

AUSER REGIONALE LOMBARDIA

NETWORK  
FAMILY

Persone anziane tra bisogni di cura  
e stili di vita attivi e responsabili  
sui territori di Mantova e Provincia



*Capofila del Progetto:* **AUSER REGIONALE LOMBARDIA**

***Auser coinvolti:***

- *Auser Volontariato Di Mantova E Provincia Onlus*
- *Auser Rete di Mantova attività*
- *Auser Centro Sociale Casteldoriese Auser Insieme*
- *Centro Sociale Don Virgilio Gorgati Auser Insieme di Castellucchio*
- *Auser Anziani Autogestiti Auser Volontariato Mariana Mantovana*
- *Auser Centro Sociale Don G. Tosi Auser Insieme Ospitaletto Mantovano*
- *Gruppo Volontari di Ostiglia Auser Volontariato*
- *Auser Revere Centro sociale Riperium – AuserInsieme*
- *Centro Sociale Auser Insieme di Roverbella*
- *Auser Insieme Sermide*
- *Auser Insieme Suzzara*
- *Auser El Castel*
- *Centro di solidarietà Sociale Auser Insieme Onlus di Porto Mantovano*
- *Auser volontariato di Mosio ONLUS*

***Comuni coinvolti:***

- *Mantova*
- *Castel Goffredo*
- *Porto mantovano*
- *Revere*
- *Roverbella*
- *Sermide e Felonica*



**Auser**, il cui acronimo è “Autogestione della solidarietà”, è un’associazione di volontariato e di promozione sociale impegnata a valorizzare gli anziani e a far crescere il loro ruolo attivo nella società.

**Auser** si propone di diffondere la cultura e la pratica della solidarietà affinché ogni individuo abbia un proprio progetto di vita e la possibilità di diventare una risorsa per sé e per gli altri.

**Auser** è diffusa su tutto il territorio Nazionale e in Lombardia può contare su circa 79.000 soci, 10.000 volontari e 460 associazioni locali.

Il fiore all’occhiello di **Auser Lombardia** è Il Filo d’Argento – volontariato d’aiuto alla persona.

Con il supporto della telefonia (a cui si accede attraverso il numero verde 800 99 59 88) si possono chiedere servizi:

- ▶ di accompagnamento, per visite o terapie presso gli ospedali o centri di cura,
- ▶ di compagnia telefonica o a domicilio,
- ▶ di segretariato sociale,
- ▶ di consegna a domicilio di pasti, farmaci, spesa
- ▶ di contrasto alla solitudine
- ▶ di prevenzione a truffe, violenze e abusi.



## ANZIANI NEL MANTOVANO: QUANTI SONO?



*Ecco perché nasce il progetto «Network Family»*



## Finalità del progetto :

- Realizzare iniziative a contrasto della solitudine degli anziani fragili con problemi di ridotta mobilità attraverso una sperimentazione di videotelefonia
- Approfondire temi e dinamiche dell'invecchiamento attivo con un approccio attento alla dignità e ai diritti della persona anziana, alle differenze di genere, all'importanza di creare legami comunitari forti e di promuovere apprendimento e partecipazione in tutte le età della vita .
- Favorire lo scambio intergenerazionale, la cittadinanza attiva e la solidarietà sociale;
- Formare adeguatamente i volontari coinvolti nelle sperimentazioni progettuali;
- Qualificare i volontari negli Interventi e Attività Assistite con gli Animali (pet therapy) a favore di persone fragili



**Le attività previste dal progetto sono le seguenti:**

*1. Geolocalizzazione*

*2. Videotelefonía*

*3. Incontri con esperti*

*4. Formazione*



## 1. GEOLOCALIZZAZIONE:

L'azione intende migliorare i servizi di mobilità favorendo una migliore gestione del parco macchine, calcolando i percorsi più brevi in maniera che si possano coprire le distanze il più velocemente possibile con un risparmio di tempo, chilometri, benzina, impiego di mezzi e di impatto ambientale.

Per la realizzazione dell'azione saranno coinvolte **12 associazioni**



## 2. VIDEOTELEFONIA:

L'azione intende realizzare “piazze virtuali” ossia incontri in rete di utenti anziani e fragili che, attrezzati con un kit di semplici apparecchi collegati al televisore, dialogano in videotelefonia con altre persone.

Un collegamento che permetta un dialogo agevole ai partecipanti, può comprendere al massimo 5 persone. Quindi occorrono più piazze virtuali da gestire in momenti diversi e con operatori diversi.

Nel progetto presentato la sperimentazione della videotelefonia è stata così distribuita:

- ▶ 120 anziani nel territorio del Mantovano di cui 100 domiciliarizzati e 20 residenti nelle RSA
- ▶ 30 giovani provenienti dalle scuole superiori del territorio
- ▶ 30 volontari senior





### 3. INCONTRI CON ESPERTI

Si intende realizzare una serie di incontri di approfondimento rivolti agli anziani e alle loro famiglie. Le tematiche trattate saranno:

- ▶ Le truffe ai danni degli anziani,
- ▶ I servizi rivolti agli anziani,
- ▶ La salute,
- ▶ Il denaro,
- ▶ L'alimentazione,
- ▶ La relazione uomo-animale domestico.



#### 4. FORMAZIONE

Verranno organizzati i seguenti moduli formativi:

- FORMAZIONE DI 30 GIOVANI VOLONTARI (studenti)
- FORMAZIONE GESTIONE CENTRALI INFORMATICHE
- ALFABETIZZAZIONE INFORMATICA



## *PET THERAPY*

L'attività prevede la formazione di volontari che intendono operare con Interventi Assistiti con gli Animali nelle RSA, RSD, Centri Diurni e scuole della provincia di Mantova.

Il percorso formativo si struttura in 4 corsi:

1. Corso propedeutico – durata 21 ore
2. Corso base per coadiutore del cane – durata 56 ore, di cui 32 di attività pratica
3. Corso base per responsabili di progetto e referenti di intervento TAA/EAA – durata 40 ore
4. Corso avanzato – durata 72 ore di lezioni frontali, 32 ore di stage e 16 ore di visite guidate



**ESEMPIO DI PIAZZA VIRTUALE GIÀ SPERIMENTATA NEL TERRITORIO DI GALLARATE, CREMA, CREMONA E LECCO**





**ESEMPIO DI PIAZZA VIRTUALE**





***ESEMPIO DI PIAZZA VIRTUALE IN UNA RSA DI CREMONA***





## ***DURATA DEL PROGETTO***

**Il progetto ha durata di 3 anni:**

**Data inizio progetto -> 12 Dicembre 2017**

**Data fine progetto -> 11 Dicembre 2020**