

TREKKING OTTOBRE 2026

07 Ottobre	Mulini di Asso
	Ritrovo: <u>parceggio via Caduti di Nassiriya - ore 13:30</u> Partenza trekking: Scarenna (frazione Asso) presso Oltre Bar (vicino parco giochi) Tempo di percorrenza: 3 ore (A / R) Difficoltà: E (Escursionisti) Dislivello: 100 m.
14 Ottobre	Monte Scioscia (Canzo)
	Ritrovo: <u>parceggio via Caduti di Nassiriya - ore 13,30</u> Partenza trekking: Via Achille Grandi Canzo Tempo di percorrenza: 3 ore (A / R) Difficoltà: E (media difficoltà con salite a gradoni) Dislivello: 300 m.
21 Ottobre	Pranzo "Baita degli Alpini" (Lurago D'Erba)
Prima del pranzo faremo una breve camminata	Ritrovo: <u>parceggio Caduti di Nassiriya - ore 10.00</u> Partenza trekking: Baita degli Alpini Lurago D'Erba Tempo di percorrenza: 2 ore (A / R) Difficoltà: E (Escursionisti) Dislivello: minimo
28 Ottobre	Veleso- Sasso del Diavolo
Gita giornaliera	Ritrovo: <u>parceggio via Brighi - ore 8:30</u> Partenza trekking: Ristorante Bellavista via Zerboni Veleso Tempo di percorrenza: 3 ore (A/R) percorso ad anello Difficoltà: E (Escursionisti) riservato a persone allenate Dislivello: 500 m.

Si raccomanda sempre scarpe adeguate al trekking

Seguirà programma dettagliato per ogni uscita.

n.b.: eventuali variazioni del programma potranno essere comunicate ai partecipanti sia nei giorni precedenti che al ritrovo prima della partenza. Chi ha dato l'adesione e non può partecipare, è pregato di avvisare l'ufficio.

E' richiesto un contributo per l'uso dell'auto dell'associazione e/o dei rispettivi proprietari

Il **REGOLAMENTO completo e le condizioni ASSICURATIVE** sono consultabili sul sito alla sezione **DOCUMENTI**

www.auser.lombardia.it/como/cantu. Auser Insieme Canturium APS ETS - via Ettore Brambilla 3 – CANTU' - C.F. 90014860135

e-mail: auser.canturium@auser.lombardia.it - Tel. 031-3515003 - fax. 031-7090506.

Per il GRUPPO TREKKING - e-mail: ausercantu.trekking@gmail.com - Tel. 031-3661765