

Le ricerche scientifiche hanno dimostrato che varie persone che giocano d'azzardo sono particolarmente vulnerabili a sviluppare dipendenza patologica.

Se sei giovane devi sapere che **fino a 18 anni non puoi giocare d'azzardo**, il gioco per te comporta un rischio maggiore. Infatti quanto più bassa è l'età alla quale inizi a giocare d'azzardo, tanto più rischi di sviluppare una dipendenza da gioco, una vera e propria malattia da curare

## AUTOTEST

*Hai mai sentito l'impulso a giocare somme di denaro sempre più elevate?* SI NO

*Hai mai voluto nascondere l'entità di quanto giochi alle persone che ti stanno più vicino?* SI NO

Se hai risposto positivamente almeno ad una domanda sei a rischio di sviluppare problemi con il gioco d'azzardo.

## A CHI RIVOLGERSI

Il gioco d'azzardo patologico non è un vizio ma una malattia che si può curare.

Parlane con un familiare o un amico e rivolgiti a specialisti del settore o a un gruppo di autoaiuto.

Puoi telefonare, presentarti direttamente o mandare una e-mail.

## DOVE RIVOLGERSI

**Sert Como** - via S. Brigida,3  
tel. 031/590641, e-mail: sert.como@asl.como.it

**Sert Appiano Gentile** - via N. Sauro,2  
tel. 031/931384, e-mail: sertappiano@asl.como.it

**Sert Mariano Comense** - via C. Battisti, 38  
tel. 031/755418, e-mail: sert.mariano@asl.como.it

**Sert Menaggio** - via dei Cipressi ang. Via Diaz, 11  
tel. 0344/369159, e-mail: sert.menaggio@asl.como.it

**Dipartimento Dipendenze** - Como Via Castelnuovo, 1  
tel. 031/370870, fax 031/370803  
e-mail: dipartimento.dipendenze@asl.como.it  
www.asl.como.it - area tematica Dipendenze

**Gruppo Giocatori Anonimi** - Como  
cell. 340/4164053  
ritrovo il lunedì, ore 21.00 - 23.00

**Gruppo Giocatori Anonimi** - Menaggio via S.Rocco  
presso oratorio di Croce  
cell. 338/7063216, e-mail: comolago@giocatorianonimi.org  
ritrovo il martedì, ore 21.00

**Giocatori Anonimi** - centralino nazionale  
cell. 338/1271115

# AZZARDO: CONOSCI LE REGOLE DEL GIOCO?



PER SAPERNE DI PIÙ  
SUL GIOCO D'AZZARDO PATOLOGICO  
VAI SUL SITO [WWW.GIOCARESPONSABILE.IT](http://WWW.GIOCARESPONSABILE.IT)  
O CHIAMA IL NUMERO VERDE 800 921 121

Il gioco d'azzardo può creare  
dipendenza patologica

A cura di:

Dipartimento Dipendenze

Direzione Sociale



ASL Como

## UN GIOCO SI DEFINISCE D'AZZARDO QUANDO...

- > LO SCOPO È OTTENERE UN PREMIO
- > PER PARTECIPARE DEVI RISCHIARE DEL DENARO
- > LA VINCITA È PREVALENTEMENTE DOVUTA AL CASO E NON ALL'ABILITÀ.

### SONO GIOCHI D'AZZARDO:

i giochi da casinò; i giochi da bar e da sala (videopoker, slot machines); i giochi con le carte; le corse e le scommesse; le lotterie istantanee (gratta e vinci); il lotto, il superenalotto e simili; i giochi al computer e online; i giochi al telefonino; i giochi finanziari e in borsa.

## IL GIOCO D'AZZARDO NON È UN PROBLEMA QUANDO...

- > È UN PASSATEMPO E UN DIVERTIMENTO OCCASIONALE
- > NON SPENDI PIÙ DENARO DI QUANTO HAI PREVISTO E TI PUOI PERMETTERE
- > PUOI SMETTERE DI GIOCARE QUANDO VUOI

Se giochi così sei un **giocatore sociale** e non hai una malattia da gioco. Devi però stare attento ai rischi. Il gioco può condizionare la tua vita fino ad essere una vera dipendenza.

**Se fai giochi veloci il rischio è maggiore.**

**CI SONO SEGNI E COMPORTAMENTI CHE DEVI SAPERE RICONOSCERE PER CHIEDERE POI L'AUTO DI SPECIALISTI.**

## IL GIOCO D'AZZARDO DIVENTA UNA DIPENDENZA QUANDO...

RICONOSCI IN TE STESSO O IN CHI TI STA VICINO, UN AMICO O UN PARENTE, ALCUNI DI QUESTI COMPORTAMENTI:

- > Durante il giorno pensi al gioco continuamente o più di quanto vorresti
- > Spendisci più denaro di quanto avevi deciso o di quanto puoi permetterti
- > Impegni più tempo di quanto vorresti o potresti
- > Tenti di controllare il gioco senza riuscirci
- > Giochi per "rifarti" del denaro perso rincorrendo le perdite
- > Menti per nascondere il tuo coinvolgimento nel gioco
- > Ti senti nervoso, ansioso, irritabile o depresso se non puoi giocare
- > Chiedi denaro in prestito per giocare
- > Commetti atti illegali per poter giocare
- > Perdi la voglia di stare con la famiglia o gli amici per poter giocare
- > Riduci la tua resa nel lavoro o nello studio pensando al gioco
- > Lo stress per il gioco ti procura disturbi fisici (mal di stomaco, mal di testa, pressione alta, insonnia, perdita dell'appetito)
- > Ti senti disperato e arrivi a pensare che l'unico modo per uscirne è "farla finita".

## QUALI SONO I RISCHI?

I RISCHI CORRELATI AL GIOCO D'AZZARDO SONO:

- > SVILUPPO DI DIPENDENZA PATOLOGICA
- > DEPRESSIONE E ALTRI DISTURBI PSICOLOGICI E PSICHIATRICI
- > PERDITA DELLA CREDIBILITÀ PERSONALE
- > CONFLITTI FAMILIARI
- > INSUCCESSI PERSONALI, SOCIALI, LAVORATIVI
- > INDEBITAMENTO
- > PROBLEMI LEGALI
- > STRESS PSICOFISICO

## SAPEVI CHE?

LA REALE PROBABILITÀ DI VINCERE AI GIOCHI D'AZZARDO È ESTREMAMENTE BASSA, E COMUNQUE MOLTO INFERIORE ALLA PROBABILITÀ DI PERDERE CHE INVECE È ELEVATISSIMA.