

Assemblea, nuovi corsi e molto altro

Ultimamente abbiamo mandato parecchie informazioni su iniziative non direttamente organizzate da Terza Università, ma interessanti e in qualche modo collegate ai nostri obiettivi. Speriamo che nessuno si sia sentito sommerso da troppe e-mail; se però così fosse tenete conto che le informazioni essenziali sono riportate in “**le Notizie di Tu**”; potete trascurare quelle con altri titoli, se non siete interessati. Non cancellatevi però dalla mail list perché non ricevereste più notizie importanti. E cominciamo dalla prima: si terrà Giovedì 1 Dicembre alle 14.30 **l'Assemblea generale di Terza Università**. È l'occasione migliore per riflettere sulla nostra attività: l'andamento generale, le prospettive e il bilancio. Non si

parlerà solo di questi temi un po' “tecnici”, ma anche dei corsi. In particolare verrà presentato dai docenti, Claudia Santeroni e Marco Ronzoni, in una breve anteprima, *Storia della fotografia. Dalla camera oscura al digitale*, che inizierà Martedì 13 Dicembre. In una società fondata sulle immagini il corso vuole offrire ai partecipanti un breve excursus dei primi centosettantasette anni di vita della Fotografia, dalla camera oscura agli odierni smartphone.

Ci sarà spazio anche per una sintetica illustrazione dei programmi dei corsi di primavera, a cui ci si potrà iscrivere **dal 5 Dicembre**. Tutte le informazioni sulle modalità di **iscrizione** sono riportate in dettaglio più avanti.

ASSEMBLEA GENERALE DI TERZA UNIVERSITÀ

1 Dicembre 2016 – Sala Lama, c/o CGIL via Garibaldi 3

14.30	Orazio Amboni Liliana Bozzetto	L'andamento generale delle attività. Bilancio Corsi terza fase Votazioni
15.30	Claudia Santeroni e Marco Ronzoni	<i>Storia della fotografia. Dalla camera oscura al digitale</i> , anteprima del corso

Segnaliamo intanto che ci sono alcuni posti liberi nei corsi di Dicembre. In particolare c'è ancora la possibilità di iscriversi al corso di Informatica: *Navigare* (Cesare Giannini, da Giovedì 15 Dicembre) rivolto a chi sa usare il PC ma non ha ancora dimestichezza con Internet e con la posta elettronica.

Vi piacerebbe smontare i vostri sogni e cominciare a capire quell'universo di segni e simboli che sfugge alla conoscenza vigile, ma che, volendo, possiamo penetrare? Per voi c'è *Sogni, fantasmi e fantasie* (Cristina Paladini e Severina Allevi, da Martedì 13 Dicembre).

Posti liberi anche nel corso *Narciso infranto* di Osvaldo Roncelli (da Mercoledì 14 Dicembre) che propone l'analisi dei significati espliciti e latenti della rappresentazione della "persona" e dell'"io" nella storia dell'arte e della cultura.

Infine un corso assolutamente nuovo: *Sempre in pista* che in una prima fase prevede, presso il Centro Studi Cinematografici, la proiezione di tre film: si raccontano le vicende di personaggi che riescono a superare le difficoltà che la vita presenta e trovano dentro di sé la forza per realizzare i propri desideri. Seguono, per un numero limitato di corsisti che desiderano approfondire l'argomento, tre incontri tenuti dalla psicologa Maria Rosella Baldini che utilizza il metodo del "coaching", fondato sulla promozione della consapevolezza delle proprie potenzialità: mettendosi in gioco e sfidando noi stessi possiamo aumentare il nostro benessere e arrivare all'autorealizzazione.

Da non dimenticare il nuovo corso di astronomia *Dal sole alle altre stelle* che si svolgerà presso l'osservatorio di Brembate Sopra.

E' molto ricca anche l'offerta in provincia: consultate attentamente l'opuscolo di **Tu** e chiedete informazioni nelle varie sedi.

Corsi di dicembre/gennaio con posti liberi, dove l'orario di inizio non è segnato si intende alle 15

39	Storia della fotografia. Dalla camera oscura al digitale	Claudia Santeroni e Marco Ronzoni	Martedì	13/12/16
45	Sogni, fantasmi e fantasie	Cristina Paladini e Severina Allevi	Mercoledì	14/12/16
47	Narciso infranto	Osvaldo Roncelli	Mercoledì	14/12/16
51	Il viaggio al femminile	Alessandra Limonta	Giovedì	15/12/16
52	Navigare...	Cesare Giannini	Giovedì	15/12/16
37	Indossare un'opera d'arte - 9.30	Graziella Mastrogiacomo	Martedì	10/1/17
43	Il nostro secondo cervello: la pancia... - 9.30	Severina Allevi	Mercoledì	11/1/17
48	Terzo fuoco - 9.30	Ester Quarti	Giovedì	12/1/17
36	Dal sole alle altre stelle	Davide Dal Prato	Lunedì	23/1/17
40	Sempre in pista. Prima parte: film - 14.45	Centro Studi Cinematografici	Martedì	24/1/17
41	Sempre in pista. Seconda parte: coaching - 14.45	Maria Rosella Baldini	Martedì	21/2/17
34	Bijoux che passione! - 9.30	Giusy Balducchi	Lunedì	30/1/17
44	Guida all'ascolto con prova d'orchestra - 9	Docenti "La nota in più"	Mercoledì	15/2/17



Turismo

- Ci sono ancora posti nella visita pomeridiana del 20 dicembre al MUDEC di Milano. Visitiamo la mostra "**Homo sapiens. Le nuove storie dell'evoluzione umana.**" La mostra racconta la stupefacente storia di come un mammifero bipede sia diventato cosmopolita e svela al pubblico le origini dell'uomo e in che modo è stato capace di produrre un ventaglio meraviglioso di diversità culturali e linguistiche.

La convergenza di dati paleontologici, archeologici e genetici, permette oggi finalmente di ricostruire la grande storia della diversità umana letta attraverso i geni, i popoli e le lingue. Accompagnano guide locali. Partenza ore 13.30. Il costo è di € 32.

- **Merano, mercatini di Natale**, domenica 11 dicembre 2016, costo € 30 (Iscrizioni presso l'agenzia Natale, viaggi e turismo "Viaggiamo Etl", via del Nastro Azzurro, 1/a Bergamo).

Grandi Viaggi organizzati dall'agenzia viaggi e turismo "Viaggiamo Etti" in collaborazione con Terza Università

- **Capodanno tra i castelli del Ducato di Parma e Piacenza**, dal 30 dicembre al 2 gennaio 2017, costo € 650 (min 25 paganti) € 610 (min 35 paganti), supplemento singola € 60, prenotazioni entro il 24 novembre 2016
- **Pasqua in Sardegna**, dal 12 al 18 aprile 2017, costo € 1.100, tasse aeroportuali € 55, supplemento singola € 190, prenotazioni entro il 12 gennaio 2017
- **Amsterdam**, dal 1 al 7 maggio 2017, costo € 1.120 (min 25 paganti – supplemento singola € 290), prenotazioni entro il 24 febbraio 2017

Le iscrizioni si ricevono presso l'agenzia Natale, viaggi e turismo "Viaggiamo Etti", via del Nastro Azzurro, 1/a Bergamo.

ISCRIZIONI ai corsi della TERZA FASE (marzo-maggio 2017)

- **Speciale disabili:** Le persone con disabilità e gli ultra novantenni potranno iscriversi (o prenotarsi telefonicamente) da **mercoledì 30 novembre a giovedì 1 dicembre 2016**; entro **venerdì 2 dicembre 2016** dovranno però versare la quota in ufficio.
- **Iscrizioni Sportpiù: ATTENZIONE!!!** Le iscrizioni ai corsi di Sportpiù si ricevono esclusivamente presso i nostri uffici versando l'intera quota del corso.
- **Lunedì 5 dicembre 2016** Sala Lama CGIL, ore 14.30 - 17.00, iscrizioni riservate alle persone con più di 75 anni, o iscritte a CGIL e SPI (apertura sala iscrizioni ore 13.30).
- **Martedì 6 dicembre 2016** Sala Lama CGIL, ore 14.30 - 17.00, iscrizioni per tutti (apertura sala iscrizioni ore 13,30).
- **Mercoledì 7 dicembre 2016** Sala Lama CGIL, ore 9 - 12 iscrizioni per tutti.
- **Venerdì 9 dicembre 2016** le iscrizioni si ricevono presso gli uffici di Tu.



NB. I numeri per le iscrizioni verranno distribuiti a partire dalle 13. Non verranno assolutamente presi in considerazione numeri assegnati da organizzazioni spontanee durante la mattinata. Alle 13 si inizierà ad assegnare i numeri alle persone fisicamente in coda. Si ricorda che ogni socia/o può iscrivere anche un'altra persona oltre se stessa: in questo caso deve prendere due numeri.

Altre info

Nel Centro ANANDA, dove da anni svolgiamo corsi di Yoga e ginnastica dolce, vengono proposte molte novità (alcune con possibilità di prove gratuite) come Danza del Respiro, Massaggio olistico, Yoga Nidra, Yoga Aereo, Rilassamento su amaca e AcroYoga, Danza Aerea. Per informazioni potete rivolgervi a **A.S.D. ANANDA** via Angelo Maj 10/i – BG Tel 035 210 082, segreteria@anandacsa.com.





Dal 16 al 19 novembre Bergamo sarà teatro degli **Stati Generali del Volontariato Bergamasco** organizzati dal Centro Servizi Bottega del Volontariato della provincia di Bergamo in collaborazione con numerose realtà del territorio.

Quattro giorni di incontri, convegni ed eventi artistici per riflettere sul volontariato oggi e sul valore della sua azione all'interno del nostro territorio, che si svolgeranno in varie sedi in Città Alta. **Tutto il programma è disponibile sul sito www.sgvb2016.it** attraverso il quale è possibile iscriversi ai singoli eventi.

Terza Università ha rinnovato la convenzione con la **Fondazione Bergamo nella storia** che, per promuovere la conoscenza e la valorizzazione della storia di Bergamo e del suo territorio, intende favorire l'accesso ai suoi luoghi, musei e monumenti a tutti i soci e corsisti di Terza Università offrendo:

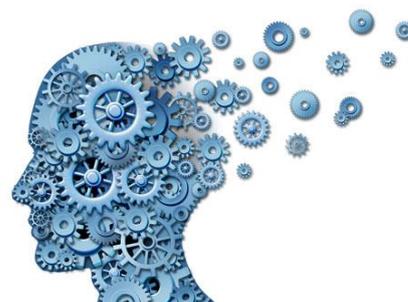


- L'ingresso agevolato a 1 euro invece di 3 a tutti i soci in visita ai musei di Fondazione (Campanone, Torre dei Caduti, Museo dell'Ottocento in Rocca e Museo Donizettiano, Museo del Cinquecento al Palazzo del Podestà) nell'ambito di visite guidate organizzate da Terza Università;
- L'ingresso agevolato a 2 euro invece di 3 a tutti i soci che singolarmente, presentando la tessera di Terza Università, visiteranno i musei della Fondazione.



Alzheimer Café
"Avrò cura di te"

Purtroppo capita sempre più spesso di aver a che fare con persone affette dal morbo di Alzheimer, portatrici di problemi e sofferenze per sé e i familiari. Per questo segnaliamo l'apertura dal 10 Novembre dell'Alzheimer Café "Avrò cura di te", in cui ci saranno incontri informativi e spazi di "sollievo" per i familiari, mentre i pazienti vengono accuditi in un ambiente confortevole. L'iniziativa è gratuita. Riportiamo il volantino in allegato



Al cinema Conca Verde verrà proiettato martedì 15 novembre, ore 21, il film "Bozzetto non troppo" dedicato al lavoro del nostro concittadino cartonista

Bruno Bozzetto, già proiettato alla recente mostra del cinema di Venezia; saranno presenti Bruno Bozzetto e Marco Bonfanti (regista)

