAMI E SCOPRI DI PIÙ



Per info e domande scrivi a: [info@cagnolahub.it](mailto:info@cagnolahub.it)




D – Libercolando, un altro bando di Fondazione CARIPLO da sviluppare all'interno delle scuole e nello scambio incrementare le ragioni e i motivi di lettura per giovani e anziani. Avevamo disperato che fosse stato scelto, ma era solo un problema di ritardo organizzativo nella comunicazione(?). Il progetto da subito identificato come fattibilità in Auser Prealpi con I.C. Console Marcello ha in questi mesi mobilitato energie e desiderio di partecipazione. Vorremmo che andasse oltre la durata del bando giugno 2024, con la fine dell'anno scolastico e che il gruppo organizzato diventasse stabile e proseguisse gli incontri del venerdì con le analisi sui vari generi letterali e lo scambio di opinioni su quanto leggiamo.

**È TEMPO DI ESSERE.**

**TESSERAMENTO 2024**

È tempo di essere appassionati, solidali, responsabili, attivi, gentili, uniti.

È tempo di essere Auser.