

TAI CHI



Armonia • Equilibrio • Benessere

RITROVA
IL TUO
EQUILIBRIO,
OGNI GIORNO



TENUTO DA:
Stefania Moreo
istruttrice Diplomata



PRESSO:
Palazzetto dello Sport,
Novate Milanese



OGNI MERCOLEDÌ

1° CORSO

dalle 9:00 alle 10:00

2° CORSO

dalle 10:00 alle 11:00



A PARTIRE DAL
30 SETTEMBRE 2026



CONTRIBUTO
€ 35 al mese

PER PARTECIPARE È RICHIESTA L'ISCRIZIONE AD AUSER



ISCRIZIONE ONLINE

<https://forms.gle/RLDEBLirsPiieMiz6>



Inquadra il
QR Code per
accedere al
modulo di
iscrizione



PER INFORMAZIONE,
ISCRIZIONI E PAGAMENTO
CONTRIBUTO

 **328 875 8100**



DAL LUNEDÌ AL VENERDÌ
dalle ore 9:00 alle 12:00
A PARTIRE DAL
1° SETTEMBRE 2026