



GIOVEDÌ 21 aprile, ore 21

presso la PALESTRA in PIAZZA MARCONI a PERO

CENA SOLIDALE

per l'ALZHEIMER CAFÈ

L'Alzheimer Cafè è un progetto promosso da Auser Regionale Lombardia e Auser Pero, dal Comune di Pero e da Ser.Co.P, l'azienda consortile dei Comuni del Rhodense per la gestione dei servizi comunali alla persona.

COS'È UN ALZHEIMER CAFÈ: L'Alzheimer Cafè è un luogo dove i malati di Alzheimer, i loro familiari e alcuni professionisti (medici, psicologi e vari specialisti) si incontrano.

DOVE E QUANDO SI TERRANNO GLI INCONTRI: a Pero, a partire da settembre per dieci sabati consecutivi, presso una struttura pubblica in cui saranno presenti persone esperte che, in un clima disteso e divertente, possono sostenere il rapporto di cura in modo positivo e costruttivo.

QUALI ATTIVITÀ SONO PREVISTE: ai malati verranno proposte attività cognitive, motorie, ludiche e terapeutiche; i familiari potranno condividere le esperienze e le difficoltà vissute nell'assistenza dei loro cari, la ricerca di risposte ai problemi posti dalla malattia, i modi in cui gestire i momenti difficili. Ogni incontro verrà concluso con un momento conviviale da condividere tutti insieme.

CHI FINANZIA LE ATTIVITÀ: Ser.Co.P provvederà a sostenere le spese dei professionisti. Tutti noi, cittadini e simpatizzanti del progetto, faremo raccolte fondi per le altre spese.

Abbiamo organizzato la cena di sabato 21 aprile per far conoscere e supportare l'Alzheimer Cafè. Con un contributo di **20 euro** potrete passare una serata in allegria, gustando ottimi piatti (leggi il menu sul retro) e ballando con la musica di Cinzia e Luciano, e sostenere un'iniziativa preziosa per la nostra comunità.

VI ASPETTIAMO NUMEROSI!





MENU

della CENA SOLIDALE per l'ALZHEIMER CAFÈ



- **Timballo di maccheroni alla Siciliana**
- **Riso pilaf alla greca, saltato con verdure e formaggio**
- **Nocetta di maiale jambonata al forno con sformato di zucchine e patate lionesi**
- **Torta all'arancia**
- **Vino bianco e rosso**

La serata sarà allietata dalla musica di Cinzia e Luciano



BUON APPETITO E BUON DIVERTIMENTO!

Info e prenotazioni: 335/1954583 349/5028231 02/33911191

