

## TREKKING GIUGNO 2026

<b>03 Giugno</b>	<b>Alpe Megna</b>
	Ritrovo: <u>parcheggio Caduti di Nassiriya - ore 13:30</u> Partenza trekking: <b>Asso</b> (piazza del mercato via Praeli) Tempo di percorrenza: <b>4 ore</b> (percorso ad anello) Difficoltà: <b>E (Escursionisti)</b> con salite Dislivello: 300m
<b>10 Giugno</b>	<b>Lago d'Endine</b>
<i>Gita giornaliera</i>	Ritrovo: <u>parcheggio corso Europa - ore 7:30</u> Partenza trekking: <b>Spinone al Lago</b> Tempo di percorrenza: <b>4 ore</b> (percorso ad anello) Difficoltà: <b>E (Escursionisti)</b> Dislivello: pianeggiante
<b>17 Giugno</b>	<b>Terzalpe</b>
	Ritrovo: <u>parcheggio Caduti di Nassiriya - ore 13:30</u> Partenza trekking: <b>posteggio Gajum</b> Tempo di percorrenza: <b>3 ore</b> (percorso ad anello) Difficoltà: <b>E (Escursionisti)</b> Dislivello: 350m
<b>24 Giugno</b>	<b>Valbasca - Montorfano</b>
	Ritrovo: <u>parcheggio Corso Europa - ore 13:30</u> Partenza trekking: <b>Albate vicino a piazza 4 Novembre</b> Tempo di percorrenza: <b>3 ore</b> (A / R) Difficoltà: <b>E (Escursionisti)</b> Dislivello: 150m

***Si raccomandano sempre scarpe adeguate al trekking***

*Seguirà programma dettagliato per ogni uscita.*

n. b. : eventuali variazioni del **programma** potranno essere comunicate ai partecipanti sia nei giorni precedenti che al ritrovo **prima** della partenza. Chi ha dato l'adesione e non può partecipare, è pregato di avvisare l'ufficio.

Oltre i 20 KM. E' richiesto un contributo per l'uso dell'auto dell'associazione e/o dei rispettivi proprietari

Il **REGOLAMENTO** completo e le condizioni **ASSICURATIVE** sono consultabili sul sito alla sezione **DOCUMENTI**

[www.auser.lombardia.it/como/cantu](http://www.auser.lombardia.it/como/cantu). Auser Insieme Canturium APS ETS - via Ettore Brambilla 3 - CANTU' - C.F. 90014860135

e-mail: [auser.canturium@auser.lombardia.it](mailto:auser.canturium@auser.lombardia.it) - Tel. 031-3515003 - fax. 031-7090506.

Per il GRUPPO TREKKING - e-mail: [ausercantu.trekking@gmail.com](mailto:ausercantu.trekking@gmail.com) - Tel. 031-3661765