

Camminare fa bene & diverte

PROPOSTE MESE DI APRILE 2023

Ci puoi seguire sulla pagina facebook :camminare fa bene e diverte

www.auser.lombardia.it/Como/valmorea

Camminare in gruppo: per dare l'opportunità di socializzazione, praticare uno stile di vita sano, attivo, sostenibile e per conoscere il nostro territorio

Mercoledì 12 Aprile Passo San Lucio

Val Rezzo/Buggiolo 1.134 m – Passo San Lucio 1.554 m

Ritrovo ore 9.00 Parcheggio Tavernola

ore 10.15 Parcheggio Monti di Dasio-Buggiolo

Percorso facile su ampia mulattiera, con salita piuttosto dolce, senza grandi strappi.

a/r : 7 Km, 4 ore, dislivello 420 m.

Possibilità pranzo al Rifugio San Lucio

iscrizione entro lunedì 11

Venerdì 14 Sabato 15 Aprile

Monte Legnoccino Monte Croce di Muggio

Lunedì 17 Aprile ore 16.30 Sala Civica Piazza Martignoni 1 Como

'**Fiori commestibili**' incontro con Kasia Pieniawska architetta del paesaggio, fondatrice di uno Studio di progettazione del verde, florista, educatrice. Collabora con Miledu' da un anno.

Mercoledì 19 Aprile I Monti di Nava

Ritrovo ore 10.00 Croce di Menaggio

ore 9.00 parcheggio comunale di Tavernola Como

Percorso da definire

Pranzo al sacco

Iscrizione entro Lunedì 17

Venerdì 21 Aprile Alpe del Vicerè Monte Puscio Capanna Mara

Ritrovo ore 14.30 Parcheggio Alpe del Vicerè Via Partigiana Abavilla

ore 14.00 Parcheggio Esselunga Lipomo

Percorso su sentiero di montagna in alcuni tratti sassoso e ripido dislivello m 225 km 10 durata ore 3.30

Iscrizioni entro Mercoledì 19

Venerdì 28 Aprile La Val Mulini

Ritrovo ore 14.30- Centro Civico Val Mulini - Via Mulini,34 - Uggiate Trevano
ore 13.45 Parcheggio Montano Lucino Davanti al negozio Conbipel (di fianco Bennet)
Camminata ad anello di circa 8 km su sentiero e strada asfaltata con modesto al dislivello.
Durata ore 3 circa. Si visiterà il Mulino Faustino e si percorrerà il Bosco dell'Aglio.
Contributo di Euro 5 per la visita al Mulino.

Iscrizioni entro Mercoledì 26 Aprile.

- **Occorre, per le camminate indossare scarponcini e avere i bastoncini**
- **Le camminate possono subire delle variazioni o essere sospese per motivi organizzativi**
- **Per iscriversi : inviare una e mail a gabriella.cammino@virgilio.it oppure un sms al 3336973096 scrivendo nome e cognome dei partecipanti e numero di telefono**
- **Si prega di non telefonare ma di inviare un sms o la e mail informando che avete bisogno di parlare direttamente**
- **Si darà la precedenza agli iscritti Auser Oltre lo Sguardo, Legambiente Angelo Vassallo Como.**
- **Gli iscritti/e Auser oltre lo sguardo e Legambiente Angelo Vassallo hanno la precedenza sui non iscritti/e in caso di numeri superiori alle 20 persone per escursione**