auser
Insieme Canturium
APS-ETS

UNIVERSITÀ POPOLARE
auser
BOLLINO QUALITÀ
VALIDITÀ 2024 - 27

auser 35
1989 - 2024

auser
Insieme Canturium
APS-ETS

Care Socie, cari Soci,

siamo giunti anche quest'anno all'appuntamento con i corsi della nostra **Università Popolare**.

Grazie quindi all'usuale collaborazione dei nostri volontari, dei docenti, degli enti locali e degli istituti scolastici siamo in grado di proporre un nuovo ricco programma di corsi.
Abbiamo confermato tutte le nostre tradizionali materie di successo ed introdotto alcune novità: un corso dedicato all'Intelligenza Artificiale, un corso di Ballo ed un corso di Arteterapia che si svolgerà presso la RSA Vivaldi di Fecchio.

Il nostro obiettivo è di creare un ambiente stimolante dove poter esplorare argomenti nuovi, riscoprire il piacere dell'apprendimento, stabilire nuove relazioni ed uscire dall'isolamento domestico.
In sintesi quello che in Auser chiamiamo " Apprendimento Permanente ed Invecchiamento Attivo".

Siamo convinti che la " formazione continua", nel corso della vita ed al di là delle mode, sia un processo indispensabile ad ogni età per vivere
sempre più integrati nella società contemporanea.

Un caloroso saluto a tutti.

La Presidenza ed il Direttivo di Auser Insieme Canturium

Cantù, ottobre 2025

auser 35
1989 - 2024

auser Insieme Canturium APS-ETS

auser 35 1989 - 2024

Calendario corsi

SUPPORTO DIGITALE	**Domande e dubbi sull'utilizzo degli strumenti digitali**		
	Ingegneri informatici Auser	Ogni giovedì dalle 14,30 alle 16,30 Previo appuntamento uff .corsi	
LEGGERE E CONDIVIDERE	**Leggere e condividere**		
	Moderatore M.Rosa Ballabio	4 incontri	**Dal 08-10-2025**
INGLESE 4	**Elementary**		
	Docente Lorenza Strada	12 lezioni	**Dal 13-10-2025**
INGLESE 5	**Elementary Plus**		
	Docente Guglielmina Carugati	12 lezioni	**Dal 13-10-2025**
INGLESE 6	**Pre Intermediate**		
	Docente Guglielmina Carugati	12 lezioni	**Dal 13-10-2025**
INGLESE 7	**Intermediate plus**		
	Docente Lorenza Strada	12 lezioni	**Dal 13-10-2025**
T'AI CHI CH'UAN	**Ginnastica salutare sui principi della Medicina Cinese**		
	Docente Angelo Cattaneo	12 lezioni	**Dal 13-10-2025**
INGLESE 1	**Beginner** (livello principianti)		
	Docente Emanuela Broggi	13 lezioni	**Dal 14-10-2025**
INGLESE 3	**Beginner**		
	Docente Emanuela Broggi	13 lezioni	**Dal 14-10-2025**
GINNASTICA DOLCE	**La ginnastica per la terza età**		
	Docente Cristina Manzotti	13 lezioni	**Dal 14-10-2025**

auser Insieme Canturium APS-ETS

auser 35 1989 - 2024

Calendario corsi

MAGLIA E UNCINETTO	**Apprendere le nozioni dei lavori a maglia e uncinetto**		
	Docente Gabriella/Pinuccia	10 lezioni	**Dal 15-10-2025**
BALLO	**Balla che ti passa**		
	Docente Maria Ghidotti	9 lezioni	**Dal 17-10-2025**
STORIA DELL'ARTE	**Pellizza da Volpedo – Divisionismo italiano**		
	Docente Francesco Pavesi	4 lezioni	**Dal 20-10-2025**
ARTI FIGURATIVE	**Laboratorio artistico e didattico**		
	Docente Sofia Crippa	8 lezioni	**Dal 21-10-2025**
GINNASTICA MENTALE	**La palestra della mente: stimolazione e potenziamento cognitivo**		
	Docente Manuela Giambanco	8 lezioni	**Dal 23-10-2025**
ORIGAMI	**Una fioriera di carta**		
	Docente Dalia Orsi	6 lezioni	**Dal 27-10-2025**
ARTE TERAPIA	**Percorso di arteterapia per migliorare la conoscenza di se stessi**		
	Docente Antonella Aquaro	8 lezioni	**Dal 30-10-2025**
YOGA BASE	**Yoga – salute - benessere**		
	Docente Michela Beltrami	10 lezioni	**Dal 06-11-2025**
STORIA DELLA MUSICA	**Tra le due guerre**		
	Docente Stefano Lamon	5 lezioni	**Dal 14-11-2025**

auser Insieme Canturium APS-ETS

Calendario corsi

TELEFONINI	**Utilizzo pratico dei telefonini Smart**		
	Docente Armando Borghi	9 lezioni	**Dal 11-11-2025**
STORIE DI VITIGNI	**Passione e tradizione dal mondo del vino**		
	Docente Stefano Galli	4 incontri	**Dal 15-11-2025**
INFORMATICA AI	**Intelligenza artificiale AI – opportunità o minaccia ?**		
	Docente Roberto Malamisura	3 lezioni	**Dal 17-11-2025**
FILOSOFIA	**La filosofia di Immanuel Kant**		
	Docente Mario Porro	4 lezioni	**Dal 18-11-2025**
STORIA	**I Savoia**		
	Docente Giulio Bernasconi	5 lezioni	**Dal 20-11-2025**
LETTERATURA LATINA	**Il mito di Cadmo e Armonia**		
	Docente Giuliana Roda	4 lezioni	**Dal 09-01-2026**
FINANZA ECONOMIA	**Strumenti per la gestione consapevole del risparmio**		
	Docente Saverio Bennardo	4 lezioni	**Dal 12-01-2026**
INFORMATICA AI	**Intelligenza artificiale AI - Prodotti e funzionalità**		
	Docente Roberto Malamisura	4 lezioni	**Dal 12-01-2026**
APPLICAZIONI APP	**Utilizzo pratico di alcune applicazioni degli Smart**		
	Docente Armando Borghi	4 lezioni	**Dal 13-01-2026**

INFORMATICA SUPPORTO DIGITALE

OBIETTIVI

Se hai bisogno di supporto per usare i servizi digitali, come

- consultare il fascicolo sanitario
- registrare la carta di identità elettronica
- richiedere i bonus
- etc etc…..

Noi ci siamo e ti offriamo assistenza digitale gratuita per rispondere ai tuoi dubbi e alle tue domande.

DOCENTI : Ingegneri informatici

DOVE : presso **Sede Auser** – via Ettore Brambilla 3 - Cantù

QUANDO : tutti i giovedì dalle ore **14,30 alle 16,30**
PREVIO APPUNTAMENTO TELEFONANDO AL MATTINO ALLO 031 3661765

LEGGERE E CONDIVIDERE

OBIETTIVI

LEGGERE E CONDIVIDERE è un momento di aggregazione, un modo per stare insieme e chiacchierare di libri. Siamo un gruppo di persone appassionate di lettura e amiamo condividere pareri, sensazioni, impressioni che nascono dai libri che leggiamo.
Nell'autunno del 2023 abbiamo sperimentato questa formula e, grazie alla partecipazione dei tesserati Auser, desideriamo continuare questa esperienza che ci coinvolge e stimola. Così ogni mese ci ritroviamo per confrontarci sul libro che abbiamo proposto e scelto nell'incontro precedente. Si può partecipare anche solo per ascoltare le impressioni degli altri senza aver letto o terminato il libro.

CONTENUTI

Durante l'incontro si ripercorre la trama del libro scelto e letto nel mese precedente stimolando il confronto tra i partecipanti per la condivisione di riflessioni, spunti e impressioni.
Vengono poi proposti dal moderatore due titoli tra i quali scegliere la lettura per il mese successivo e distribuito un volantino con le trame e cenni sulla biografica degli autori interessati.
Ad ogni partecipante è lasciato l'onere di recuperare il libro da leggere.

MODERATORE: Maria Rosa Ballabio

DOVE : presso **Sede Auser** – via Ettore Brambilla 3 - Cantù

QUANDO : il mercoledì , 4 incontri di 1,30 ore dalle **9,30 alle 11,00**

Mercoledì 08-10-2025	**Mercoledì 05-11-2025**	**Mercoledì 03-12-2025**	**Mercoledì 07-01-2026**

INGLESE 4

Elementary

OBIETTIVI

Consolidare le nozioni grammaticali e lessicali acquisite nei precedenti corsi e migliorare l'approccio comunicativo

CONTENUTI

Strutture grammaticali

Oltre ad approfondire le conoscenze acquisite durante i precedenti corsi si imparerà ad usare in modo appropriato: presente semplice e presente progressivo/passato semplice e passato prossimo/futuri/aggettivi comparativi e superlativi/preposizioni di tempo e luogo/ verbi modali

Funzioni comunicative

Speaking: attraverso lavori di coppia, di gruppo, interviste e giochi ci saranno in ogni lezione vari momenti dedicati ad attivare le strutture grammaticali ed il vocabolario acquisiti, migliorare la pronuncia , imparare a sostenere autonomamente una conversazione su argomenti conosciuti.

Listening: lo sviluppo di questa abilità ha come scopo permettere di entrare in diretto contatto con la lingua viva e, attraverso un costante esercizio, di diventare autonomi e indipendenti nelle diverse situazioni.

Oltre agli esercizi del libro verranno proposti brani autentici, canzoni, audiovisivi.

Reading: durante il corso verranno letti brani su argomenti di cronaca, attualità, storia e articoli di riviste.

Writing: verranno proposti vari esercizi per imparare a compilare formulari, scrivere brevi messaggi, e-mail, prenotazioni e reclami

---

DOCENTE : Lorenza Strada

DOVE : presso **Liceo Scientifico Statale E.Fermi** – via Giovanni XXIII- Cantù

QUANDO : il lunedì, 12 lezioni di 1,30 ore dalle **14,20 alle 15,50**

lunedì	**13-10-2025**	**20-10-2025**	**27-10-2025**	**03-11-2025**	**10-11-2025**
	17-11-2025	**24-11-2025**	**01-12-2025**	**15-12-2025**	**12-01-2026**
	19-01-2026	**26-01-2026**			

INGLESE 5

Elementary Plus

OBIETTIVI

Consolidare le strutture grammaticali e il vocabolario acquisiti nei precedenti corsi e favorire l'acquisizione di nuove strutture e l'ampliamento e l'approfondimento del vocabolario. Promuovere lo sviluppo delle 4 abilità, in particolare listening e speaking, offrendo molteplici opportunità di utilizzo in situazioni diverse per migliorare la comunicazione e favorire buone pratiche di apprendimento

CONTENUTI

Strutture grammaticali

Oltre ad approfondire le conoscenze acquisite durante i precedenti corsi si imparerà ad usare in modo appropriato: present simple / present progressive, past simple / past progressive / present perfect,futures (present progressive/going to/will)aggettivi comparativi e superlativi, preposizioni di tempo e luogo, relative clauses, verbi modali , If clauses.

Funzioni comunicative

Speaking: attraverso lavori di coppia, di gruppo, interviste e giochi ci saranno in ogni lezione vari momenti dedicati ad attivare le strutture grammaticali acquisite, approfondire il lessico noto ed ampliarlo migliorando spelling e pronuncia, sostenere autonomamente una conversazione relativa a situazioni quotidiane o argomenti conosciuti.

Listening: lo sviluppo di questa abilità ha come scopo permettere di entrare in diretto contatto con la lingua viva e, attraverso un costante esercizio, di diventare autonomi e indipendenti nelle diverse situazioni. Oltre agli esercizi del libro verranno proposti brani autentici, canzoni, audiovisivi.

Reading: durante il corso verranno letti brani su argomenti di cronaca, attualità, storia, letteratura e articoli di riviste.

Writing: verranno proposti vari esercizi per imparare a scrivere messaggi, e-mail, prenotazioni e reclami, brevi testi di cronaca o narrativi.

Gli studenti verranno anche stimolati ad utilizzare gli strumenti on-line per esercitarsi nelle 4 abilità

DOCENTE : Guglielmina Carugati

DOVE : presso **Liceo Scientifico Statale E.Fermi** – via Giovanni XXIII- Cantù

QUANDO : il lunedì, 12 lezioni di 1,30 ore dalle **14,20 alle 15,50**

lunedì	**13-10-2025**	**20-10-2025**	**27-10-2025**	**03-11-2025**	**10-11-2025**
	17-11-2025	**24-11-2025**	**01-12-2025**	**15-12-2025**	**12-01-2026**
	19-01-2026	**26-01-2026**			

INGLESE 6

Intermediate

OBIETTIVI

Offrire varie possibilità di utilizzare le strutture grammaticali ed il lessico acquisito in situazioni diverse per consolidarne l'apprendimento e favorire l'acquisizione di nuove strutture e l'ampliamento e l'approfondimento del vocabolario per migliorare la comunicazione. Promuovere lo sviluppo delle 4 abilità, in particolare listening e speaking, incoraggiando sia le buone pratiche individuali che gli esercizi,la conversazione e la discussione in classe

CONTENUTI

Strutture grammaticali

L'approfondimento della conoscenza della grammatica si baserà sul confronto di strutture simili: tempi semplici e progressivi/forme attive e passive/verb patterns/uso dei condizionali/tempi narrativi/have to-must-should/comparativi e superlativi…

Funzioni comunicative

Speaking: l'approccio comunicativo permette un uso immediato di quanto viene appreso in ogni lezione a livello grammaticale e lessicale migliorando spelling e pronuncia, imparando anche a sostenere una conversazione relativa a situazioni quotidiane, discussioni su argomenti conosciuti..,
Listening: lo sviluppo di questa abilità verrà promosso attraverso non solo gli esercizi specifici del testo, ma anche con brani con pronunce diverse, l'uso di video sia abbinati al libro che di provenienza diversa, canzoni.
Reading: Il testo in adozione offre brani con spunti diversi riguardanti cronaca, attualità, storia, letteratura a cui verranno abbinati brani CLIL (Content and Language Integrated Learning) e articoli di riviste. Verranno svolti esercizi per favorire sia la comprensione globale che analitica.
Writing: Verranno proposti modelli di scritti per imparare a scrivere messaggi, e-mail, prenotazioni e reclami, brevi testi di cronaca o narrativi.
Gli studenti verranno anche stimolati ad utilizzare regolarmente gli strumenti on-line per esercitarsi nelle 4 abilità.

DOCENTE : Guglielmina Carugati

DOVE : presso **Liceo Scientifico Statale E.Fermi** – via Giovanni XXIII- Cantù

QUANDO : il lunedì, 12 lezioni di 1,30 ore dalle **16,00 alle 17,30**

lunedì	**13-10-2025**	**20-10-2025**	**27-10-2025**	**03-11-2025**	**10-11-2025**
	17-11-2025	**24-11-2025**	**01-12-2025**	**15-12-2025**	**12-01-2026**
	19-01-2026	**26-01-2026**			

INGLESE 7

Conversazione
Intermediate plus

OBIETTIVI

Il corso proposto sarà il completamento del livello B1+ iniziato lo scorso anno. Il corso è infatti indirizzato a coloro che hanno già acquisito una buona padronanza delle principali strutture grammaticali e soprattutto un buon lessico che permettano di conversare in modo efficace su tutti gli argomenti più comuni, ma anche di affrontare la discussione di temi nuovi.

CONTENUTI

Strutture grammaticali

Gli argomenti principali per quanto riguarda la grammatica e la sintassi saranno : l'uso dei verbi modali, frasi ipotetiche di tipo 1,2,3, uso del passivo discorso indiretto.

Funzioni comunicative

Speaking: Imparare a sostenere autonomamente una conversazione su argomenti conosciuti e non. Migliorare la pronuncia Listening. Oltre agli esercizi proposti dal testo verranno consigliati anche brani di Speak up da ascoltare a casa per poi poterne discutere in classe. Reading: durante il corso verranno letti brani del testo e articoli di riviste. Writing: verranno proposti esercizi su varie strutture grammaticali, questionari per la comprensione dei brani, scrittura di email e di brevi testi.

DOCENTE : Lorenza Strada

DOVE : presso **Liceo Scientifico Statale E.Fermi** – via Giovanni XXIII- Cantù

QUANDO : il lunedì, 12 lezioni di 1,30 ore dalle **16,00 alle 17,30**

lunedì	**13-10-2025**	**20-10-2025**	**27-10-2025**	**03-11-2025**	**10-11-2025**
	17-11-2025	**24-11-2025**	**01-12-2025**	**15-12-2025**	**12-01-2026**
	19-01-2026	**26-01-2026**			

T'AI CHI CH'UAN

Ginnastica salutare sui principi della Medicina tradizionale Cinese

OBIETTIVI

"Il T'ai Chi Ch'uan, è una raffinata arte marziale cinese; ginnastica salutare basata sui principi della Medicina Tradizionale Cinese, tecnica di respirazione, di meditazione in movimento.

CONTENUTI

L'approccio lento al movimento ci aiuta a comprendere l'armonia delle gestualità riequilibrando la nostra condizione fisica mentale ed emozionale.
E' un metodo di reinterpretazione e rieducazione del nostro modo di vedere, sentire, percepire, essere.
Per ottenere un buon risultato, come in ogni lavoro, disciplina o Arte, occorre avere costanza, impegno e passione.

DOCENTE : Angelo Cattaneo

DOVE : presso **Club Arti Orientali –** via G. Spazzi 18 - Cantù

QUANDO : il lunedì, 12 lezioni di 1 1/2 ore dalle **10,20 alle 11,50**

lunedì	**13-10-2025**	**20-10-2025**	**27-10-2025**	**03-11-2025**	**10-11-2025**
	17-11-2025	**24-11-2025**	**01-12-2025**	**15-12-2025**	**12-01-2026**
	19-01-2026	**26-01-2026**			

INGLESE 1

Beginner
(livello principianti - 1° parte)

OBIETTIVI

E' la prima parte di un corso per principianti. Ci si accosta ai suoni della lingua inglese e si viene introdotti allo studio degli elementi grammaticali e lessicali essenziali per iniziare una comunicazione minima.
Avvio alla comprensione, nell'ascolto e nella lettura, di dialoghi, descrizioni e testi molto semplici e molto brevi.

CONTENUTI

Il presente del verbo essere *(Be)*, la struttura della frase interrogativa, i pronomi personali soggetto, gli aggettivi possessivi, l'articolo indeterminativo, il plurale dei sostantivi, il genitivo sassone, introduzione del presente *(Present Simple)* di alcuni verbi usati frequentemente.

Lessico e funzioni comunicative

Salutare, presentarsi, presentare altre persone, indicare il paese di provenienza, dati personali, alcune espressioni di uso frequente, parlare al telefono.
L'alfabeto, alcuni nomi di paesi, i numeri da 1 a 30, i nomi di oggetti di uso quotidiano, di alcuni lavori, la famiglia, aggettivi qualificativi.

Il programma potrebbe essere oggetto di modifiche durante il corso

---

DOCENTE : Emanuela Broggi

DOVE : presso **Liceo Scientifico Statale E.Fermi** – via Giovanni XXIII- Cantù

QUANDO : il martedì 13 lezioni di 1,30 ore dalle **16,00 alle 17,30**

martedì	**14-10-2025**	**21-10-2025**	**28-10-2025**	**04-11-2025**	**11-11-2025**
	18-11-2025	**25-11-2025**	**02-12-2025**	**09-12-2025**	**16-12-2025**
	13-01-2026	**20-01-2026**	**27-01-2026**		

INGLESE 3

Beginner

(livello principianti - 2° parte)

OBIETTIVI

E' la parte conclusiva del corso per principianti. Si prosegue nello studio degli aspetti grammaticali e del lessico di base per imparare a comunicare, in modo semplice, in lingua inglese.
Ci si esercita nell'ascolto e nella lettura di conversazioni, descrizioni e testi semplici e brevi.

CONTENUTI

Il verbo modale can, il presente dei verbi (Present Simple, Present Continuous), il futuro (to be going to, Present Continuous), il Present Simple ed il condizionale presente del verbo "piacere" (like / would like), i partitivi some / any, formazione degli avverbi di modo, aggettivi qualificativi.
Lessico e funzioni comunicative
Aggettivi e verbi di significato opposto, i nomi di alcuni negozi della città, i colori, i capi di abbigliamento, segnali ed avvisi, i mezzi di trasporto, espressioni frequentemente usate nelle conversazioni.
Fare acquisti, ordinare da mangiare in un locale, parlare di piccoli problemi quotidiani.

Il programma potrebbe essere oggetto di modifiche durante il corso

---

DOCENTE : Emanuela Broggi

DOVE : presso **Liceo Scientifico Statale E.Fermi** – via Giovanni XXIII- Cantù

QUANDO : il martedì 13 lezioni di 1,30 ore dalle **14,20 alle 15,50**

martedì	**14-10-2025**	**21-10-2025**	**28-10-2025**	**04-11-2025**	**11-11-2025**
	18-11-2025	**25-11-2025**	**02-12-2025**	**09-12-2025**	**16-12-2025**
	13-01-2026	**20-01-2026**	**27-01-2026**		

GINNASTICA DOLCE

La ginnastica per la terza età

OBIETTIVI

Presa di coscienza del movimento non come atto meccanico ma come rappresentazione mentale

- Miglioramento delle capacità organiche attraverso l'attivazione dei sistemi cardiocircolatorio e respiratorio
- Miglioramento delle qualità nervose : coordinazione, rapidità, destrezza
- Miglioramento della mobilità articolare : scapolo omerale, coxofemorale e rachide
- Potenziamento muscolare

CONTENUTI

- Riscaldamento (avviamento motorio)
- Fase centrale (esercizi a corpo libero con attrezzi, in circuito)
- Defaticamento (esercizi specifici di rilassamento, respirazione e allungamento)

Gli esercizi saranno programmati con livelli di intensità crescente e coinvolgeranno :
-testa e collo (mobilità articolare)
-braccia e busti (mobilità articolare e potenziamento muscolare)
-tronco e addome (mobilità e potenziamento)
-gambe e glutei (mobilità e potenziamento)
Gli esercizi saranno eseguiti singolarmente, a coppia, a gruppi, in circuito e a stazioni

---

DOCENTE : Cristina Manzotti

DOVE : presso **Palestra** di via Palestrina - Vighizzolo Cantù

QUANDO : il martedì 13 lezioni di 1 ore dalle **15,00 alle 16,00**

martedì	**14-10-2025**	**21-10-2025**	**28-10-2025**	**04-11-2025**	**11-11-2025**
	18-11-2025	**25-11-2025**	**02-12-2025**	**09-12-2025**	**16-12-2025**
	13-01-2026	**20-01-2026**	**27-01-2026**		

MAGLIA E UNCINETTO

OBIETTIVI

Creare un momento d'incontro fra le persone interessate ad apprendere l'arte del lavoro a maglia/ uncinetto e scambiare esperienze con persone che hanno maggiori conoscenze nel settore.

CONTENUTI

Come si inizia un lavoro a maglia/uncinetto
Caricamento punti ecc
Lavorazione dritto e rovescio
Aumenti, diminuzione e finitura
Prove di esecuzioni di lavori
Fondamentali per uncinetto

Materiali occorrenti
2 ferri misura 4. Gomitolo lana acrilica per lavorazioni ferri 4.
Uncinetto misura 4. Cotone per uncinetto

DOCENTE : Gabriella e Pinuccia

DOVE : presso **Sede Auser -** via Ettore Brambilla 3 - Cantù

QUANDO : il mercoledì , 10 lezioni di 2 ore dalle **15,00 alle 17,00**

mercoledì	**15-10-2025**	**22-10-2025**	**29-10-2025**	**05-11-2025**	**12-11-2025**
	19-11-2025	**26-11-2025**	**03-12-2025**	**10-12-2025**	**17-12-2025**

BALLO

Balla che ti passa
Salute, divertimento, benessere

OBIETTIVI

Salute, benessere e divertimento attraverso coreografie di balli diversi con anche esercizi di fitness leggero, stretching e mobilità articolare, adatto a tutte le età. Questo corso, oltre agli obiettivi sopra citati, di salute e benessere, punta a creare aggregazione e quindi socializzazione, divertimento ed evasione.

CONTENUTI

Il corso si svilupperà nel seguente modo:
-riscaldamento muscolare 15 minuti
- 5 coreografie di balli diversi per circa 20 minuti
-tonificazione (pesetti, elastico ecc) x circa 15 minuti
-stretching x circa 10 minuti

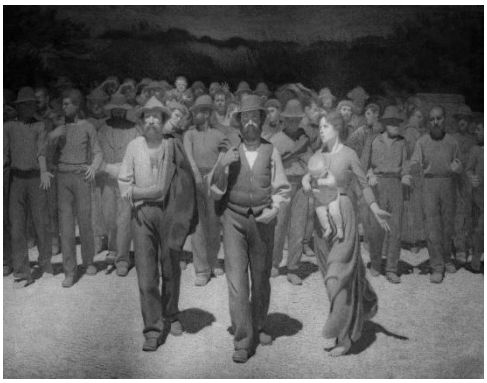
DOCENTE : Maria Ghidotti

DOVE : presso **Palestra** di via Palestrina - Vighizzolo Cantù

QUANDO : il venerdì 9 lezioni di 1ora dalle **15,00 alle 16,00**

venerdì	**17-10-2025**	**24-10-2025**	**31-10-2025**	**07-11-2025**	**14-11-2025**
	21-11-2025	**28-11-2025**	**05-12-2025**	**19-12-2025**	

STORIA DELL'ARTE



Giuseppe Pellizza da Volpedo e il Divisionismo italiano

OBIETTIVI

Il corso di introduzione alla Storia dell'Arte continua il programma iniziato gli scorsi anni che si propone come un percorso graduale per conoscere l'arte e imparare ad apprezzarla. Il corso non è pensato come un focus di approfondimento ma come un approccio generale ai linguaggi dell'arte nei diversi periodi e stili che si sono succeduti. La frequentazione delle nuove lezioni, possibile anche per chi non ha affrontato i corsi precedenti, permetterà di conoscere l'arte italiana di fine '800, in modo particolare il Divisionismo. L'occasione è data dalla prossima mostra monografica che la città di Milano dedicherà a Giuseppe Pellizza da Volpedo, noto a tutti per il suo capolavoro Il Quarto Stato (Galleria d'Arte Moderna di Milano, 26 settembre 2025 - 25 gennaio 2026) che permetterà di conoscere i principali capolavori di altri artisti come Giovanni Segantini, per diversi anni vissuto in Brianza, tra Pusiano e Caglio.

CONTENUTI

Pellizza da Volpedo. Vita e Opere
Il Quarto Stato. Un capolavoro della pittura sociale dell'800
Il Divisionismo. Pittura sociale. Morbelli e Longoni
Il Divisionismo. Pittura simbolista. Previati e Segantini

Le lezioni saranno accompagnate dalla proiezione di immagini

DOCENTE : Francesco Pavesi

DOVE : presso **Liceo Scientifico Statale E.Fermi** – via Giovanni XXIII- Cantù

QUANDO : il lunedì, 4 lezioni di 1,30 ore dalle **15,30 alle 17,00**

Lunedì 20-10-2025	Lunedì 27-10-2025	Lunedì 03-11-2025	Lunedì 10-11-2025

ARTI FIGURATIVE

Laboratorio Artistico : la copia dal vero
Laboratorio Didattico : dipingiamo in libertà stando insieme

OBIETTIVI

Apprendere i diversi metodi di rappresentazione (copia dal vero, astrazione….), sperimentando l'utilizzo di diverse tecniche, strumenti grafico pittorici e supporti.
Affinare le proprie abilità grafico/pittoriche approfondendo le proprie conoscenze artistiche.
Rielaborare in modo personale immagini fotografiche o soggetti/oggetti reali.

CONTENUTI

Copia dal vero : accenni al metodo attraverso copia di oggetti o elementi naturali.
Studio di chiaroscuro con grafite, carboncino, pastello …
Astrazione : studio di sintesi della forma.

La programmazione costituisce una guida indicativa. Ogni partecipante potrà decidere di inventare e sperimentare a piacere qualunque percorso artistico.

DOCENTE : Sofia Crippa

DOVE : presso **Liceo Artistico Statale Fausto Melotti** – via Andina - Cantù

QUANDO : il martedì, 8 lezioni di 2 ore dalle **15,00 alle 17.00**

martedì	**21-10-2025**	**28-10-2025**	**04-11-2025**	**11-11-2025**
	18-11-2025	**25-11-2025**	**02-12-2025**	**9-12-2025**

GINNASTICA MENTALE

La palestra della mente : la ginnastica mentale. Stimolazione e potenziamento cognitivo

OBIETTIVI Il fondamento scientifico su cui si basa l'azione di ASSOMENSANA muove dalle ricerche effettuate negli anni '50 da Rita Levi Montalcini e Victor Hamburger alla Washington University di St. Louis (USA). I due ricercatori individuarono una proteina, il *Nerve Growgth Factor* (NGF) o fattore di crescita neuronale, una neurotrofina prodotta dalle cellule cerebrali a seguito di una apposita stimolazione da parte dei neuroni afferenti. Queste neurotrofine sviluppano e incrementano le connessioni tra le cellule hanno la proprietà di "nutrire" le cellule e di preservarle dal declino fisiologico. Anzi, oltre a posticiparne la morte, ne aumentano le dimensioni e le preziose ramificazioni che collegano tra loro i neuroni. Questa condizione dà vita al cosiddetto fenomeno della "**plasticità neuronale**", ossia la disponibilità delle cellule a riorganizzarsi se sono sottoposte a opportuni stimolati cognitivi. Partendo da queste considerazioni, ASSOMENSANA predispone ogni anno programmi di stimolazione cognitiva, una vera e propria Ginnastica Mentale®. Il **Corso di Continuità** vuole essere un proseguo del corso di Ginnastica Mentale®. Lo scopo è di: -Stimolare le funzioni cognitive;-Favorire la socializzazione.-Educare all'uso corretto delle abilità cognitive-Prevenire l'invecchiamento mentale.

CONTENUTI Gli esercizi, carta matita, sono efficaci, non richiedono una cultura specifica (sono "culture free") e stimolano una moltitudine di funzioni: memoria, attenzione, concentrazione, logica, ragionamento, calcolo, creatività, immaginazione, orientamento spaziale e temporale, prassia ideomotoria, fluenza verbale, velocità di riflessi ecc. molto più di quanto normalmente viene utilizzato anche facendo un lavoro intellettualmente stimolante. Nel corso delle attività di stimolazione, il conduttore fornisce spiegazioni teoriche sulle funzioni cerebrali e suggerisce quali stili di vita adottare per favorire lo sviluppo cognitivo, riferiti all'alimentazione, attività fisica, coinvolgimento sociale ecc. La Ginnastica Mentale® viene costantemente verificata tramite procedure pre-post test che, oltre a restituire agli utenti un rendiconto grafico

---

DOCENTE : Manuela Giambanco

DOVE : presso **Sede Auser** – via Ettore Brambilla 3 - Cantù

QUANDO : il giovedì 8 lezioni di **1,30 ore su due turni**
1° turno BASE dalle 14,30 alle 16,00
2° turno AVANZATO dalle 16,10 alle 17,40

giovedì	**23-10-2025**	**30-10-2025**	**05-11-2025**	**13-11-2025**
	20-11-2025	**27-11-2025**	**04-12-2025**	**11-12-2025**

ORIGAMI

Una fioreria di carta

OBIETTIVI

Impara a creare steli, petali, foglie e boccioli di carta partendo da zero. Crea composizioni uniche insieme a Dalia di Opificio Imaginarium, origamista e designer esperta nella modellazione della carta.

CONTENUTI

In questo corso Dalia ti insegnerà le principali tecniche per la creazione di bouquet, centrotavola di carta in origami e cartotecnica. Inspirandoti alla botanica e al mondo naturale, darai vita alla tua fioreria personale.

MATERIALE DIDATTICO A CARICO DEI CORSISTI

DOCENTE : Dalia Orsi

DOVE : presso **Sede Auser** – via Ettore Brambilla 3 - Cantù

QUANDO : il lunedì, 6 lezioni di 2 ore dalle **9,30 alle 11,30**

lunedì	**27-10-2025**	**03-11-2025**	**10-11-2025**
	17-11-2025	**24-11-2025**	**01-12-2025**

ARTE TERAPIA

Percorso di arteterapia, sperimentare e migliorare la conoscenza di se attraverso la creatività

OBIETTIVI

In un mondo sempre più proiettato al digitale e alle distanze sociali l'arteterapia diventa l'anello di congiunzione fra l'intimo sé e il mondo circostante.
Gli incontri di arteterapia proposti saranno infatti una grande occasione per misurarsi non solo con la propria manualità, ma soprattutto con la dimensione creativa in cui ritrovare le radici intime del proprio essere ed esprimersi.
Il risultato finale sarà una migliore conoscenza di te stesso e delle tue capacità per un generale e migliorato senso di benessere.

CONTENUTI

Dillo con i fiori
I tuoi auguri di Natale quest'anno saranno davvero unici!
Questo corso è un regalo per te che imparerai delle tecniche da flower designer,
Ma soprattutto per le persone a cui vuoi bene che riceveranno il tuo dono a cinque stelle.
Apprenderai, passo dopo passo, tutto quello che c'è da sapere per realizzare meravigliose stelle di Natale in gomma Eva,eleganti e raffinate composizioni floreali, bouquet chiudi-pacco o ghirlande fuoriporta.
Dopo aver appreso i passaggi fondamentali per realizzare i tuoi fiori di natale ogni tua idea o proposta creativa diventerà magicamente possibile.

GIORNATA PROVA GRATUITA SABATO 27 SETTEMBRE DALLE ORE 14,00 ALLE 16,30

DOCENTE : Antonella Aquaro

DOVE : presso **Rsa Vivaldi -** Via Sparta 18 - Fecchio/Cantù

QUANDO : il giovedì, 8 incontri di 1,30 ore dalle **15,00 alle 16,30**

giovedì	**30-10-2025**	**06-11-2025**	**13-11-2025**	**20-11-2025**
	27-11-2025	**04-12-2025**	**11-12-2025**	**18-12-2025**

YOGA BASE

Yoga - salute - benessere

OBIETTIVI

Lo yoga aiuta l'apparato cardio respiratorio. Praticare yoga aiuta a diminuire la frequenza cardiaca, rafforza il cuore e permette una ossigenazione maggiore dell'organismo.
Lo yoga migliora la postura, aumenta la flessibilità
Lo yoga aiuta a tonificare e rassodare. Con lo yoga possono essere attivate tutte le fasce muscolari, per ottenere un allineamento per lungo tempo.
Lo yoga stimola il metabolismo, aiuta a ridurre lo stress.
Lo yoga aiuta a mantenere la concentrazione.

CONTENUTI

Ogni lezione è organizzata in tre fasi:
- una iniziale in cui si porta l'attenzione consapevole al corpo, utilizzando respiro, Kriya e Mudra;
- una fase centrale che utilizza in particolare delle sequenze di Asana (posizioni del corpo);
- una fase finale di rilassamento in Shavasana.

Le Mudra sono dei gesti, prevalentemente posizioni delle mani e dita che, come gesti simbolici, favoriscono concentrazione, gioia e liberano da energie stagnanti.
I Kriya sono un insieme di movimenti che vanno a purificare a livello del corpo, della mente e delle energie.
Le tecniche di respirazione aiutano a prendere consapevolezza del proprio corpo fisico ed emotivo, a rilassare il corpo e la mente, a donare tranquillità e serenità, a migliorare la qualità del sonno e la capacità di concentrazione.

DOCENTE : Michela Beltrami

DOVE : presso **Palestra** di via Palestrina - Vighizzolo Cantù

QUANDO : il giovedì, 10 lezioni di 1 ora dalle **15,30 alle 16,30**

giovedì	06-11-2025	13-11-2025	20-11-2025	27-11-2025	04-12-2025
	11-12-2025	18-12-2025	08-01-2026	15-01-2026	22-01-2026

TELEFONINI

Uso primario dei telefonini smart

OBIETTIVI

Collegamenti
Connettività voce
Connettività dati
Wi Fi
Bluetooth
GPS
Icone standard

CONTENUTI

Messaggistica - utilità -
videoconferenze - finanza - sanità
foto-album - applicazioni GOOGLE -
Whats App - Posta elettronica

USO CORRETTO DEL CELLULARE E DEL TABLET

DOCENTE : Armando Borghi

DOVE : presso **Sede Auser** – via Ettore. Brambilla 3 - Cantù

QUANDO : il martedì / venerdì, 9 lezioni di 2,00 ore dalle **10,00 alle 12,00**

martedì 11-11-2025	**venerdì 14-11-2025**	**martedì 18-11-2025**	**venerdì 21-11-2025**	**martedì 25-11-2025**
venerdì 28-11-2025	**martedì 02-12-2025**	**venerdì 06-12-2025**	**martedì 09-12-2025**	

STORIA DELLA MUSICA

Tra le due guerre

OBIETTIVI

Analizzare il **linguaggio musicale** in prospettiva storica e sociale;
collegare il "**discorso musicale**", storicamente situato, con **la cultura e le arti**;
stimolare l'interesse a fruire individualmente, "oltre" il corso, di **repertori musicali**

CONTENUTI

… l'ultima operetta. Ranzato sul Lario.
Musica e regimi totalitari.
Musica pura. Una nuova generazione di compositori italiani…
...e d'Oltralpe
Contaminazioni USA. George Gershwin

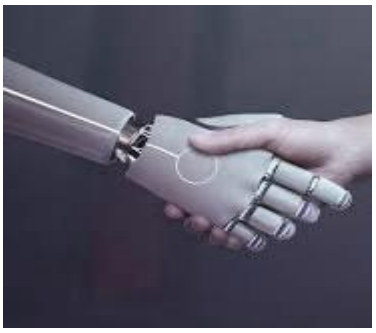
DOCENTE : Stefano Lamon

DOVE : presso **Liceo Scientifico Statale E.Fermi** – via Giovanni XXIII- Cantù

QUANDO : il venerdì, 5 lezioni di 2 ore dalle **15,30 alle 17,30**

Venerdì 14-11-2025	**Venerdì 21-11-2025**	**Venerdì 28-11-2025**	**Venerdì 05-12-2025**	**Venerdì 12-12-2025**

INTELLIGENZA ARTIFICIALE AI



Opportunità o minaccia ?
Considerazioni e questioni etiche

OBIETTIVI

1. La "singolarità" dell'evoluzione
2. Macchine che imparano
3. Intelligenza Artificiale: Debole, Forte e "Universalistica"
4. Le leggi della robotica

CONTENUTI

- Sicurezza
- Trasparenza del guasto
- Trasparenza della "decisioni"
- Responsabilità
- Aderenza ai Valori
- Privacy e libertà
- Condivisione dei benefici
- Condivisione della prosperità
- Controllo Umano

DOCENTE : Roberto Malamisura

DOVE : presso **Sede Auser** – via Ettore Brambilla 3 - Cantù

QUANDO : lunedì e venerdì 3 lezioni di 2,00 ore dalle **15,30 alle 17,30**

Lunedì 17-11-2025	Venerdì 21-11-2025	Lunedì 24-11-2025

FILOSOFIA

La filosofia di Immanuel Kant (1724-1804)

CONTENUTI

Kant rappresenta la figura più significativa della filosofia del Settecento, il pensatore che apre la strada alla riflessione contemporanea. Nella sua fase pre-critica si sofferma su problemi relativi allo sviluppo delle scienze e al rapporto di esse con la metafisica.
La Critica della Ragion pura (1781) cerca di rispondere alla domanda "come conosciamo?" La proposta kantiana offre una mediazione fra la corrente empiristica, che si affida soprattutto all'osservazione, e quella razionalista, che si affida alle procedure astratte del pensiero.
La *Critica della Ragion pratica* (1788) sviluppa un tentativo di fondazione della morale in termini puramente razionali: il dovere per il dovere, il famoso imperativo categorico, esprime la legge formale a cui l'umanità dovrebbe conformars
La Critica del Giudizio (1791) si sofferma sulla definizione delle nozioni estetiche di Bello e Sublime e sulle caratteristiche del mondo organico. Gli ultimi anni di vita di Kant accentuano l'interesse per le questioni di ordine politico, come attesta il saggio "Per la pace perpetua del 1795" .

DOCENTE : Mario Porro

DOVE : presso **Liceo Scientifico Statale E.Fermi** – via Giovanni XXIII- Cantù

QUANDO : il martedì, 4 lezioni di 1,30 ore dalle **15,30 alle 17,00**

Martedì 18-11-2025	**Martedì 25-11-2025**	**Martedì 02-12-2025**	**Martedì 09-12-2025**

STORIA

I Savoia .Trionfi e miserie della dinastia più antica d'Europa

OBIETTIVI

Il ciclo di lezioni intende ripercorrere la straordinaria parabola storica della dinastia sabauda, dalla sua remota origine medievale fino alla caduta della monarchia nel secondo dopoguerra. Il corso analizzerà il ruolo politico, militare e simbolico dei Savoia nel plasmare l'identità e la geografia politica dell'Italia moderna.

Dal consolidamento del potere in ambito alpino al lungo processo di espansione verso la penisola, fino al protagonismo risorgimentale e alla conquista dell'unità nazionale, i Savoia rappresentano infatti un osservatorio privilegiato per comprendere i successi e le contraddizioni della storia italiana. Le lezioni si soffermeranno anche sugli aspetti più controversi della dinastia: il rapporto con il fascismo, le scelte dinastiche e costituzionali, il declino finale e l'esilio.

CONTENUTI

1° incontro: Le origini di una dinastia millenaria (XI–XV secolo)
2° incontro: I Savoia tra crisi italiane ed equilibri europei (XVI–XIX secolo)
3° incontro: L'unificazione italiana ed il Regno d'Italia (1846 –1870)
4° incontro: la monarchia sabauda ed il fascismo (1922–1940)
5° incontro: il disastro del II conflitto mondiale ed il tracollo della dinastia (dal 1940 ad oggi)

DOCENTE : Giulio Bernasconi

DOVE : presso **Liceo Scientifico Statale E.Fermi** – via Giovanni XXIII- Cantù

QUANDO : il giovedì, 5 lezioni di 1,30 ore dalle **15,30 alle 17,00**

Giovedì 20-11-2025	**Giovedì 27-11-2025**	**Giovedì 02-12-2025**	**Giovedì 11-12-2025**	**Giovedì 18-12-2025**

STORIE DI VITIGNI

Passione e tradizione dal mondo del vino

OBIETTIVI

Abstract: Un percorso pensato per chi vuole esplorare il meglio della tradizione vinicola italiana, scoprendo vini di alta qualità che spesso sfuggono ai radar degli appassionati. Durante il corso, i partecipanti assaggeranno etichette sorprendenti e poco conosciute, capaci di dimostrare che per bere bene non è necessario spendere una fortuna. Dalle Malvasie agli abbinamenti perfetti con i formaggi, ogni incontro sarà un'occasione per ampliare il proprio orizzonte enologico con vini che, forse, non avreste mai pensato di scegliere. Un'esperienza unica per chi cerca autenticità e qualità nel bicchiere!

CONTENUTI

Campania Felix, la meraviglia dei suoi vini
Albana, l'oro di Romagna
Vigne vista mare
Cremant, le altre bollicine francesi

DOCENTE : Stefano Galli account instagram IL_VINONAUTA

DOVE : presso **Sede Auser** – via Ettore Brambilla 3 - Cantù

QUANDO : il sabato, 4 incontri di 1,30 ore dalle **10,00 alle 11,30**

Sabato 15-11-2025	Sabato 22-11-2025	Sabato 29-11-2025	Sabato 13-12-2025

LETTERATURA LATINA

Il mito di Cadmo e Armonia

OBIETTIVI

Due mitografi, Nonno di Panopoli, autore greco della tarda antichità di origine egiziana e Roberto Galasso, scrittore e saggista contemporaneo scomparso di recente, ci forniranno gli strumenti per riappropriarci di un mito quasi dimenticato: le nozze di Cadmo e Armonia e le vicende della loro progenie. In esse riconosceremo i germi della civiltà occidentale, tracciati dai popoli antichi -primi fra tutti i Fenici- sulle rotte del Mediterraneo, ma anche i simboli essenziali della storia umana individuale e collettiva, espressi nell'unione creativa e sofferta di energie opposte: il Femminile e il Maschile, l'Umano e il Divino, l'Ordine e il Kaos, la Vita e la Morte.

CONTENUTI

1.Le nozze volute da Zeus: la famiglia dello sposo, fenicio senza terra; la famiglia della sposa, dea Olimpia.
2. Doni nuziali: i doni infausti degli Dei olimpi alla sposa; il dono dello sposo all'Umanità (l'alfabeto)
3. Peripezie per mare e per terre: scacciati dalla patria, a trovare nuove fondamenta.
4. Trasformazione d'amore: il caduceo e il DNA.

DOCENTE : Giuliana Roda

DOVE : presso **Liceo Scientifico Statale E.Fermi** – via Giovanni XXIII- Cantù

QUANDO : il venerdì, 4 lezioni di 1,30 ore dalle **15,30 alle 17,00**

Venerdì 09-01-2026	**Venerdì 16-01-2026**	**Venerdì 23-01-2026**	**Venerdì 30-01-2026**

FINANZA ECONOMIA

I principali strumenti finanziari per la gestione consapevole ed autonoma del risparmio

OBIETTIVI

Conoscere l'economia aiuta a capire il mondo che ci circonda, ci aiuta a capire come è fatto il nostro sistema sociale e ci permette di prendere buone decisioni .

CONTENUTI

L'economia di un paese può essere rappresentata da un insieme di attività di scambiodi beni, di servizi e di denaro e il mercato è il luogo in cui si realizzano tali scambi. Immaginiamo che siano presenti sul mercato le famiglie, le imprese e lo Stato.

DOCENTE : Saverio Bennardo

DOVE : presso **Sede Auser** – via Ettore Brambilla 3 Cantù

QUANDO : il lunedì, 4 lezioni di 1,30 ore dalle **10,00 alle 11,30**

Lunedì 12-01-2026	**Lunedì 19-01-2026**	**Lunedì 26-01-2026**	**Lunedì 02-02-2026**

INTELLIGENZA ARTIFICIALE AI

I prodotti e le funzionalità

- Cos'è l'AI
- Come si è evoluta
- Differenti tipi di AI, con focus su AI generativa e conversazionale
- Introduzione al Natural Language Processing (NLP)
- Come funzionano chatbot e assistenti vocali

I PRODOTTI

- Chatbot generativiChatGPT, Gemini, Claude, Copilot, Grok, DeepSeek, Mistral Le Chat
- Altri strumenti popolari: Google, NotebookLM, NotionAI
- Applicazioni della GenAI per la produttività personale

Prompt e Prompting :

- Best practice per generare testo
- Generare prompt in automatico
- Best practice per generare immagini
- Strumenti per generare immagini

DOCENTE : Roberto Malamisura

DOVE : presso **Sede Auser** – via Ettore Brambilla 3 - Cantù

QUANDO : il lunedì e il venerdì, 4 lezioni di 2,00 ore dalle **15,30 alle 17,30**

Lunedì 12-01-2026	Venerdì 16-01-2026	Lunedì 19-01-2026	Venerdì 23-01-2026

APPLICAZIONI

SOLO APPLICAZIONI

Utilizzo pratico di alcune applicazioni dei telefonini Smart

APPLICAZIONI

- messaggistica
- utilità
- videoconferenze
- finanza
- sanità
- foto-album
- applicazioni GOOGLE
- Whats App
- Posta elettronica

USO CORRETTO DEL CELLULARE E DEL TABLET

DOCENTE : Armando Borghi

DOVE : presso **Sede Auser** – via Ettore Brambilla 3 - Cantù

QUANDO : il martedì / venerdì, 4 lezioni di 2,00 ore dalle **10,00 alle 12,00**

martedì 13-01-2026	venerdì 16-01-2026	martedì 20-01-2026	venerdì 23-01-2026

LA CARTA DEI VALORI AUSER

L' Auser è una "Associazione di progetto" tesa alla valorizzazione delle persone e delle loro relazioni, ispirata a principi di equità sociale, di rispetto e valorizzazione delle differenze, di tutela dei diritti, di sviluppo delle opportunità e dei ben comuni.

L' Auser si propone i seguenti valori-obiettivo :

1. Sviluppare il volontariato, le attività di promozione sociale, l'educazione degli adulti, la solidarietà internazionale, con particolare riferimento alle persone anziane e ai rapporti intergenerazionali.
2. Sostenere le persone, migliorarne la qualità della vita e delle relazioni, orientarle all'esercizio della solidarietà.
3. Difendere e sviluppare le capacità conoscitive e attive, anche residue, delle persone.
4. Promuovere sul territorio reti associative e strutture di servizio a sostegno delle responsabilità familiari e di prossimità (buon vicinato) in sinergia con le istituzioni pubbliche.
5. Promuovere la cittadinanza attiva favorendo la partecipazione responsabile delle persone alla vita e ai servizi della comunità locale, alla tutela, valorizzazione ed estensione dei beni comuni culturali e ambientali, alla difesa ed ulteriore sviluppo dei diritti di tutti.
6. Rinsaldare e rinnovare le comunità locali come realtà solidali aperte, plurali, inclusive.

AUSER – Autogestione dei Servizi per il volontariato e la solidarietà
APS – ETS - Associazione di Promozione Sociale – Ente del Terzo Settore

A CANTU' QUALI SERVIZI OFFRIAMO

- accompagnamento, con nostri mezzi, di persone fragili e sole (bambini e dializzati compresi) a visite mediche, analisi, acquisti e consegna farmaci. Le richieste di assistenza possono essere inoltrate ai Servizi Sociali dei Comuni di residenza o agli uffici Auser di Cantù al numero 031 3515003 nei giorni feriali, dalle ore 9,00 alle 11,30;
- compagnia casalinga e telefonica pre-concordata;
- compagnia e svago agli ospiti di Case Famiglia e assistenza all'accompagnamento di disabili in brevi gite;
- piccoli lavori di manutenzione casalinga per anziani soli;
- convenzioni con aziende locali e ipermercati;
- Università Popolare Certificata con oltre 20 tipologie di corsi a quadrimestre;
- Teatro : convenzione con il Piccolo Teatro e la Scala di Milano;
- Biblioteca: apertura ogni giovedì dalle ore 14 alle 16,30 per il prestito di libri tra oltre 1000 volumi e possibilità di consegna a domicilio;
- Trekking : programma settimanale di passeggiate di mezza o intera giornata, in tutte le stagioni;
- solidarietà internazionale con partecipazione a progetti specifici;
- turismo sociale : in collaborazione con ETLISIND proponiamo gite/vacanze di uno o più giorni in Italia e/o estero.

I programmi delle attività sono consultabili sui siti
www.auser.lombardia.it/como/cantù
www.ausercultura.lombardia.it

Per INFORMAZIONI ED ISCRIZIONI AI CORSI
AUSER CANTURIUM INSIEME APS-ETS
rivolgersi a:

UFFICIO CORSI
Via Ettore Brambilla 3 – Cantù
dal lunedì al venerdì dalle 9,15 alle 11,30

Tel. ufficio corsi : 031 – 3661765
Email : ausercantu.corsi@gmail.com

I CORSISTI CHE PARTECIPANO ALLE LEZIONI PRESSO IL LICEO E. FERMI SONO INVITATI A **NON PARCHEGGIARE NEL CORTILE INTERNO**

I programmi dei corsi proposti da
Auser Insieme Canturium APS-ETS
sono consultabili sui siti :

Sito auser :
www.auser.lombardia.it/como/cantu
Sito cultura: www.ausercultura.lombardia.it

La partecipazione è riservata ai tesserati.
Non vi sono limiti di età e di percorso scolastico.

Per esigenze amministrative NON si ricevono iscrizioni ai corsi dopo la loro data di inizio.

Auser Canturium APS-ETS
Via Ettore Brambilla 3 – Cantù
Tel 031 3515003
Tel uff corsi 031 – 3661765

auser
La cittadinanza non ha età

CERTIFICATO DI QUALITÀ

Il Presidente di Auser Nazionale, d'intesa con il Comitato Scientifico di Certificazione,

valutati i fini e la qualità delle attività culturali e formative

CONFERISCE

All'Università Popolare Auser Insieme Canturium di Cantù (CO)

IL BOLLINO BLU

UNIVERSITÀ POPOLARE auser BOLLINO QUALITÀ VALIDITÀ 2024 - 27

Firma

auser
Insieme Canturium

APS-ETS

La cittadinanza non ha età

UNIVERSITÀ POPOLARE auser BOLLINO QUALITÀ VALIDITÀ 2024 - 27

auser 35
1989 - 2024

Auser Canturium APS-ETS
Via Ettore Brambilla 3 – Cantù
Tel 031 -3515003
auser.canturium@auser.lombardia.it
Tel uff corsi 031 – 3661765
ausercantu.corsi@gmail.com

L'eventuale ritrovamento del presente fascicolo
in luoghi pubblici è da considerarsi puramente casuale