

## TREKKING APRILE 2026

<b>01 Aprile</b>	<b>LAGO DI ANNONE</b>
	Ritrovo: <u>parcheggio via Caduti di Nassiriya - ore 13:30</u> Partenza trekking: <b>Posteggio Park Nordic, Annone Brianza</b> Tempo di percorrenza: <b>3 ore / 4 - se giro completo 15 km.</b> Difficoltà: <b>E (Escursionisti)</b> Dislivello: <b>quasi nullo</b>
<b>08 Aprile</b>	<b>MADONNA DEL CEPPO - ALPE DI ALBESE (ALBESE CON CASSANO)</b>
	Ritrovo: <u>parcheggio via Caduti di Nassiriya - ore 13:30</u> Partenza trekking: <b>Parcheggio Don Sturzo Cassano con Albese</b> Tempo di percorrenza: <b>3 ore</b> Difficoltà: <b>E (Escursionisti) Facile con salita ripida iniziale</b> Dislivello: <b>250m</b>
<b>15 Aprile</b>	<b>MONTE COLMENACCO-VELESO</b>
<b>TREKKING GIORNALIERO</b>	Ritrovo: <u>parcheggio VIA BRIGHI - ore 8,30</u> Partenza trekking: <b>Veleso</b> Tempo di percorrenza: <b>3/4 ore ad anello</b> Difficoltà: <b>E (Escursionisti) Difficoltà media</b> Dislivello: <b>500</b>
<b>22 Aprile</b>	<b>CAMMINATA IN OCCASIONE DEL 25 APRILE (ERBA)</b>
	Ritrovo: <u>parcheggio Caduti di Nassiriya - ore 13:30</u> Partenza trekking: <b>Centro sportivo Lambrone via della libertà 15 Erba</b> Tempo di percorrenza: <b>2 ore (A / R) escluso visita mostra sulla Resistenza</b> Difficoltà: <b>E (Escursionisti) Facile</b> Dislivello: <b>nullo</b>
<b>29 Aprile</b>	<b>POGNANA - CARENO</b>
	Ritrovo: <u>parcheggio via Caduti di Nassiriya - ore 13:30</u> Partenza trekking: <b>Via Don Paolo Bernasconi Pognana (zona Cimitero)</b> Tempo di percorrenza: <b>3 ore (A / R)</b> Difficoltà: <b>E (Escursionisti) Facile con salita al ritorno</b> Dislivello: <b>350m</b>

***Si raccomandano sempre scarpe adeguate al trekking***

*Seguirà programma dettagliato per ogni uscita.*

n.b.: eventuali variazioni del programma potranno essere comunicate ai partecipanti sia nei giorni precedenti che al ritrovo prima della partenza. Chi ha dato l'adesione e non può partecipare, è pregato di avvisare l'ufficio.

E' richiesto un contributo per l'uso dell'auto dell'associazione e/o dei rispettivi proprietari

Il **REGOLAMENTO completo e le condizioni ASSICURATIVE** sono consultabili sul sito alla sezione **DOCUMENTI**  
[www.auser.lombardia.it/como/cantu](http://www.auser.lombardia.it/como/cantu). Auser Insieme Canturium APS ETS - via Ettore Brambilla 3 - CANTU' - C.F. 90014860135

e-mail: [auser.canturium@auser.lombardia.it](mailto:auser.canturium@auser.lombardia.it) - Tel. 031-3515003 - fax. 031-7090506.

Per il GRUPPO TREKKING - e-mail: [ausercantu.trekking@gmail.com](mailto:ausercantu.trekking@gmail.com) - Tel. 031-3661765