

Vi aspettiamo a Settembre!

Anche il ventitreesimo anno è cominciato bene, con tante iscrizioni, anche di persone nuove. Alcuni corsi sono esauriti (vedi tabella), ma molte sono le possibilità per chi ha dei pomeriggi liberi da occupare in modo piacevole e interessante. Illustriamo brevemente alcuni corsi della prima fase che affrontano argomenti diversi.

Michele Guadalupi presenterà per gli amanti della musica **Dal Barocco allo stile galante** (da Mercoledì 28 Settembre), uno dei periodi più amati dai "musicofili", la prima metà del Settecento, che ha avuto come protagonisti alcuni tra i più celebrati compositori del Barocco maturo.

Dario Franchi in **Storia della scultura ovvero l'arte figurativa a tre dimensioni** (da Mercoledì 28 Settembre) approfondirà lo studio della storia dell'arte selezionando le più importanti manifestazioni delle arti plastiche nella cultura figurativa italiana ed europea, con un'attenzione particolare ai materiali e alle tecniche.

Poesia da Nobel ... e non solo (Giovedì dal 22 Settembre) è il percorso proposto da Ines Soncini attraverso la poesia del Novecento, in cui vengono proposte dieci tematiche che hanno ispirato sia poeti italiani (di cui i due premiati con il Nobel: Montale e Quasimodo) sia di lingua

spagnola, di cui sei premiati con il Nobel.

Federico Mangili illustrerà invece gli **Ambienti della Bergamasca: uno sguardo ecologico** (da Venerdì 23 Settembre). Dalla pianura ai prati di alta quota, dai boschi di latifoglie e conifere alle zone umide, particolarmente ricche per la varietà di flora e fauna. È prevista anche un'escursione sui colli di Bergamo.

Avendo verificato il successo che hanno avuto in questi anni i corsi di lingue, per le possibilità di comunicazione che offrono, riproponiamo il corso di **Inglese e Spagnolo per principianti** a Bergamo e la continuazione dell'Inglese di 2° e 3° livello sia a Bergamo che a Seriate. Anche per lo Spagnolo ci sarà la possibilità di continuare con un 2° livello, con una docente di madrelingua.

Possibilità di approfondimento anche per l'informatica con **Computer: un passo avanti** (Martedì dal 20 Settembre). Chi vuole cominciare proprio dall'inizio, troverà corsi per principianti a Curno e, da Dicembre, a Bergamo.

Per la seconda fase i corsi sono ancora tutti disponibili (esaurito solo il corso di Yoga).

Si ricorda che l'ufficio nel mese di Luglio è aperto solo al mattino ed è chiuso nelle prime tre settimane di Agosto.

A presto

Liliana e Nicoletta

Corsi esauriti a Bergamo

2	Le avanguardie russe, <i>M. Elena Notari Nardari</i>
4	Camminare fa bene 1, <i>Linda Cremonesi</i>
6	Nel nome del Signore? Pace e Guerra nella Bibbia, <i>Gian Gabriele Vertova</i>
7	Giorno per giorno: esercizi per ascoltare e farsi ascoltare, <i>Romina Boccaletti</i>
9	Camminare fa bene 2, <i>Adele Prina</i>
10	Balliamo insieme, <i>Laura Testa</i>
11	Filosofia minima, <i>Sergio Gabbiadini</i>
12 - 13	Smartphone: istruzioni per l'uso 1 e 2, <i>Eleonora Ghezzi</i>
15	La storia di Bergamo attraverso i suoi musei, <i>Giovanni Dal Covolo</i>
22	Terzo fuoco 1, <i>Ester Quarti</i>
23	Yoga 1, <i>Wilma Barbero</i>
24	Nordic Walking 1, <i>Maria Laura Tironi</i>
25	Un Museo sempre diverso, <i>Daniela Mancina Viviani</i>
27	Taccuino di viaggio, <i>Roberto Calvagna</i>
49	Yoga 2, <i>Wilma Barbero</i>

INFORMAZIONI VARIE

Il corso n. 20 **Emozioni intelligenti**, di Laura Pentimalli, è stato annullato per impedimenti della docente.

Come si vede dalla tabella della pagina precedente, i corsi di Bergamo "Camminare fa bene" sono esauriti. A chi è rimasto escluso suggeriamo di contattare il numero verde dei **Gruppi di cammino** promossi dall'ASL di Bergamo: 800 447722. Potranno iscriversi o semplicemente avere informazioni sui comuni in cui sono attivi i gruppi di cammino. A Bergamo per esempio ce ne sono alla Malpensata, in Borgo Palazzo, a Bergamo Centro... Nella immediata periferia a Torre Boldone, Gorle, Mozzo...

Con l'aumento dei corsi, a Bergamo abbiamo cercato sedi da aggiungere a quelle "storiche". In particolare abbiamo trovato un'accogliente ospitalità nell'Istituto Caniana di Bergamo, via del Polaresco 19 e nella sala Comunale Ex Scuderie, via Borgo Palazzo 16.

IN PROVINCIA

Non ci soffermiamo sui corsi di tutte le sedi della provincia. Molte hanno ormai un pubblico vasto e consolidato, come Albino, Alzano, Casazza, Romano, Trescore, Treviglio. Segnaliamo solo i corsi delle sedi più vicine a Bergamo che iniziano a Settembre. Il numero dei partecipanti è in genere più ristretto e consente una maggiore interazione (e quindi possibilità di approfondimento) tra docente e corsisti.

A **Dalmine** Rosa Chiumeo presenterà **La metamorfosi del barocco**: scopriremo le differenze fra le committenze aristocratiche e quelle borghesi e tra i modelli etici ed estetici dell'area cattolica e dell'area protestante.

A **Gorle** Cristina Paladini ci aiuterà a capire come funzionano i meccanismi della comunicazione e ad approfondire la conoscenza del nostro stile comunicativo per migliorare la nostra capacità di relazione con **Noi e gli altri**.

A **Mozzo** **Storia e vita nella terra bergamasca**. Con Sonia Gervasoni andremo alla ricerca degli aspetti collaterali, ma così ricchi di vita, che hanno contribuito nei secoli a formare il nostro modo di essere bergamaschi. Una particolare attenzione sarà rivolta alle caratteristiche proprie dell'area sede del corso.

A **Seriate** da Ottobre **La serenità nelle relazioni familiari** con Carol Angelini. Impareremo a conoscerci nelle relazioni familiari e a comprendere quali strategie possono aiutarci ad essere sereni.

In Val Gandino riapre la sede di **Lefte** in cui eravamo assenti da anni: da Ottobre Letizia Cervo presenterà **Conoscere se stessi. Noi e il nostro corpo**.

DUE IMPORTANTI NOVITÀ

A Teatro

Per la prima volta **Tu** organizza la partecipazione ad alcuni spettacoli teatrali del **Piccolo Teatro** di Milano.

È previsto un abbonamento per quattro spettacoli, tutti al **Venerdì sera alle 20.30**. Gli spettacoli saranno preceduti da una presentazione che verrà fatta a Bergamo. Ci sarà anche una visita gratuita al Teatro.

Tu organizza il trasporto in autobus, con partenza dal Piazzale dello Stadio (c'è più parcheggio ed è una zona più "tranquilla" rispetto alla stazione e Malpensata), verso le 18.45.

Il Costo è di € 99 per quattro spettacoli e trasporto in pullman; le iscrizioni sono aperte.

<i>Donne gelose</i> , C. Goldoni, regia di G. Sangati. 28/10/16	Vita, intrighi, scommesse e amori nel mondo chiuso e un po' claustrofobico di un sestiere di Venezia, durante il carnevale
<i>Lehman Trilogy</i> , S. Massini, regia L. Ronconi. 13/1/17	Una saga lunga 150 anni, dall'America schiavista al crollo della bolla finanziaria della Lehman Brothers Bank.
<i>Non ti pago</i> , E. De Filippo. 31/3/17	Definita da Eduardo "una commedia molto comica, che secondo me è una della più tragiche che io abbia mai scritto" viene riproposta nell'ultima regia realizzata da Luigi De Filippo.
<i>Louise e Renée</i> , S. Massini, regia S. Bergamasco. 28/4/17	Ispirandosi liberamente a storie di donne tratte da Balzac, Massini propone un viaggio nel labirinto della femminilità. Due grandi interpreti: Federica Fracasso e Isabella Ragonese

Un'altra "prima"

Sabato e domenica 8-9 Ottobre 2016 Terza Università organizza un viaggio per partecipare alla **Marcia della pace e della fraternità Perugia - Assisi** (dalle 9 alle 16 circa di domenica 9 Ottobre, 24 Km). La marcia vuole costruire un argine contro le guerre e ponti di dialogo per abbattere i muri delle disegualianze. Da Bergamo partono pullman di varie organizzazioni, ma prevedono la partenza a mezzanotte e l'arrivo la mattina a Perugia in tempo per mettersi in marcia. Per molti di noi è troppo faticoso. Perciò abbiamo pensato di organizzare un pernottamento con trattamento di mezza pensione a Perugia, partendo da Bergamo la mattina del Sabato (resterà anche il tempo per visitare Perugia).

Il costo, comprensivo dell'autobus e del pernottamento con trattamento di mezza pensione, è di € 112. Le iscrizioni, fino ad un massimo di 50 partecipanti, si effettuano presso la sede di **Tu** o presso l'Agenzia ETLI, via Nastro Azzurro n.1, **entro il 22 agosto**.

TURISMO SETTEMBRE - DICEMBRE 2016

Le iscrizioni si ricevono al mattino, ore 9 - 11.30, a partire da Mercoledì 7 settembre 2016. Solo per il primo giorno si ricevono in sala Lama (seminterrato CGIL), poi nella sede di Tu. Si ricorda che è necessario presentarsi con la tessera di Tu e che chi effettua l'iscrizione può prenotare viaggi solo per solo per un parente prossimo oltre a se stesso.

Salvo diversa indicazione il ritrovo è a Bergamo presso la stazione degli autobus

27 settembre, giornata intera. **Torino. Il nuovo Museo Egizio e la Palazzina di Stupinigi.** *Visitiamo il*



Museo Egizio riaperto recentemente dopo anni di lavori di restauro. La Palazzina di caccia di Stupinigi è un'opera tardo barocca di Filippo Juvarra, facente parte del circuito delle Residenze Sabaude, sito proclamato patrimonio dell'umanità dell'UNESCO. Per questo viaggio c'è una lista d'attesa. Accompagnano guide locali. Partenza ore 7, rientro ore 20 circa. Il costo è di € 50 per gli over 65, € 55 per gli altri.

*30 settembre venerdì, pomeriggio. **Tutti a Casnigo.** *Dalla chiesa della SS. Trinità appena sopra Casnigo parte una piacevole strada nei boschi che ci porta al Santuario della Madonna d'Erba, Per chi non ci fosse mai stato è di sicuro una meta piacevole, facile e fresca. Accompagna Sonia Gervasoni. Appuntamento alle 14 alla chiesa della SS. Trinità di Casnigo (facilità di parcheggio). Percorso di solo andata: 25 minuti (1,8 Km), morbida salita, fondo asfalto. Il costo è di € 8.*



4 ottobre, giornata intera. **Città del Piemonte: Asti e Alba.** *Dalla centrale piazza del municipio di Asti si accederà alla vicina chiesa di S. Secondo (cripta paleocristiana e campanile romanico); raggiungeremo poi il palazzo Vittorio Alfieri con la vicina Torre romana e la Cattedrale gotica. Visiteremo infine il Battistero medievale di S. Pietro. Il centro storico di Alba, tutto concentrato sulla piazza del Comune, presenta nel Duomo e nella chiesa di S. Domenico due notevoli esempi di gotico lombardo. Accompagna Giovanni dal Covolo. Partenza ore 7, rientro ore 20.30 circa. Il costo è di € 30.*

8-9 ottobre, sabato e domenica. **Marcia della pace e della fraternità Perugia – Assisi.**

Partenza da Bergamo alle 7, arrivo a Perugia, pranzo e visita libera della città. Sistemazione in Hotel, cena e pernottamento. Domenica prima colazione e partenza per la marcia. Partenza per Bergamo alle 18.

Iscrizioni entro il 22 agosto presso Terza Università e ETLI.

12 ottobre, mercoledì, giornata intera. **Abbazia di Sesto al Reghena(PN) e Pordenone.** *Visita del complesso abbaziale di S. Maria in Sylvis a Sesto al Reghena, nobile e potente monastero fortificato, con basilica romanica che conserva affreschi dei secoli XII-XV e l'urna di S. Anastasia (VIII sec.). A Pordenone vedremo la chiesa della SS. Trinità, del Cristo, il Duomo e il civico museo d'arte. Accompagna Anna Nasi. Partenza ore 7, rientro ore 20.30 circa. Il costo è di € 30.*



*14 ottobre venerdì, pomeriggio. **San Pellegrino, non solo liberty.** *Percorrendo la ciclabile della val*



Brembana arriveremo a San Pellegrino Terme dove ci aspettano le prestigiose facciate dei monumenti liberty, ma anche molto altro. Accompagna Sonia Gervasoni. Appuntamento alle 14 ad Ambria (comune di Zogno), parcheggio p.za Europa, a destra dopo il grande ponte sul Brembo. Percorso di solo andata: 50 minuti pianeggiante. Il costo è di € 8.

18 ottobre, giornata intera. **L'Atene del Polesine: Lendinara e Badia Polesine.** *Si può definire Lendinara come una pinacoteca diffusa: nelle varie chiese si trovano infatti opere dei grandi pittori del '500 veneziano quali Tintoretto, Paolo Veronese e Dosso Dossi. Suggestivo è l'ingresso del veneratissimo Santuario del Pilastrello così come la sua via d'accesso con le case operaie volute da Jessie White Mario, americana trapiantata nel Polesine e animatrice di lotte contadine e operaie. Nella vicina Badia Polesine tappa d'obbligo è l'affascinante Abbazia della Valgadzizza che conserva alcune sepolture dei primi esponenti della casata estense.* Accompagna Diego Furgeri. Partenza ore 7.30, rientro ore 20 circa. Il costo è di € 30.

25 ottobre, giornata intera. **Milano, nuovo allestimento della Pinacoteca di Brera e centro storico meno noto tra cui la cripta del Santo Sepolcro recentemente riaperta al pubblico.** *Dopo aver visitato il nuovo allestimento della pinacoteca voluto dal nuovo direttore di Brera, l'inglese James Bradburne, visiteremo piazza Sansepolcro, già antico foro romano, su cui si affaccia l'omonima chiesa, piazza Borromeo con palazzo affrescato nel '400 in stile gotico cortese; raggiungeremo quindi corso Magenta dove si trova il Museo archeologico nell'ex monastero di San Maurizio.* Accompagna Giovanni dal Covolo. Partenza ore 8, rientro ore 19 circa. Il costo è di € 33.

*28 ottobre venerdì, pomeriggio. **Sotto il Monte Giovanni XXIII.** *I luoghi del Santo papa sono diventati in questi ultimi anni meta di turisti. Ma lo spirito di umiltà e serenità di Giovanni XXIII si sente ancora vivo nei siti dove ha vissuto.* Accompagna Sonia Gervasoni. Appuntamento alle 14 a Sotto il Monte (parcheggio del Comune, p.zza Caduti sul lavoro). Percorso interno della durata di circa 2 ore, pianeggiante, fondo asfalto. Possibilità di salire alla torre S. Giovanni. Il costo è di € 8.



8 novembre, giornata intera. **Mantova. Palazzo ducale e palazzo Te.** *Dopo i danni prodotti dal sisma del maggio 2012 torniamo a vedere il Palazzo ducale restaurato, con il gioiello della Camera degli sposi di Mantegna. Palazzo Te è il capolavoro di Giulio Romano architetto e pittore, oggi sede di prestigiose mostre.* Accompagnano Diego Furgeri e guide locali. Partenza ore 7.30, rientro ore 19.30 circa. Il costo è di € 50 (il costo dei soli biglietti è di € 20).



Martedì 13 dicembre, giornata intera. **Firenze Galleria degli Uffizi.** *Visitiamo in giornata il celeberrimo museo in treno raggiungendo in Freccia Rossa la stazione di S. Maria Novella.* Accompagna Giovanni dal Covolo. Il limite è di 25 partecipanti. Gli orari esatti della partenza e del rientro nonché il costo saranno comunicati al momento del raggiungimento del numero di 25 iscritti.

NB Per le camminate contrassegnate da un * non è previsto l'autobus e pertanto, all'atto dell'iscrizione, si dovrà segnalare la disponibilità o meno dell'auto. Si consigliano scarpe adatte e, eventualmente, bastoncini e ombrello.

DAL REGOLAMENTO DEI VIAGGI DI TERZA UNIVERSITA'

La mancata partecipazione al viaggio organizzato non comporta la restituzione della quota all'iscritto se non per gravi motivi che devono essere documentati. Non sono comunque rimborsabili le quote anticipate da **Tu** (ad es. biglietti di musei prenotati).