

1 Luglio 2013



[Merateonline](#) > [Cronaca](#) > [dal territorio](#)

Scritto Lunedì 01 luglio 2013 alle 15:58

## Lecco: al via Estate Attivamente Insieme

Lecco



stampa



indietro



CONDIVIDI



Il Comune di Lecco ricorda che domani, martedì 2 luglio, alle ore 15.30, presso il Centro Civico di Germanedo, si terrà un incontro con i medici dell'INRCA di Casatenovo intitolato "Estate: norme per una corretta alimentazione", a cura di ADA. Seguirà un rinfresco. L'incontro fa parte delle iniziative di "Estate Attivamente Insieme", progetto rivolto agli ultrasessantenni residenti in città di cui è capofila l'Auser, il Comune di Lecco, le associazioni AUSER, ANTEAS, ADA (Associazione per i Diritti degli Anziani) e AVPL (Associazione Volontari Pensionati Lecchesi).

1 Luglio 2013



## **“Estate Attivamente Insieme”, domani il primo appuntamento**

---

LECCO – Domani, martedì 2 luglio, alle 15.30, presso il Centro Civico di Germanedo, si terrà un incontro con i medici dell'INRCA di Casatenovo intitolato “Estate: norme per una corretta alimentazione”, a cura di ADA. Seguirà un rinfresco.

L'incontro fa parte delle iniziative di “Estate Attivamente Insieme”, progetto rivolto agli ultrasessantenni residenti in città di cui è capofila l'Auser, il Comune di Lecco, le associazioni AUSER, ANTEAS, ADA (Associazione per i Diritti degli Anziani) e AVPL (Associazione Volontari Pensionati Lecchesi).

1 Luglio 2013

# Leccoprovincia

Leccoprovincia.net

## Estate Attivamente Insieme", domani il primo appuntamento



Categoria: [Lecco](#)

Publicato Lunedì, 01 Luglio 2013 18:33

Scritto da Comune di Lecco

Il Comune di Lecco ricorda che domani, martedì 2 luglio, alle ore 15.30, presso il Centro Civico di Germanedo,

si terrà un incontro con i medici dell'INRCA di Casatenovo intitolato "Estate: norme per una corretta alimentazione", a cura di ADA. Seguirà un rinfresco.

L'incontro fa parte delle iniziative di "Estate Attivamente Insieme", progetto rivolto agli ultrasessantenni residenti in città di cui è capofila l'Auser, il Comune di Lecco, le associazioni AUSER, ANTEAS, ADA (Associazione per i Diritti degli Anziani) e AVPL (Associazione Volontari Pensionati Lecchesi).

2 Luglio 2013

# Leccoprovincia

Leccoprovincia.net

## Festa d'estate a Bellano



Categoria: Territorio  
Pubblicato Martedì, 02 Luglio 2013 04:20  
Scritto da Fenaroli

si è svolta piacevolmente la nostra festa d'estate a Bellano, favoriti anche da una bellissima giornata d'estate..dopo tanta pioggia e freddo.

Iniziata con la visita all'Orrido di Bellano, un canyon naturale creatosi con l'opera di millenni, dall'acqua del Pioverna che prima di sfociare nel centro lago di Como, forma delle insenature, cascate e pozze d'acqua che meritano davvero di essere visitate...

Sempre con la giovane ma competente guida, Beatrice, abbiamo continuato la visita alla Chiesetta di Santa Marta situata nel centro storico di Bellano dove i visitatori hanno la possibilità di ammirare la scultura lignea del "Compianto".- Una delle rare sculture che venivano commissionate dai ricchi di allora, nel secolo XV agli esperti artisti ed artigiani, che dal legno ricavavano in dimensioni naturali, sculture raffiguranti il Gesù Cristo depresso dalla croce, la Madonna, la Maddalena ed altre persone, esigendo ed includendo tra queste, in molte sculture similari, anche la loro immagine...

Il pomeriggio, ha registrato una affluenza da noi non prevista di molti giocatori di Burraco, i quali anch'essi hanno contribuito a raggiungere un soddisfacente risultato per la sottoscrizione da noi sostenuta, proposta dallo S.P.I. e dall'AUSER Lombardia, per la costruzione dell'Asilo Nido a San Giovanni del Dosso, un piccolo Comune del Mantovano fortemente colpito dal terremoto dell'anno scorso.

Il Sindaco di San Giovanni del Dosso da noi informato dell'iniziativa di solidarietà a favore della sua popolazione, ha voluto inviare un messaggio di riconoscenza che alleghiamo a questa nota, ci auguriamo davvero una volta concluso ed avviato l'Asilo Nido di volere organizzare una visita a Mantova e di raggiungere questa comunità ai più sconosciuta e di trovare in questo anche la disponibilità del Sindaco di Bellano.

Prima di concludere la nostra festa d'Estate e premiato i vincitori del Torneo di Burraco, abbiamo estratto i numeri vincenti della lotteria che abbiamo programmato per garantire un risultato adeguato all'impegno assunto.

I numeri vincenti, sono i seguenti: 965 – 1039 – 1426 – 799 – 732 – 291 – 1638 – 1210 – 1079 – 703 – 1832 -78 – 1264 – 791 – 317 -621 – 250 – 798.

I fortunati vincitori potranno ritirare i rispettivi premi presentandosi allo SPI CGIL di Bellano e/o contattarci telefonicamente al cell 3357421775

**La Provincia di Lecco**

## Festa d'estate benefica Asilo nido da costruire

### **Bellano**

**Successo per la festa d'estate organizzata dallo Spi Cgil Centro lago e dall'Auser di Bellano.**

Dopo la visita all'Orrido e alla chiesetta di Santa Marta dove c'è stata la possibilità di ammirare la preziosa scultura lignea del "Compianto", nel pomeriggio si è svolto al Palasole il torneo di burraco che ha registrato un'affluenza non prevista.

«I giocatori - afferma **Sergio Fenaroli** - hanno contribuito a raggiungere un soddisfacente risultato per la sottoscrizione da noi sostenuta, pronosta dallo Sni

e dall'Auser Lombardia, per la costruzione dell'asilo nido a San Giovanni del Dosso, piccolo comune del mantovano fortemente colpito dal terremoto dell'anno scorso. Il sindaco, da noi informato dell'iniziativa di solidarietà, ha voluto inviare un messaggio di riconoscenza. Ci auguriamo davvero, una volta concluso e avviato l'asilo, che si possa organizzare una visita per raggiungere questa comunità ai più sconosciuta e di trovare in pure la disponibilità del sindaco bellanese».

Il collega **Angela Zibordi** ha scritto: «La decisione di ricostruire

il micro nido nasce dall'esigenza di riappropriarsi dell'unico centro di aggregazione che ci è rimasto, in quanto la chiesa è andata distrutta. Per un paese piccolo come il nostro, vuol dire richiamare giovani famiglie e riavviare la comunità».

Prima di chiudere la festa, sono stati estratti i numeri vincenti della lotteria: 965, 1039, 1426, 799, 732, 291, 1638, 1210, 1079, 703, 1832, 78, 1264, 791, 317, 621, 250, 798.

I premi possono essere ritirati allo Spi Cgil di Bellano, contattando il 335/742.17.75. ■ **M.Vas.**

LA GAZZETTA DI LECCO

ATTIVAMENTE INSIEME OVER 65 A LEZIONE DI ALIMENTAZIONE

## La dieta giusta? La «mediterranea»: pasta, frutta e verdura

LECCO ► Over 65 a lezione di mangiar sano.

È stato dedicato all'alimentazione corretta il primo incontro del progetto "Attivamente Insieme" ideato da Auser, Antea, Avpl e Ada con il supporto di Comune di Lecco e TeleUnica. Molto partecipata la riunione a cura dell'Ada - Associazione per i diritti degli anziani - che ha avuto per protagonisti i medici dell'Inrca di Casatenovo, Alessia

Fumagalli nutrizionista ed Enrico Guffanti, specialista in malattie respiratorie, coordinati dal presidente dell'Ada, Pietro Benedet.

«Alimentazione e movimento sempre - ammonisce Guffanti - Una vita sedentaria è l'anticamera per morire prima e campare peggio. Chi cammina di più vive anni in più. E chi si alimenta in modo sano tiene alla larga molte patologie». Ma come fare, specie in un'età

in cui le abitudini sono ormai ben radicate? «Partendo dalla spesa - spiega Fumagalli - Pianifichiamo volta per volta cosa mangiare, così eviteremo di riempire il carrello a caso. Poi, una volta a tavola, mangiare lentamente, impiegando almeno 20 minuti per consumare un pasto. Provate a tenere da parte a voi un orologio. Quanti pasti? Tre: colazione, pranzo e cena e due spuntini a metà mattina e metà

pomeriggio, per interrompere lunghe ore di digiuno. Prediligere le preparazioni semplici, povere di grassi e, quando servono per condire, usare solo l'olio extravergine d'oliva. Via burro, strutto e margarina. Introdurre nella dieta pochi alimenti di origine animale, che contengono grassi saturi, come latte e derivati. Tra i formaggi, meglio quelli freschi. Tra pesce e carne, meglio il pesce, ricco di acidi

grassi insaturi Omega3, con forte azione di prevenzione sulle malattie cardiovascolari e ruolo importante sulle cellule cerebrali. Uova, un paio di volte a settimana, ma soprattutto tanta frutta, verdura e cereali. La dieta mediterranea è quella che rende più longevi. Il tutto con due litri di acqua al giorno».



Il pubblico intervenuto all'incontro con gli specialisti dell'Inrca di Casatenovo. A destra i medici Enrico Guffanti e Alessia Fumagalli con il presidente dell'Ada, Pietro Benedet.



SOCIETÀ

Lecco, 08 luglio 2013



## Dal 26 Luglio il laboratorio antimafie 'Mettiamo in scena la legalità'

Organizzato da Arci Lecco, in collaborazione con Arci Sondrio, Arci Lombardia, CGIL, SPI CGIL, Auser e Libera Lecco presso Campsirago (Colle Brianza)



Dal 26 Luglio al 4 Agosto a Campsirago (Colle Brianza) si terrà il **laboratorio antimafie 'Mettiamo in scena la legalità'**. Organizzato da Arci Lecco, in collaborazione con Arci Sondrio, Arci Lombardia, CGIL, SPI CGIL, Auser e Libera Lecco presso l'antico borgo rurale sulle pendici del Monte San Genesio.

Oltre a svolgere attività di formazione e **lavoro manuale presso beni confiscati alle mafie nelle province di Lecco, Bergamo e Monza e Brianza**, i volontari che parteciperanno sperimenteranno l'utilizzo dei linguaggi del teatro quale veicolo alternativo per avvicinare giovani e non solo alle tematiche dell'antimafia e della legalità democratica.

**Verranno infatti utilizzate le tecniche del Teatro dell'Oppresso e del Teatro Sociale**, partendo dal presupposto che chiunque è capace di fare teatro. Questo metodo, sviluppato 50 anni fa da Boal in Brasile, è un metodo aperto, che si modifica e sperimenta nuovi strumenti in base alle nuove oppressioni/ingiustizie, al contesto nel quale si realizza, al gruppo al quale si indirizza.

**Il Teatro dell'Oppresso ha una forte connessione con l'antimafia**, perché stimola l'individuazione di strumenti di dialogo, di attivazione pacifica del popolo, di non sottomissione alle ingiustizie. Il laboratorio sarà un percorso graduale utilizzando metodologie teatrali che permetteranno ai ragazzi coinvolti di dar forma creativa alla propria esperienza, ai propri vissuti, ai propri immaginari e alla realtà effettiva, rispetto al tema legalità-antimafia. **Il lavoro avrà come primo obiettivo la formazione e l'integrazione del gruppo per poi, sempre attraverso le metodologie del Teatro dell'Oppresso, mettere in scena i conflitti, le rappresentazioni individuali e collettive rispetto al tema.**

Tale momento permetterà ai giovani di sviluppare una maggiore conoscenza di se stessi, dei compagni, delle problematiche del territorio, per arrivare a percepire l'utilità effettiva del campo e **l'importanza della presenza di ciascuno, come attori sociali coinvolti attivamente nell'attività di antimafia sociale.**

**Al campo è prevista inoltre la partecipazione di alcuni professori con cui Arci collabora sul territorio**, con l'obiettivo di avviare una formazione su strumenti e modalità di fare antimafia sociale nella scuola, di modo che l'esperienza sia ripetibile nel tempo e favorendo parallelamente uno scambio intergenerazionale tra le parti coinvolte.

La Provincia di Lecco

## “Mettiamo in scena la legalità” Laboratori antimafia a Campsirago

Si chiama “Mettiamo in scena la legalità” ed è la rassegna organizzata dai laboratori antimafia dal 26 luglio al 4 agosto.

L'Arci Lecco la organizzerà a Campsirago di Colle Brianza. Qui, mediante attività di formazione e lavoro manuale in beni confiscati alle mafie nelle province di Lecco, Bergamo e Monza e Brianza, sarà sperimentato l'utilizzo dei linguaggi del teatro quale veicolo alternativo per avvicinare giovani e non solo alle tematiche dell'antimafia e della legalità democratica. **Davide Ronzoni** (presidente Arci Lecco), ha introdotto **Giulia Ventu-**

**rini** (referente Antimafia e Legalità Democratica Arci Lecco): «È la seconda volta che organizziamo un campo di lavoro dopo “Legalità resistente” di Colico 2012. Nel 2013 useremo lo strumento alternativo del teatro per cercare di capire meglio cosa siano le mafie e cosa sia l'antimafia sociale. Si andrà dal laboratorio teatrale, a iniziative, incontri e attività di carattere informativo, formativo e anche ludico».

Si va dalle letture teatrali della prima serata, alle visite ai beni confiscati e riconvertiti, ai laboratori, fino alla cena della legalità (la prima sarà il 29 luglio alle 20

a “La Lo.Co.” di Osnago sul tema dei beni confiscati). **Valentina Fanoni** (Arci Sondrio), si occuperà della parte teatrale: «Partiremo dal libro “Uomini soli” di **Attilio Bolzoni** e da “Il poliziotto e la maschera” di **Augusto Boal**. Il “Teatro dell'Oppresso” attinge dalle esperienze individuali delle persone sul tema dell'illegalità

Questo per spingere i partecipanti a reagire, a vivere la propria dimensione legale».

Il campo è realizzato in collaborazione con Scarlattine Teatro, Libera (presente il presidente **Paolo Cereda**), Coop, Cgil,

Cgil Spi (ieri presenti **Guerrino Donegà** della segreteria Cgil e **Nunzia Bianchi** della segreteria Spi Cgil Lecco), Campsirago residenza, Auser.

Per informazioni e iscrizioni: [legalitademocratica@arcilecco.it](mailto:legalitademocratica@arcilecco.it); [campidilavoro@arcilombardia.it](mailto:campidilavoro@arcilombardia.it); [www.arcilecco.it](http://www.arcilecco.it).

Il costo è 150 euro e comprende vitto e alloggio per i dieci giorni. Il campo è aperto a tutti dai 16 anni in su. ■ **M. VII.**



9 Luglio 2013

# Leccoprovincia

Leccoprovincia.net

## Laboratorio antimafie: Mettiamo in scena la legalità



Categoria: [Attualità](#)

Publicato Lunedì, 08 Luglio 2013 18:09

Scritto da Comitato Provinciale Arci di Lecco

Presentato oggi, Comitato Provinciale Arci di Lecco , il programma del laboratorio antimafie Mettiamo in scena la legalità che Arci Lecco,

in collaborazione con Arci Sondrio, Arci Lombardia, CGIL, SPI CGIL, Auser e Libera Lecco organizzano dal 26 luglio al 4 agosto 2013 presso Campsirago (Lecco), l'antico borgo rurale sulle pendici del Monte San Genesio da cui si possono ammirare splendidi panorami (le Prealpi Lariane, i laghi della Brianza, la valle del fiume Adda e le colline Orobiche).

Qui, mediante attività di formazione e lavoro manuale presso beni confiscati alle mafie nelle province di Lecco, Bergamo e Monza e Brianza, esploreremo l'utilizzo dei linguaggi del teatro quale veicolo alternativo per avvicinare giovani e non solo alle tematiche dell'antimafia e della legalità democratica.

Presenti all'incontro: Davide Ronzoni (Presidente Comitato Provinciale Arci Lecco) e Giulia Venturini (Referente Antimafia e Legalità Democratica Comitato Provinciale Arci Lecco); Valentina Fanoni (Arci Sondrio); Paolo Cereda (Presidente Libera Lecco); Guerrino Donegà (Segreteria CGIL Lecco); Nunzia Bianchi (Segreteria SPI CGIL Lecco) nonché alcuni rappresentanti di Arci Lombardia, Auser Lecco e ScarlattineTeatro.

**Programma provvisorio del Campo antimafia: Mettiamo In Scena La Legalità' 26 luglio 4 agosto.** Località: Campsirago, Colle Brianza (Lecco)

Organizzato da: Arci Lecco con la collaborazione di Arci Sondrio, Arci Lombardia, Auser Lecco, Cgil Lecco, Cgil Lombardia, Coop Lombardia, Libera Lecco, Spi-cgil Lecco.

## L'estate di Arci Lecco e Libera mette in scena la legalità

di Matteo Manente



LECCO – Laboratorio antimafie a Campsirago dal 26 luglio al 4 agosto: è quanto propone l'Arci Lecco in collaborazione Arci Sondrio, Arci Lombardia, CGIL, SPI CGIL, Auser e Libera Lecco. Nello specifico, come è stato spiegato nell'odierna conferenza stampa, si tratta di dieci giorni in cui sperimentare l'utilizzo del linguaggio teatrale come veicolo alternativo per avvicinare i giovani e i meno giovani alle tematiche dell'antimafia e della legalità democratica.

Durante il Laboratorio verranno svolte attività di formazione e lavoro manuale presso beni confiscati alle mafie nelle province di Lecco, Como, Bergamo e Monza e Brianza.



"Il campo della legalità, che è una delle tante tematiche di promozione culturale e sociale sostenute dall'Arci – ha affermato **Davide Ronzoni**, presidente del Comitato Provinciale Arci di Lecco – ci impegna da tanto tempo ed è definito democratico per dare una connotazione specifica a quello che intendiamo per legalità".

"Dopo la "Legalità resistente" svoltasi l'anno scorso a Colico – ha proseguito **Giulia Venturini**,

referente Antimafie e Legalità Democratica del Comitato Provinciale Arci di Lecco – quest'anno a Campsirago abbiamo scelto lo slogan "**Mettiamo in scena la legalità**" perché vogliamo usare lo strumento alternativo del teatro per trattare e approfondire cosa sono la mafia e l'antimafia sociale".

"Saranno dieci giorni densi di attività – ha proseguito Giulia Venturini – caratterizzati dalla costante del laboratorio teatrale, ma poi ci saranno anche incontri formativi-informativi e iniziative ludiche, con momenti riservati ai volontari del campo e altri aperti alla cittadinanza". "Il campo – ha concluso Venturini – prevede un costo di 150€ tutto compreso, è aperto a tutti coloro che abbiano almeno 16 anni, non ha limiti d'età e ha ancora alcuni posti disponibili: per iscriversi fare riferimento alle due mail e alla scheda d'iscrizione presente sul sito dell'Arci Lecco".

"Per quanto riguarda la parte teatrale – ha spiegato **Valentina Fanoni** di Arci Sondrio – è prevista una lettura iniziale tratta dal volume "Uomini soli" di Attilio Bolzoni, mentre il laboratorio sarà incentrato sulle **tecniche del teatro dell'oppresso**, un teatro politico nato in Brasile che parte dal popolo e dal coinvolgimento del pubblico, le cui tecniche attingono all'individuo, al suo vissuto personale e ai suoi processi interiori rispetto al tema della legalità".



Oltre ad Arci, il Laboratorio antimafia si svolge grazie alla collaborazione di altri enti, come lo **SPI CGIL di Lecco**: "lo SPI si occupa soprattutto dei diritti dei pensionati – hanno precisato **Nunzia Bianchi** (Segreteria dello SPI CGIL Lecco) e **Guerrino Donegà** (segreteria CGIL Lecco) – ma anche di provvedere al passaggio di testimone tra generazioni di certi valori, tra cui c'è sicuramente anche quello della legalità: per noi è importante partecipare al campo, perché certe testimonianze non vanno disperse".



Tra le associazioni coinvolte nel campo antimafia non poteva mancare Libera: "la nostra associazione – ha affermato **Paolo Cereda**, presidente di Libera Lecco – ha avuto un ruolo fondamentale per fare approvare la legge che permette l'uso sociale dei beni confiscati alla mafia, per questo promuoviamo le esperienze dei campi di lavoro sui beni confiscati anche in Lombardia e non solo al sud. La

Lombardia è la quarta regione per numero di beni confiscati, quindi i nostri campi di lavoro sono un segnale molto forte in risposta al radicamento delle mafie al nord e in particolare nella provincia di Lecco".

"Queste attività di studio e di lavoro durante i campi – ha concluso Cereda – sono uno strumento di formazione importante per attivare sul territorio una rete che promuova una cultura della legalità".

"L'importanza delle attività dell'antimafia sociale fatte in Italia – ha spiegato **Luigi Lusenti** di Arci Lombardia – sono state riconosciute anche dall'Unione Europea e dai provvedimenti adottati dal Parlamento Europeo in materia di antimafia: significa che l'Italia è la capitale della mafia, ma anche dell'antimafia".

"L'esperienza dei campi di lavoro e delle Carovane antimafia – ha precisato infine Lusenti – va portata oltre i confini nazionali, anche laddove non ci sono beni confiscati: quello che conta è che ci sia sempre un aspetto educativo e propedeutico a trasmettere i valori dell'educazione alla legalità, che non deve coinvolgere soltanto i giovani: chiunque partecipa ai campi di lavoro diventa un moltiplicatore di quell'esperienza".








9 Luglio 2013



## Colle B.: in arrivo il campo della legalità a Campsirago con l'Arci, per 9 giorni dal 26

Colle Brianza

 stampa  indietro  CONDIVIDI   

Anche quest'anno Arci Lecco propone un campo estivo di nove giorni (dal 26 luglio al 4 agosto) per educare alla legalità. Il campo si terrà nella cornice rurale di Campsirago, antica frazione di Colle Brianza che fu completamente abbandonata nel secolo scorso, per venire poi riscoperta negli anni duemila.

**"Definiamo questo come un campo nato per promuovere la legalità "democratica", poiché vogliamo dare una precisa connotazione alla nostra idea di lotta alle mafie"** ha detto Davide Ronzoni, presidente del Comitato Provinciale di Arci Lecco.



Obiettivo del campo è quindi, contribuire a seminare una diffusa cultura della legalità attraverso un programma educativo e informativo, che faccia vivere ai partecipanti una esperienza comunitaria sul territorio, come ha ben spiegato Giulia Venturini (Referente Antimafia di Arci Lecco).

Fra le vecchie cascine del borgo, i partecipanti affronteranno un programma ricco di tematiche legate all'antimafia sociale e, soprattutto, "metteranno in scena" la legalità, ha spiegato Valentina Fanoni (Arci Sondrio). **"Durante i Laboratori teatrali, ai ragazzi sarà insegnato il "Teatro dell'Oppresso", un insieme di tecniche teatrali che aiutano a reagire pacificamente all'oppressione quotidiana che le mafie possono causare"**. Gli insegnamenti teatrali, intervallati da incontri con magistrati antimafia, giornalisti e forze di polizia, verranno poi messi in pratica con uno spettacolo finale aperto al pubblico.



*Valentina Fanoni (Arci Sondrio), Giulia Venturini (referente antimafia Arci provinciale Lecco)*

Il campo è stato organizzato da Arci Lecco grazie al patrocinio di tre comuni (Colle Brianza, Galbiate e Olgiate Molgora) e alla collaborazione di numerosi partner, come SPI CGIL Lecco, che offrirà aiuto per ciò che riguarda le cucine, il gruppo teatrale "Scarlettine" di Campsirago, che offrirà le strutture, Auser di Lecco, che fornirà dei furgoni utili per gli spostamenti (è prevista, ad esempio, una gita a Colico per visitare i sentieri della resistenza sistemati dai volontari durante il campo dello scorso anno), COOP Lombardia che fornirà il cibo.

Fra i partner che non poteva mancare c'è sicuramente Libera Lecco, rappresentata alla conferenza stampa dal presidente Paolo Cereda. "Questi campi sono attività di cittadinanza - ha detto - è importante che il territorio che li ospita sia cosciente e capisca che le mafie non sono più soltanto un problema dal sud, anzi, la Lombardia è da poco diventata la quarta regione in Italia per beni sequestrati alle mafie. Lavorare per il presidio della legalità è particolarmente importante in questi anni di crisi e grazie a iniziative come questa l'interesse per l'antimafia sta crescendo". A riprova delle sue parole sta il fatto che l'anno scorso, su 5000 posti disponibili per i campi antimafia, ci sono state oltre 7000 richieste da parte di volontari.



*Paolo Cereda (Libera Lecco), Nunzia Bianchi (SPI Cgil Lecco) e Guerrino Donegà (Cgil Lecco)*

Luigi Lusenti (Arci Lecco) ha concluso ricordando i recenti riconoscimenti internazionali che l'attività di antimafia sociale italiana ha ricevuto, specialmente da parte dall'Unione Europea "Siamo il paese delle mafie, ma siamo anche il paese dell'antimafia" ha detto Lusenti. Un dato di fatto, ma anche un auspicio, perché un giorno si possa parlare dell'Italia come del paese che è riuscito a sconfiggere le mafie definitivamente.

Il campo è aperto a tutti coloro che abbiano dai sedici anni in su e il costo è di 150 euro. Per iscriversi basta compilare la scheda di iscrizione reperibile sul sito dell'Arci Lecco e inviarla agli indirizzi mail reperibili sulla stessa piattaforma.

*Davide Colombini*

**Scritto Martedì 09 luglio 2013 alle 15:55**

12 Luglio 2013

# Leccoprovincia

Leccoprovincia.net

## Importante traguardo per Auser



Delegazione Territorio

Pubblicato Mercoledì, 10 Luglio 2013 17:45

Scritto da Auser

Un'importante traguardo per Auser volontariato filo d'argento meratese

Consegnato all'associazione il veicolo per il trasporto delle persone disabili Paderno D'Adda, 09 luglio 2013.

Si terrà giovedì 18 luglio alle ore 18, presso la sede dell'associazione in Piazza Vittoria, la cerimonia di consegna dell'automezzo all'Associazione Auser Volontariato Filo d'Argento Meratese.

Il veicolo, attrezzato per il trasporto delle persone disabili, consentirà all'associazione di progredire nel servizio di trasporti sociali in favore della comunità.

L'iniziativa rientra nel progetto "Liberi di essere, liberi di muoversi", patrocinata dagli Assessorati ai Servizi Sociali dei Comuni di Merate Paderno d'Adda e Lomagna, in collaborazione con la società Mobility Life.

Il progetto ha dimostrato che unendo volontà e risorse del territorio, è possibile perseguire obiettivi concreti e dunque affrontare in modo pragmatico il problema reale del trasporto di disabili e anziani non autonomi.

La consegna del mezzo rappresenta per l'associazione un significativo riconoscimento dell'impegno sul territorio. Il sostegno delle realtà produttive del meratese è stato fondamentale per poter sostenere i costi del veicolo, un Fiat Ducato, opportunamente attrezzato per il trasporto protetto.

Alla cerimonia, aperta al pubblico e a tutti i volontari vicini all'Auser, presenzieranno istituzioni territoriali e sponsor che hanno contribuito al progetto.

Dopo il taglio del nastro e la consueta benedizione del mezzo, il sodalizio ha previsto per gli ospiti un rinfresco di chiusura per festeggiare l'importante evento per la comunità del territorio.

[< Prec](#) [Succ >](#)

0 0 0 0 0

## All'Auser meratese un nuovo veicolo per il trasporto disabili

PADERNO – Si terrà giovedì 18 luglio alle ore 18, presso la sede dell'associazione in Piazza Vittoria, la cerimonia di consegna dell'automezzo all'Associazione Auser Volontariato Filo d'Argento Meratese.



Il veicolo, attrezzato per il trasporto delle persone disabili,

consentirà all'associazione di progredire nel servizio di trasporti sociali in favore della comunità. L'iniziativa rientra nel progetto "Liberi di essere, liberi di muoversi", patrocinata dagli assessorati ai Servizi Sociali dei Comuni di Merate Paderno d'Adda e Lomagna, in collaborazione con la società Mobility Life.

"Il progetto ha dimostrato che unendo volontà e risorse del territorio, è possibile perseguire obiettivi concreti e dunque affrontare in modo pragmatico il problema reale del trasporto di disabili e anziani non autonomi" spiegano dall'Auser – La consegna del mezzo rappresenta per l'associazione un significativo riconoscimento dell'impegno sul territorio. Il sostegno delle realtà produttive del meratese è stato fondamentale per poter sostenere i costi del veicolo, un Fiat Ducato, opportunamente attrezzato per il trasporto

Alla cerimonia, aperta al pubblico e a tutti i volontari vicini all'Auser, presenzieranno istituzioni territoriali e sponsor che hanno contribuito al progetto.

Dopo il taglio del nastro e la consueta benedizione del mezzo, il sodalizio ha previsto per gli ospiti un rinfresco di chiusura per festeggiare l'importante evento per la comunità del territorio

CAMPI ESTIVI DIECI GIORNI DI FORMAZIONE A CAMPSIRAGO

# Legalità e lotta alle mafie calcano le scene

## Arci Lecco e associazioni del territorio insieme in un progetto teatrale rivolto ai giovani

DI FEDERICA MILANI

**LECCO** ▶ A Campsirago è di scena la legalità. Sarà infatti il suggestivo e antico borgo rurale sulle pendici del monte San Genesio di Colle Brianza a ospitare dal 26 luglio al 4 agosto la seconda edizione del campo estivo e laboratorio antimafia promosso da Arci Lecco in collaborazione con Arci Sondrio e Lombardìa, Cgil, Sipi Cgil, Auser, Libera Lecco, Scarlattine Teatro e Coop Lombardìa.

Già organizzato lo scorso anno a Colico, il del campo, forte dell'ottimo riscontro ottenuto, torna per il secondo anno con una proposta formativa ancora una volta incentrata sulla tematica della legalità, al centro dell'attività dell'associazione. Arci accento ad aspetti di promozione culturale e sociale. "Mettiamo in scena la legalità" il nome scelto per il progetto rivolto ai maggiori di 16 anni che si svilupperà in dieci giorni consecutivi. Novità rispet-

to al campo "Legalità, resiliente", proprio lo scorso anno, il laboratorio teatrale incentrato sui temi del "teatro dell'oppresso", una tipologia di rappresentazione sul palcoscenico nata in Brasile e poi diffusa in tutto il mondo. Attraverso questo strumento i partecipanti daranno forma creativa alle proprie esperienze personali, al proprio vissuto e ai propri pensieri sul tema legalità antimafia. Il lavoro avrà come primo obiettivo la formazione e l'integrazio-

ne del gruppo di ragazzi e in un secondo momento la messa in scena di conflitti, rappresentazioni individuali e collettive. «Il nostro intento è quello di far vivere ai ragazzi provenienti da tutta Italia un'esperienza comunitaria e lavorare sulle tematiche del contrasto alla criminalità organizzata», spiega Giulia Venturini, referente antimafia e legalità democratica del Comitato provinciale Arci Lecco. Inoltre il campo sarà l'occasione per ritra-

stare i diversi aspetti che riguardano le mafie e i legami tra le associazioni che operano rispetto a questi temi. «La Lombardìa è la quarta regione per numero di beni e imprese confiscate alle mafie», afferma Paolo Caresca di Libera Lecco. Pertanto organizzarà un campo antimafia al nord significa lanciare un messaggio forte rispetto al radicamento della criminalità sul nostro territorio e rappresenta un'attività di presidio della legalità che non è

solo formale». A livello organizzativo, il campo vedrà diversi momenti come reading, visite di alcuni beni confiscati e ai sentieri oggetto dei lavori del campo dello scorso anno, oltre a incontri con rappresentanti di istituzioni e Forze di polizia. Gli spostamenti saranno garantiti dai mezzi messi a disposizione da Auser. Per chi volesse partecipare è possibile visitare la sezione campi estivi sul sito [www.arci.lecco.it](http://www.arci.lecco.it) oppure scrivere a [campidilavoro@arcilombardia.it](mailto:campidilavoro@arcilombardia.it). Il costo è di 150 euro (vitto e alloggio compresi).





**La Provincia di Lecco**

## **Automezzo arriva all'Auser per il trasporto dei disabili**

### **Paderno**

Verrà consegnato giovedì prossimo il nuovo automezzo all'Auser volontariato filo d'argento meratese di Paderno che lo userà per il trasporto disabili.

Alle 18 nella sede dell'associazione di piazza della Vittoria verrà consegnato il veicolo, fornito in modo gratuito grazie a un'iniziativa congiunta chiamata "Liberi di essere, liberi di

muoversi", tra gli assessorati ai servizi sociali di Merate, Paderno e Lomagna e la società Mobility Life.

«La consegna del mezzo rappresenta per l'associazione un significativo riconoscimento dell'impegno sul territorio. Il sostegno delle realtà produttive del meratese è stato fondamentale per poter sostenere i costi del veicolo, un Fiat Ducato, op-

portunamente attrezzato per il trasporto protetto», spiegano i vertici dell'associazione.

Il veicolo, attrezzato per il trasporto delle persone disabili, consentirà all'associazione di progredire nel servizio di trasporti sociali in favore della comunità. Alla cerimonia presenzieranno istituzioni territoriali e sponsor. ■ **L.Per.**

## Un nuovo mezzo per trasportare i disabili con l'Auser

essere, liberi di muoversi», patrocinata dagli Assessorati ai Servizi Sociali dei Comuni

**PADERNO (mcu)** Un nuovo mezzo di trasporto per le tantissime persone che si rivolgono all'Auser per poter beneficiare del prezioso servizio che i volontari dell'associazione offrono alla collettività. Si terrà giovedì 18 luglio alle 18, presso la sede di Piazza Vittoria, la cerimonia di consegna dell'automezzo all'Auser Volontariato Filo d'Argento Meratese. Il veicolo, attrezzato per il trasporto delle persone disabili, consentirà di progredire nel servizio di trasporti sociali in favore della comunità. L'iniziativa rientra nel progetto «Liberti di

di Merate. Paderno è Lomagna, in collaborazione con la società Mobility Life. «Unendo

volontà e risorse del territorio, è possibile perseguire obiettivi concreti e dunque affrontare in modo pragmatico il problema reale del trasporto di disabili e anziani non autonomi - hanno spiegato dal sodalizio, guidato da **Elsa Mappelli** (nella foto) - La consegna del mezzo rappresenta per l'associazione un significativo riconoscimento dell'impegno sul territorio. Il sostegno delle realtà produttive del Meratese è stato fondamentale per poter sostenere i costi del veicolo». Dopo il taglio del nastro e la benedizione del mezzo, agli ospiti sarà offerto un rinfresco.



La Provincia di Lecco

**Lecco**  
**Pensionati soli**  
**Appello ai vicini**

Il caso dell'anziano morto a Maggianico: serve una rete di solidarietà per chi vive solo

A PAGINA 24

**Tanti anziani soli in casa**  
**Un appello dai vigili**

Dopo l'uomo ritrovato morto  
Il comandante: «Serve una rete di collaborazione tra vicini»

**PAOLA SANDIONIGI**

«Dobbiamo tornare a costruire una rete di solidarietà tra vicini di casa. Dobbiamo tornare ad avere dei buoni rapporti tra la gente. Invito chi vive vicino ad anziani soli a vigilare su di loro, a tenerli d'occhio, e a controllare che non si verifichino cambi bruschi d'abitudini».

Il comandante della polizia locale **Franco Morizio** si rivolge ai lecchesi dopo il ritrovamento di **Celestino De Lazzari**, 85 anni, originario del Milanese, abitava a Maggianico da anni. I vicini avevano notato qualcosa di sospetto, ma quando sono intervenuti era tardi. L'uomo era morto da almeno un giorno.

**Il ritrovamento**

«Lo hanno ritrovato morto da almeno un giorno. In questo peri-

odo di caldo gli anziani soffrono più degli altri. Importante è segnalare ai servizi sociali casi di persone a rischio - prosegue Morizio - così da poter monitorare la loro situazione».

Anziani soli e ammalati, anziani che a volte non sanno a chi rivolgersi anche solo per un piccolo aiuto. In una società come la nostra dove tutto corre veloce, dove la mancanza di tempo per gli altri è spesso un alibi, il comandante Morizio invita a ritornare al passato, a consolidare rapporti di amicizia con le persone anziane, chiedendo loro il numero di telefono e chiamandoli una volta al giorno per sapere come stanno per sapere se necessitano di qualcosa.

Nel frattempo l'Auser Filo d'argento, in sinergia con l'Asl, propone il progetto "Aperto per

ferie».

Il progetto consiste nel contattare telefonicamente un lungo elenco di anziani per sapere come stanno, se hanno dei problemi, se devono uscire a fare la spesa o magari essere accompagnati dal medico o in farmacia.

Per tutto luglio e agosto utilizzando gli elenchi forniti dai vari Comuni, i volontari dell'Auser svolgeranno il presidio di ascolto e chiameranno le persone segnalate proponendosi come punto di riferimento per tutte le persone fragili del nostro territorio.

**I luoghi**

L'attività verrà svolta da quattro punti di telefonia: Lecco, Paderno d'Adda, Barzanò, Bellano, i volontari rispondono alle chiamate ricevute al numero verde Auser 800/995.988, dal lunedì al

venerdì dalle 9 alle 12 e dalle 15 alle 18, fuori da questi orari è altresì attivo un call-center dedicato 24 ore su 24 e per 365 giorni all'anno.

L'Asl invece ha messo a punto una serie di consigli per evitare malori dovuti alla calura. Due le parole chiave della campagna 2013: attenzione e prevenzione che puntano soprattutto su un'alimentazione leggera e sull'evitare di uscire di casa in orari troppo caldi. ■



Anziani, l'estate è sempre un periodo difficile

**PADERNO D'ADDA** TRE COMUNI E LE IMPRESE UNITE NELLA SOLIDARIETÀ, IL SERVIZIO GESTITO DALL'AUSER

## Inaugurato un nuovo pulmino per il trasporto dei disabili

— PADERNO D'ADDA —

**UN NUOVO PULMINO** per il trasporto disabili, ovvero Comuni e imprese uniti nella solidarietà. Inaugurato ieri, con un centinaio di volontari, un nuovo pulmino per disabili è ora in dotazione, all'Auser del meratese. L'inaugurazione a Paderno d'Adda, in piazza del municipio, di fronte alla sede che l'amministrazione comunale ha messo a disposizione dei volontari. Tre i Comuni, Paderno, Lomagna e Merate,

e decine le imprese che si sono impegnati per raccogliere fondi grazie ai quali "Mobility Life" di Lecco, ha potuto consegnare, in comodato d'uso gratuito per quattro anni, il nuovo mezzo per il trasporto di carrozzine. Il primo viaggio già ieri verso il Don Gnocchi di Inverigo.

Taglio del nastro con Alessio, che lavora al CSE di Casatenovo, benedizione col parroco, don Antonio Caldirola, ad intervenire sono stati poi Marinella Corno, Emma Mantovani e Procopio, assessori dei tre comuni. «Era un progetto che ci sembrava difficile da realizzare -

hanno detto gli amministratori - grazie alle imprese del territorio, in soli tre mesi abbiamo potuto disporre del nuovo mezzo». Il parroco, Don Antonio Caldirola ha sottolineato «Il valore e la speranza che, in un momento di crisi, la solidarietà riesce a costruire».

Con i suoi ottanta volontari, L'Auser del Meratese riesce a dare servizi per il territorio, in particolare per il trasporto anziani, disabili, e col telefono amico.

---

LA GAZZETTA DI LECCO

---

**Legalità protagonista a Campsirago  
con il campo estivo di Arci Lecco**

► Il borgo rurale di Campsirago a Colle Brianza accoglie dal 26 luglio fino al 4 agosto il secondo campo estivo e laboratorio antimafia "Mettiamo in scena la legalità" organizzato da Arci Lecco. Per dieci giorni i giovani partecipanti all'esperienza si dedicheranno alle tematiche di lotta alle mafie attraverso la visita ad alcuni beni confiscati, incontri con rappresentanti delle istituzioni, laboratori teatrali e proiezioni cinematografiche. Novità di questa edizione che vede, come lo scorso anno, la collaborazione di Libera, Cgil, Spi Cgil, Auser e altre associazioni impegnate su queste tematiche, il progetto incentrato sul "teatro dell'oppresso".

## GIORNALE di LECCO

### FESTA DEMOCRATICA

## Ancora tanti appuntamenti al centro sportivo di Sala

**GALBIATE** (90c) Continuano gli appuntamenti alla Festa Democratica di Galbiate. Ottime presenze alla serata di mercoledì 17 luglio sul tema «Lo sport nella società moderna: un momento educativo o di business?». Un argomento caldo che interessa da vicino tante famiglie. Oltre trenta persone hanno preso parte all'interessante intervento del Consigliere Nazionale **Fabio Pizzul** e a quello di **Antonio Rusconi**. Un'intensa settimana attende i galbiatesti: martedì il torneo di burraco, succulente

cene a base di prodotti tipici e tanto divertimento sulle note del «Duo Vanity» ed «Enzo Martella». Giovedì i pensionati si daranno appuntamento per il loro consueto pranzo ed il torneo di scopa. La sera, i Consiglieri Regionali **Umberto Ambrosoli** e **Raffaele Straniero**, discuteranno

sul futuro della nostra Regione. In caso di maltempo l'incontro si terrà nella sala C. Golfari. Il gran finale è previsto per domenica 28 con l'annuale estrazione a premi e un interessante incontro con i volontari del campo antimafia «Mettiamo in scena la legalità» organizzato da Arci, Spi Cgil, Auser e Libera.



## GIORNALE di LECCO

### GRANDE SUCCESSO PER L'ANGURIATA AL BAR «BARCAIOLO»

(gv) L'estate trascorre serenamente anche attraverso momenti di amicizia, festa e compagnia, soprattutto per chi è ormai un po' avanti con l'età. Così è stato anche giovedì scorso, quando si è tenuta l'anguriata, organizzata dalla Rete dei Servizi per la Fragilità del Comune di Lecco. Nel primo pomeriggio un buon gruppo di pensionati si è ritrovato al bar Barcaiole (ex circolo Risorgimento) di piazza Era a Pescarenico. E' stata l'occasione per trascorrere qualche ora in compagnia e per gustare qualche fetta dissetante di anguria.

L'iniziativa si inserisce nel programma di proposte messe in campo per gli over 60 dal Comune insieme alle associazioni Auser, Antreas, Associazione Volontari Pensionati Lecchesi (Avpl) e Associazione per i diritti degli anziani, nell'ambito del progetto «Attivamenteinsieme». Il calendario, iniziato il 2 luglio scorso, proseguirà domani, martedì, con la gita sull'Addarella (informazioni 0341 481542 o 481544) e in tutto il mese di agosto con altri appuntamenti. Per conoscere il programma completo, iscriversi alle uscite o avere altre informazioni è possibile telefonare in Comune (0341 481542 o 481544) o all'Avpl (0341 350390, dal lunedì al giovedì dalle 14 alle 17) o consultare il sito Internet [www.comune.lecco.it](http://www.comune.lecco.it)

co.it.



**ALCUNI MOMENTI** dell'allegria anguriata che si è svolta al bar «Barcaiole» di piazza Era a Pescarenico (Foto Poverelli)

SALUTE - PROVINCIA  
Paderno d'Adda, 19 luglio 2013



## Auser, consegnato ieri l'automezzo al Filo d'Argento Meratese

Il veicolo, attrezzato per il trasporto delle persone disabili, consentirà all'associazione di progredire nel servizio di trasporti sociali in favore della comunità.



Si è tenuta il 18 luglio, nella Piazza Vittoria di Paderno D'Adda, la cerimonia di consegna dell'automezzo all'Associazione Auser Volontariato Filo d'Argento Meratese. L'iniziativa rientra nel progetto "Liberi di essere, liberi di muoversi", patrocinata dagli Assessorati ai Servizi Sociali dei Comuni di Merate Paderno d'Adda e Lomagna, in collaborazione con la società Mobility Life. Il progetto ha dimostrato che unendo volontà e risorse del territorio, è possibile perseguire obiettivi concreti e dunque affrontare in modo pragmatico il problema reale del trasporto di disabili e anziani non autonomi.



La consegna del mezzo ha rappresentato per l'associazione un significativo riconoscimento dell'impegno sul territorio. Il sostegno delle realtà produttive del meratese è stato fondamentale per poter sostenere i costi del veicolo, un Fiat Ducato, opportunamente attrezzato per il trasporto protetto.

Un grande successo di pubblico alla manifestazione che ha visto la presenza dei cittadini, del folto gruppo di volontari dell'Auser nonché dei beneficiari del servizio di trasporto e delle loro famiglie. Alla cerimonia, presentata da Gianfranco Ramelli, sono intervenuti i rappresentanti società della Mobility Life, gli sponsor che hanno contribuito al

progetto e i rappresentanti istituzionali del territorio: Marinella Corno, assessore di Paderno D'Adda, Emma Mantovani, Vice sindaco del comune di Lomagna e l'Assessore Giuseppe Procopio del Comune di Merate.

Il veicolo, attrezzato per il trasporto delle persone disabili, consentirà all'associazione di progredire nel servizio di trasporti sociali in favore della comunità. Dopo il taglio del nastro e la consueta benedizione del mezzo, il sodalizio ha offerto agli ospiti un rinfresco di chiusura per festeggiare l'importante evento per la comunità del territorio.



19 Luglio 2013



Merateonline > Associazioni > Auser - Filo d'argento del Meratese

Scritto Venerdì 19 luglio 2013 alle 20:47

## Paderno: taglio del nastro per il nuovo pullmino dell'Auser

Paderno D'Adda

[stampa](#) [indietro](#) [CONDIVIDI](#) [f](#) [t](#) [e](#)



Comuni e imprese uniti nella solidarietà, ovvero come pubblico e privato possono lavorare insieme per costruire momenti di speranza. Inaugurato ieri con un centinaio di volontari, un nuovo pullmino per disabili, anche in carrozzina, è ora in dotazione, all'Auser del meratese. La manifestazione a Paderno d'Adda, in piazza Vittoria, di fronte alla sede che l'amministrazione comunale diretta da Valter Motta ha messo a disposizione dei volontari.



Paderno, Lomagna e Merate sono i Comuni che, con decine di imprese, si sono impegnati per raccogliere fondi grazie ai quali "Mobility Life" di Lecco, ha potuto consegnare il nuovo mezzo, in comodato d'uso gratuito. L'Auser potrà disporne per quattro anni. Ieri il mezzo era già in viaggio verso il Don Gnocchi di Inverigo.



Dopo il taglio del nastro con Alessio, che frequenta il CSE di Casatenovo, a benedire il nuovo bus c'era don Antonio Caldirola, parroco di Paderno. A seguire gli interventi di Marinella Corno, Emma Mantovani e Giuseppe Procopio, assessori dei tre comuni, dei dirigenti di "Mobility Life" e di Gianfranco Ramelli, ex presidente dell'Auser meratese. "Era un progetto che ci sembrava difficile da realizzare - hanno detto gli amministratori - grazie alle imprese del territorio, in soli tre mesi abbiamo potuto disporre del nuovo pullmino". Il parroco ha sottolineato "Come tutto questo vada ben al di là del mero fatto economico. Il valore che in un momento di crisi, la solidarietà riesce a costruire, ci dà una grande speranza".



Con i suoi ottanta volontari, l'Auser del meratese riesce a dare servizi per il territorio, in particolare per il trasporto anziani, disabili, e col telefono amico.

PADERNO D'ADDA

## Un bus per disabili Comune e imprese uniti nella solidarietà

— PADERNO D'ADDA —  
**UN NUOVO FULLMINO** per il trasporto disabili, ovvero Comuni e imprese uniti nella solidarietà. È stato inaugurato ieri, con un centinaio di volontari, un nuovo bus per disabili che ora è in dotazione all'Auser del meratese. L'inaugurazione a Paderno d'Adda, in piazza del municipio, di fronte alla sede che l'amministrazione comunale ha messo a disposizione dei

volontari. Tre i Comuni - Paderno, Lonagna e Merate - e decine le imprese che si sono impegnati per raccogliere fondi grazie ai quali «Mobility Life» di Lecco ha potuto consegnare, in comodato d'uso gratuito per quattro anni, il nuovo mezzo per il trasporto di carrozzine. Il primo viaggio già ieri verso il Don Gnocchi di Inverigo.

**TAGLIO DEL NASTRO** con Alessio, che lavora al Cse di Casatenovo,

benedizione col parroco, don Antonio Caldiola. Ad intervenire sono stati poi Marinella Corno, Emma Mantovani e Proscipio, assessori dei tre comuni. «Era un progetto che ci sembrava difficile da realizzare - hanno detto gli amministratori - grazie alle imprese del territorio, in soli tre mesi abbiamo potuto disporre del nuovo mezzo». Il parroco ha sottolineato «il valore e la speranza che, in un momento di crisi, la solidarietà riesce a costruire».

Con i suoi ottanta volontari, l'Auser del Meratese riesce a dare servizi per il territorio, in particolare per il trasporto anziani, disabili, e col telefono amico. S.F.

## E' stato inaugurato il nuovo mezzo dell'Auser

**PADERNO (mcu)** Un nuovo mezzo per poter aiutare i più deboli. Si è tenuta giovedì in piazza Vittoria la cerimonia di consegna dell'automezzo all'associazione Auser Volontariato Filo d'Argento Meratese. L'iniziativa rientra nel progetto «Liberi di essere, liberi di muoversi», in collaborazione con la società «Mobility Life», e ha dimostrato che, unendo volontà e risorse del territorio, è possibile affrontare in modo pragmatico il problema reale del trasporto di disabili e anziani non autonomi.

Il sostegno delle realtà produttive del Meratese è stato fondamentale per poter sostenere i costi del veicolo, un Fiat Ducato, attrezzato per il trasporto protetto. Un grande successo di pubblico alla manifestazione che ha visto la presenza dei cittadini, del folto gruppo di volontari dell'Auser nonché dei beneficiari del servizio di trasporto e delle loro famiglie. Alla cerimonia, presentata da **Gianfranco Ramelli**, sono intervenuti i rappresentanti società della Mobility Life, gli sponsor e i rappresentanti istituzionali del territorio: **Marinella Corno**, assessore di Paderno, **Emma Mantovani**, vice sindaco di Lomagna, e l'assessore Giuseppe Procopio di Merate.



### ASSOCIAZIONE IN FESTA

Il furgoncino verrà utilizzato per il trasporto di anziani e disabili

## La Provincia di Lecco

### I consigli e i numeri utili dedicati agli anziani

Arriva il caldo. L'Asl ha messo a punto una serie di consigli per evitare malori: innanzitutto è bene evitare di uscire nei momenti più caldi della giornata, non assumere integratori salini senza consultare il medico. Chi è affetto da ipertensione arteriosa non deve interrompere o sostituire di propria iniziativa i farmaci per regolarizzare la pressione ma consultarsi con il proprio me-

dico. È opportuno bere spesso durante la giornata, si consigliano dieci bicchieri al giorno di liquidi in particolare acqua, tè e succhi di frutta, si devono però limitare le bevande gassate, eccessivamente zuccherate e troppo fredde, e si dovrebbero assolutamente evitare le bevande alcoliche, birra compresa. Meglio scegliere un'alimentazione leggera con tanta frutta e verdura.

Nel frattempo nell'area di viale Turati e Santo Stefano è partito il progetto "Abc: abitare bene la comunità", per creare una rete d'aiuto e di sostegni a persone e famiglie in difficoltà, in particolare anziani che vivono soli e spesso hanno problemi a socializzare.

L'Auser Filo d'argento, in sinergia con l'Asl, propone "Aperto per ferie", ovvero una serie di telefonate ad un lungo elenco di

anziani per sapere come stanno, se hanno dei problemi, se devono uscire a fare la spesa o magari essere accompagnati dal medico o in farmacia. Si può contattare il numero verde Auser 800 995.988, dal lunedì al venerdì dalle 9 alle 12 e dalle 15 alle 18, fuori da questi orari è altresì attivo un call-center dedicato 24 ore su 24 e per 365 giorni. ■

---

LA GAZZETTA DI LECCO

## L'Arci inaugura il campo dedicato alla legalità

**COLLE** ► Anche quest'anno Arci propone un campo estivo di nove giorni (dal 26 luglio al 4 agosto) per educare alla legalità. Una proposta promossa grazie al patrocinio di tre Comuni (Colle, Galbiate e Olgiate Molgora) e alla collaborazione di numerosi partner, come Qui Lecco Libera, Spi Cgil, che garantirà il suo aiuto per la cucina; il gruppo teatrale

«Scarlatine» di Campsirago, che offrirà le strutture; Auser, che metterà a disposizione i furgoni utili per gli spostamenti; e Coop Lombardia. Obiettivo del campo sarà contribuire a «seminare una diffusa cultura della legalità» attraverso un programma educativo e informativo, che faccia vivere ai partecipanti una esperienza comunitaria sul

territorio. Fra le vecchie cascine del borgo, i partecipanti affronteranno un programma ricco di tematiche legate all'antimafia sociale e, soprattutto, "metteranno in scena" la legalità grazie a una serie di laboratori, denominati il Teatro dell'Oppresso. Gli insegnamenti teatrali, intervallati da incontri con magistrati, giornalisti e rappresentanti della

polizia, verranno messi in pratica con uno spettacolo finale aperto al pubblico.

Il campo è aperto a tutti coloro che abbiano almeno sedici anni di età. Il costo è di 150 euro. Per iscriversi è sufficiente compilare la scheda di iscrizione reperibile sul sito dell'Arci Lecco (*m.m.*)