

# TREKKING DICEMBRE 2025

03 Dicembre	<b>Lago di Montorfano (da Capiago)</b>
	Ritrovo: <u>parcheeggio Cimitero di Capiago - ore 13:00</u> Tempo di percorrenza: <b>3 ore</b> Difficoltà: <b>E (Escursionisti)</b> Dislivello: <b>100m</b>
10 Dicembre	<b>Lago di Alserio</b>
	Ritrovo: <u>parcheeggio via Caduti di Nassiriya - ore 13:00</u> Tempo di percorrenza: <b>3 ore</b> Difficoltà: <b>E (Escursionisti)</b> Dislivello: <b>alcuni saliscendi</b>
17 Dicembre	<b>Monza (in treno da Cucciago)</b>
	Ritrovo: <u>parcheeggio Stazione di Cucciago - ore 13:00</u> Tempo di percorrenza: <b>3 ore</b> Difficoltà: <b>E (Escursionisti)</b> Dislivello: <b>pianeggiante</b>
19 Dicembre	<b>Cena di Natale (sala "Sei Sesti" di Cucciago)</b>

***Si raccomanda sempre abbigliamento da trekking***

*Seguirà programma dettagliato per ogni uscita.*

**n.b.:** eventuali variazioni del **programma** potranno essere comunicate ai partecipanti sia nei giorni precedenti che al ritrovo **prima** della partenza. Chi ha dato l'adesione e non può partecipare, è pregato di avvisare l'ufficio.

Oltre i 20 KM. E' richiesto un contributo per l'uso dell'auto dell'associazione e/o dei rispettivi proprietari  
Il **REGOLAMENTO completo e le condizioni ASSICURATIVE** sono consultabili sul sito alla sezione **DOCUMENTI**  
[www.auser.lombardia.it/como/cantu](http://www.auser.lombardia.it/como/cantu). Auser Insieme Canturium APS ETS - via Ettore Brambilla 3 – CANTU' - C.F. 90014860135

e-mail: [auser.canturium@auser.lombardia.it](mailto:auser.canturium@auser.lombardia.it) - Tel. 031-3515003 - fax. 031-7090506.

Per il GRUPPO TREKKING - e-mail: [ausercantu.trekking@gmail.com](mailto:ausercantu.trekking@gmail.com) - Tel. 031-3661765