



IN COLLABORAZIONE CON
ASSESSORATO ALLO SPORT
ORGANIZZANO

I GIOVEDÌ DELLA SALUTE

A PARTIRE DAL 7 SETTEMBRE 2017 OGNI GIOVEDÌ

GRUPPI DI CAMMINO

**In cammino verso la salute, il benessere e la prevenzione,
in cammino per star bene.**

Un'iniziativa aperta a tutti, rivolta in particolare ad anziani over 60,
indirizzata alla educazione ed a una sana attività motoria.



Appuntamenti settimanali con la guida di volontari e di un istruttore qualificato.

Necessita certificazione medica di idoneità.

Si parte da Iseo, parcheggio di via Gorzoni, alle ore 9.00

in abbigliamento sportivo e muniti di scarpe di ginnastica.

Iscrizioni **gratuite**: per informazioni rivolgersi:

AUSER Mimosa Via Roma,33 - Tel. 030 9840722