

YOGA

Insieme 2



Vieni in Auser per
**Muovere il corpo,
fermare la mente e
incominciare a respirare**

Favorisci il tuo
BENESSERE PSICOFISICO



Tutti i martedì

1° corso dalle 9:00 alle 10:00

2° corso dalle 10:00 alle 11:00

Presso palestra del palazzetto dello
sport al parco Ghezzi Novate Milanese

dal

6 OTTOBRE

(per i soci AUSER)



Contributo di partecipazione **€ 50** (Per ogni corso)



Numero massimo di partecipanti **25** persone,
minimo **10** persone



PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI A PARTIRE DAL 1° SETTEMBRE 2026

presso la sede AUSER

dal lunedì al venerdì dalle
ore 09:00 alle ore 12

o telefonare negli stessi orari al n°.

328 875 8100

Insieme
per il benessere
e la comunità

