

TREKKING MARZO 2026

04 Marzo	Oasi del Baggero - Parco del Brenno
	Ritrovo: <u>parcheeggio via Caduti di Nassiriya - ore 13:30</u> Partenza trekking: Centro Sportivo Via Bovia, Lambrugo Tempo di percorrenza: 3 ore Difficoltà: E (Escursionisti) facile Dislivello: quasi nullo
11 Marzo	Castello Baradello - Monte Croce
	Ritrovo: <u>parcheeggio Corso Europa - ore 13:30</u> Partenza trekking: Via Castel Baradello, Como Tempo di percorrenza: 3 ore (percorso semi anello) Difficoltà: E (Escursionisti) con salite facili Dislivello: 300m
18 Marzo	Civiglio - Monte Boletto (Baita Boletto)
Trekking giornaliero	Ritrovo: <u>parcheeggio via Caduti di Nassiriya - ore 9:30</u> Partenza trekking: Chiesetta San Nicola, Civiglio Tempo di percorrenza: 4 ore (percorso ad anello) Difficoltà: E (Escursionisti) - salita ripida e sassosa Dislivello: 550m
25 Marzo	Cascata del Cenghen
	Ritrovo: <u>parcheeggio via Caduti di Nassiriya - ore 13:30</u> Partenza trekking: Via della Costituzione, Abbazia Lariana Tempo di percorrenza: 3 ore (A / R) Difficoltà: E (Escursionisti) salite con alcune difficoltà Dislivello: 350m

Si raccomandano sempre scarpe adeguate al trekking

Seguirà programma dettagliato per ogni uscita.

n.b.: eventuali variazioni del programma potranno essere comunicate ai partecipanti sia nei giorni precedenti che al ritrovo **prima** della partenza. Chi ha dato l'adesione e non può partecipare, è pregato di avvisare l'ufficio.

E' richiesto un contributo per l'uso dell'auto dell'associazione e/o dei rispettivi proprietari

Il **REGOLAMENTO completo e le condizioni ASSICURATIVE** sono consultabili sul sito alla sezione **DOCUMENTI**
www.auser.lombardia.it/como/cantu. Auser Insieme Canturium APS ETS - via Ettore Brambilla 3 - CANTU' - C.F. 90014860135

e-mail: auser.canturium@auser.lombardia.it - Tel. 031-3515003 - fax. 031-7090506.

Per il GRUPPO TREKKING - e-mail: ausercantu.trekking@gmail.com - Tel. 031-3661765