

# Biblioteca Valvassori Peroni

## IL MANUALE DOLCE DI ESERCIZI DA SVOLGERE IN COPPIA

**Anna Pavan**, con **Auser Milano** e Accademia "Creatività e solidarietà", presenta il suo piccolo libro con il quale vuole contribuire a rendere più lievi le lunghe giornate di chi convive con l'Alzheimer.

Con il patrocinio del **Municipio 3**, di cui saranno presenti **Caterina Antola**, presidente, **Valeria Borgese**, assessora Cultura e **Sergio Boniolo**, vicepresidente Commissione politiche sociali, insieme a **Franca Andreoni**, **Maria Elena Mejani**, **Rosa Romano**, **Rosangela Fioroni**, **Carlo Pasero** di **Auser**

**Martedì 4 aprile 2023**  
**ore 15**

**Ingresso libero. Si può seguire anche online, collegandosi a ZOOM:  
ID riunione 826 5452 1713 - Passcode: 1234**

Biblioteca Valvassori Peroni  
via Valvassori Peroni 56 | Municipio 3  
0288465095 | c.biblioalvassori@comune.milano.it  
milano.biblioteche.it

Anna Pavan  
**Pina e Poldo**  
sono anziani  
e si vogliono  
bene



Movimenti molto dolci e giochi vocali  
per sciogliere mente e corpo

immagini e illustrazioni di Gabriele Clima



**Milano**  
City of  
Literature



Comune di  
**Milano**