

Camminare fa bene & diverte

PROPOSTE MESE DI APRILE 2022

Ci puoi seguire sulla pagina facebook :camminare fa bene e diverte

Camminare in gruppo: per dare l'opportunità di socializzazione , praticare uno stile di vita sano, attivo , sostenibile e per conoscere il nostro territori

Venerdì 1 Aprile

Parco di Villa Carcano e dintorni Anzano del parco

Ritrovo ore 14.30 all' ingresso della Villa Carcano Via Piave 48 Anzano del Parco
ore 13.45 parcheggio EsseLunga Lipomo

Visita al giardino botanico di Villa Carcano tra alberi secolari e laghetto

Percorso su sentiero

Ingresso € 8,00

Iscrizione entro Mercoledì 30 Marzo

Sabato 2 Aprile

I funghi i Rezzago e i resti del castello accompagnati da Silvia Fasana

Ritrovo ore 9.30 Piazzale della chiesa di Rezzago SS Cosma e Damiano Via santa Valeria Rezzago
ore 8.45 parcheggio EsseLunga Lipomo

Piacevole camminata alla scoperta dei funghi di Rezzago , che sono curiose architetture di fango e dei resti del castello . Si percorrerà un sentiero di montagna in parte sassoso con pendii . Dislivello m.200 durata ore 3.30

la camminata si concluderà alle 13 .

E' possibile pranzare prenotando individualmente in alcuni ristoranti della zona

Iscrizioni entro giovedì 31 Marzo

Mercoledì 6 Aprile

I NARRATORI presentano Napoli tra note e parole

Progetto Leggimi Forte

ore 15.30 Villa Bernasconi Cernobbio

Piccola performance : brani e canzoni della Napoli del secolo scorso
durata 1h

Iscrizioni entro Lunedì 4 Aprile

Venerdì 8 Aprile

Prim'Alpe

Ritrovo ore 14.30 Fonte Gajum Canzo

Percorso su mulattiera con fondo acciottolato e sassoso dislivello m 250
Visiteremo il centro di educazione ambientale gestito da Legambiente

Durata ore 2.30

iscrizioni entro mercoledì 6 Aprile

Mercoledì 13 Aprile

Monte Orsa Monte Monte Prevello trincee della linea Cadorna Viggiù (Varese)

ritrovo ore 10.00 da definire

Pranzo al sacco

Percorso impegnativo su sentiero nel bosco e asfalto i con sali-scendi dislivello m.450 Km 12/14

Iscrizione entro lunedì 11 Aprile

Mercoledì 27 Aprile uscita al tramonto

Como Medievale accompagnati dall'Architetto Colombo presidente dell' associazione Archeologica Comense

ritrovo ore 17.45 Giardini di Viale Varese angolo Via V giornate Como

Percorso a piedi dentro la città murata

Contributo volontario € 5,00 all'associazione Archeologia Comense

Iscrizioni entro Venerdì 23 Aprile

Venerdì 29 Aprile

Boschi di Solbiate Comasco e visita all' Azienda agricola Il Roccolo

ritrovo ore 14.30 Parcheggio Solbiate Comasco Via Giovanni Pascoli

Percorso su sentiero boschivo in parte sassoso, acciottolato e asfalto con dislivello m 150 Km 8

Presso l'azienda agricola sarà possibile acquistare formaggio di capra

Iscrizioni entro lunedì mercoledì 27 Aprile

- **Occorre, per le camminate essere in possesso del green pass rafforzato e indossare scarponcini e avere i bastoncini**
- **Le camminate possono subire delle variazioni o essere sospese per motivi organizzativi**
- **Per iscriversi : inviare una e mail a gabriella.cammino@virgilio.it oppure un sms al 3336973096 scrivendo nome e cognome dei partecipanti e numero di telefono**
- **Si prega di non telefonare ma di inviare un sms o la e mail informando che avete bisogno di parlare direttamente**
- **Si darà la precedenza agli iscritti Auser Oltre lo Sguardo, Legambiente Angelo Vassallo Como.**
- **E' possibile partecipare se non iscritti ad Auser e Legambiente ad una sola camminata di prova**