

Scuola Ricchino · Rovato, via Ettore Spalenza, 27

Restauro avanzato

GIANPIETRO COSTA

Continua l'apprendimento e l'applicazione pratica per la conoscenza dei materiali e delle tecniche base per il restauro conservativo di manufatti lignei. Esecuzione materiale.

Dal 4 ottobre al 13 dicembre · ore 20/23

10 incontri: € 60,00 + acquisto materiale. Max 12 persone.

FORO BOARIO · Rovato, piazza Garibaldi

Camminiamo insieme

SOCI AUSER

Partiamo dal piazzale Foro Boario, camminiamo, chiacchieriamo... ci tonifichiamo nel fisico e nello spirito... e stiamo bene insieme. dalle ore 8.30 (8 orario estivo)/9.30 - Solo tessera.

Fondazione Monauni · Coccaglio, via Madre Teresa di Calcutta

Filosofia

IONE BELOTTI

"Jean-Jacques Rousseau: se ne parla..., se ne discute...". L'opera di Rousseau, per la complessità e molteplicità dei suoi aspetti, per le emozioni e riflessioni che suscita, si presenta sempre, ieri come oggi, di grande attualità.

11-18-25 Ottobre - 8-15 Novembre · ore 14.30/16.30

5 incontri: € 40,00

Palestra New038 Family Center · Via Franciacorta, 1 c/o Piscine

Pilates - mattino

OTTAVIO FRANZONI

Mobilità, elasticità e tonificazione: tre componenti fondamentali che aumentano il tono muscolare e alleviano i problemi posturali regalando benessere. Portare materassino e calze antiscivolo.

Dal 4 ottobre al 13 dicembre · ore 9/10 · 10 incontri: € 40,00.

Pal. Sonzogni · C.so Bonomelli, 22

"Lettura e Teatro" a Rovato

SIMONA ROSA

"LA DIREZIONE DELLA VOCE..." Con i colori della nostra voce incontriamo i personaggi di un libro o di un testo teatrale! Con il corpo daremo loro significato. Varie direzioni per conoscere, apprezzare, gustare l'arte del teatro e della lettura (sia per principianti, sia per coloro che hanno già esperienza). Vestiti comodi e tappetino.

Dal 11 ottobre al 6 dicembre · ore 20.30/22.30

8 incontri: € 50,00 - Max 18 persone.

VENERDÌ

Sede AUSER · Rovato, via Ettore Spalenza, 8

Scrittura di sé

MARIOLINA CADEDU

La scrittura ci rivela a noi stessi. Le emozioni, i sentimenti, le perdite, le ferite che il vivere ci regala diventano chimica che nel tempo ci governa e ci forma. Ecco che allora, ricordare, esprimere emozioni oppure inseguire tracce di un sogno che ci inquieta diventano un percorso di crescita.

Dal 5 ottobre al 7 dicembre · ore 15/17

10 incontri: € 50,00.

Educazione cinofila base

DAMIANO LAUCELLO

Esercizi di base e consigli sull'educazione per imparare a comunicare con il proprio cane. 1ª lezione senza i cani.

Dal 5 ottobre al 9 novembre · ore 17/18.30

6 incontri: € 40,00. Min-Max 6 persone. Prima lezione in sede Auser

Fondazione Monauni · Coccaglio, via Madre Teresa di Calcutta

Bioenergetica

GIANLUIGI GALANTI

Ginnastica psicocorporea indicata per chi vuole prendersi cura di sé, ascoltarsi, conoscersi e contattare le proprie emozioni, scaricare le tensioni fisiche ed emotive per accrescere la vitalità, l'autostima ed il benessere generale.

Dal 5 ottobre al 7 dicembre · ore 17.30/19

10 incontri: € 50,00. Max 10 persone.

LICEO «LORENZO GIGLI» · Rovato, via Europa, 2

Informatica base

GUIDO TURLA

Introduzione all'uso del computer - Gestione dei file - Elaborazione di testi - Microsoft Word - I virus e la manutenzione del computer Internet - Emails - Gli acquisti nel mondo della tecnologia - Amazon

Dal 5 ottobre al 7 dicembre · ore 14/16

10 incontri: € 60,00. Max 15 persone.

Informatica avanzato

GUIDO TURLA

Gli acquisti nel mondo della tecnologia - Amazon - La burocrazia online - Musica e film - Gli smartphone e le app - I virus e la gestione del computer - Il cloud e gli archivi online - Google drive - Social network - Facebook e Twitter.

Dal 5 ottobre al 7 dicembre · ore 16/18

10 incontri: € 60,00. Max 15 persone.

ACQUARÈ PISCINA DI ROVATO · via Franciacorta, 1

Piscina

PISCINA SPAZIO SPORT

Per nuotare e fare ginnastica in modo dolce.

Dal 5 ottobre al 7 dicembre · ore 15/15.50

10 incontri: € 50,00.

FORO BOARIO · Rovato, piazza Garibaldi

Camminiamo insieme

SOCI AUSER

Partiamo dal piazzale Foro Boario, camminiamo, chiacchieriamo... ci tonifichiamo nel fisico e nello spirito... e stiamo bene insieme. dalle ore 8.30 (8 orario estivo)/9.30 - Solo tessera.

Sala Studio - Biblioteca SABEO · Chiari, v.le Mellini, 2

"Lettura e Teatro" a Chiari

SIMONA ROSA

"LA DIREZIONE DELLA VOCE..." Con i colori della nostra voce incontriamo i personaggi di un libro o di un testo teatrale! Con il corpo daremo loro significato. Varie direzioni per conoscere, apprezzare, gustare l'arte del teatro e della lettura (sia per principianti, sia per coloro che hanno già esperienza). Vestiti comodi e tappetino

Dal 12 ottobre al 7 dicembre · ore 20.15/22.15

6 incontri: € 40,00 - Max 18 persone.

SABATO

Sede AUSER · Rovato, via Ettore Spalenza, 8

Inglese base 2

BEATRICE DE CARLI

Corso adatto per chi ha già frequentato il base 1 e per i "falsi principianti". Si proporrà un veloce ripasso dei primi elementi grammaticali e il proseguimento dello studio con relativa esercitazione tramite lettura e conversazione.

Dal 5 ottobre al 15 dicembre · ore 8.45/10.15

10 incontri: € 50,00 + acquisto libro.

Inglese intermedio 1

BEATRICE DE CARLI

Consigliato a chi, avendo acquisito i primi elementi della lingua, intende proseguirne lo studio e rafforzare le proprie competenze nella conversazione.

Dal 5 ottobre al 15 dicembre · ore 10.30/12

10 incontri: € 50,00 + acquisto libro.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Le ISCRIZIONI agli incontri si effettuano presso la sede AUSER di via Ettore Spalenza, 8 - Rovato, cell. 335 6309678, a partire da lunedì 10 a sabato 22 settembre con i seguenti orari: lunedì, venerdì e sabato dalle ore 10.00 alle ore 12.00; martedì, mercoledì e giovedì dalle ore 15.00 alle ore 17.00. È necessario essere in regola con il tesseramento AUSER 2018: la tessera costa € 15 e vale sino al 31-12-2018. La tessera di socio è necessaria per ogni iniziativa AUSER. Portare il codice fiscale al momento del tesseramento. Il Direttivo si riserva di far partire il corso solamente al raggiungimento di un minimo di 10 iscritti.

SI PREGA DI RISPETTARE IL TERMINE DI ISCRIZIONE DEL 22 SETTEMBRE.

GITE - VIAGGI - INIZIATIVE VARIE

- AMSTERDAM dal 5 al 9 settembre
- PORDENONE LEGGE dal 22-23 settembre
- A CADENZA MENSILE VERRANNO COMUNICATE LE GITE DI UN GIORNO
- UN MUSEO UNA CITTÀ (in fase di definizione)
- Dal 25 al 30 novembre iniziative con varie associazioni per sensibilizzare e riflettere sulla violenza alle donne.
- VIAGGIO A NEW YORK dal 5 al 10 maggio 2019 (6 giorni - 5 notti) Programma completo sul sito Auser

Queste ed altre verranno comunicate durante lo svolgimento dei corsi e contemporaneamente saranno visualizzabili sul sito di AUSER ROVATO.

PER INFORMAZIONI E PROGRAMMI DETTAGLIATI DI QUESTE ED ALTRE INIZIATIVE

AUSER INSIEME ROVATO

Rovato - Via Ettore Spalenza, 8 - Tel. 030.7722680
Cell. 335.6309678 - e-mail: auserinsieme.rovato@libero.it
cliccare su Google: Auser Rovato e avrete periodicamente altre informazioni



www.new038gymfamilycenter.it

newzerotrentotto



FONDAZIONE GASPARE MONAUNI

COCCAGLIO



AUSER INSIEME ROVATO "UNIVERSITÀ DELLA LIBERETÀ"

Rovato - Via Ettore Spalenza, 8
Tel. 030.7722680 - Cell. 335.6309678

in collaborazione con il

COMUNE DI ROVATO
Assessorato alla Pubblica Istruzione

propone

Opportunità di incontro.

“a chi non ha l'età per la scuola ma ha conservato curiosità ed interessi, desiderio di conoscenza e di relazione con gli altri,,

SOSTIENI IL FILO D'ARGENTO
CON IL 5x1000: C.F. 97321610582

AUTUNNO 2018

LUNEDÌ

Sede AUSER · Rovato, via Ettore Spalenza, 8

Vivere la Divina Commedia

LILIANA VARELLI

Incontri con personaggi che inducono a riflettere sul comportamento umano.

Dal 1 ottobre al 3 dicembre · ore 14.30/16.30

10 incontri: € 50,00.

Cucito - serale

FRANCA RIZZO

Prepariamo capi per l'autunno e l'inverno.

Dal 1 ottobre al 3 dicembre - Sala CAI · ore 20.30/22.30

10 incontri: € 55,00. Max 10 persone.

La Bibbia: Parola di Dio e parole degli uomini

GIANNI TRAPLETTI

La Bibbia rappresenta un punto di riferimento centrale nella religione cristiana e nella cultura occidentale. Il corso fornisce informazioni introduttive sulla formazione del Libro Sacro e guida nella lettura di alcuni brani, in cui compaiono personaggi e concetti celebri (Adamo ed Eva, Mosè, l'Alleanza, Gesù di Nazaret...).

Dal 1 ottobre al 3 dicembre · ore 20/21.30

10 incontri: € 40,00.

Palestra New038 Family Center · Via Franciacorta, 1 c/o Piscine

Hata Yoga - pomeriggio

SILVIA PARMIGIANI

L'individuo trova in sé la capacità di ascoltare e riscoprire ogni più piccola parte del proprio corpo, attraverso posizioni fisiche (ASANA). Diventandone consapevole sentirà gli squilibri fisici ed energetici nel proprio corpo e attraverso il movimento riporterà a sua volta equilibrio e benessere. Portare materassino e calze antiscivolo.

Dal 1 ottobre al 3 dicembre · ore 15.30/16.30

10 incontri: € 40,00.

Ginnastica per l'intimo benessere

ANNA RITA MAFEZZONI

Ginnastica al femminile per rafforzare la muscolatura e per un benessere complessivo corpo-mente. Portare materassino e calze antiscivolo.

Dal 1 ottobre al 3 dicembre · ore 18/19 · 10 incontri: € 40,00.

Danza del ventre

IRENE AGAZZANI

Questa danza è fonte di benefici fisici in quanto armonizza e rafforza la muscolatura complessiva del corpo della donna, rilassa la mente, esalta la femminilità, procura autostima e fiducia in sé stesse.

Dal 1 ottobre al 3 dicembre · ore 17/18 · 10 incontri: € 40,00.

MARTEDÌ

Sede AUSER · Rovato, via Ettore Spalenza, 8

Make Up

DEBORAH ARADORI

Vorresti sentirti sempre bellissima??? Il corso di Self Make Up è un'occasione unica per avere un incarnato perfetto, per imparare a truccarti in modo semplice ma efficace. Un'esperienza diversa e divertente da vivere magari con le amiche.

Dal 2 ottobre al 4 dicembre · ore 9/10.30

10 incontri: € 40,00.

Psicologia

MICHELE VENNI

La nostra personalità è il risultato di corpo, intelligenza, emozioni. Spesso il risultato non ci permette di avere uno stato di benessere soddisfacente. Come intervenire, come controllare, come modificare. Parleremo di una nuova scienza: la psicofitness.

Dal 9 ottobre al 27 novembre · ore 16.30/18

8 incontri: € 45,00.

Parliamo di libri. Circolo di lettura

EBE RADICI

Commentare un libro, confrontarsi, stare insieme. Proposte di letture e di autori. Lettura collettiva di un breve racconto.

16 ott - 13 nov - 18 dic 2018 · 15 gen - 12 feb 2019 · ore 14.30/16

5 incontri: € 15,00.

Inglese base 1

EROS GOBETTI

Per chi vuole approcciarsi alla lingua inglese.

Dal 2 ottobre al 4 dicembre · ore 20/21.30

10 incontri: € 50,00 + acquisto libro.

Filo e forbici base

FRANCA RIZZO

Per rimodellare capi già usati o nuovi.

Dal 2 ottobre al 4 dicembre - Sala CAI · ore 9/12

10 incontri: € 60,00. Max 10 persone.

Filo e forbici avanzato

FRANCA RIZZO

Donne con pantaloni e gilet.

Dal 2 ottobre al 4 dicembre - Sala CAI · ore 14.30/17.30

10 incontri: € 60,00. Max 10 persone.

FORO BOARIO · Rovato, piazza Garibaldi

Camminiamo insieme

SOCI AUSER

Partiamo dal piazzale Foro Boario, camminiamo, chiacchieriamo... ci tonifichiamo nel fisico e nello spirito... e stiamo bene insieme. dalle ore 8.30 (8 orario estivo)/9.30 - Solo tessera.

Palestra New038 Family Center · Via Franciacorta, 1 c/o Piscine

Ginnastica posturale

OTTAVIO FRANZONI

Attività a corpo libero mirata a correggere la postura con fasi di stretching statico per il benessere delle articolazioni.

Portare materassino e calze antiscivolo.

Dal 2 ottobre al 4 dicembre · ore 15/16 · 10 incontri: € 40,00.

Fondazione Monauni · Coccaglio, via Madre Teresa di Calcutta

Lab. di meditazione base e rilassamento

TIZIANA MARCHETTI

Sperimentando diverse tecniche meditative si può imparare ad essere presenti e consapevoli dando stabilità alla mente, tranquillità al corpo ed espansione alla coscienza. Portare materassino e calze antiscivolo.

Dal 2 ottobre al 4 dicembre · ore 16.15/17.15 · 10 incontri: € 40,00.

Laboratorio di meditazione

TIZIANA MARCHETTI

Consolidamento e approfondimento della pratica meditativa appresa nel corso base. Portare materassino e calze antiscivolo. Dal 2 ottobre al 4 dicembre · ore 17.30/18.30 · 10 incontri: € 40,00.

Scuola Ricchino · Rovato, via Ettore Spalenza, 27

Restauro base

GIANPIETRO COSTA

Approfondimento di base e applicazione pratica per la conoscenza dei materiali e delle tecniche base per il restauro conservativo di manufatti lignei. Esecuzione materiale.

Dal 2 ottobre al 4 dicembre · ore 20/23

10 incontri: € 60,00 + acquisto materiale. Max 12 persone.

MERCOLEDÌ

Sede AUSER · Rovato, via Ettore Spalenza, 8

Storia dell'arte

ERICA SIRANI

L'arte del Settecento.

Dal 3 ottobre al 5 dicembre · ore 15/16.30 · 10 incontri: € 50,00.

Inglese avanzato 1

EROS GOBETTI

Il corso è rivolto a chi ha già frequentato corsi di livello intermedio e in generale a chi ha già dimestichezza con la lingua inglese.

Dal 3 ottobre al 5 dicembre · ore 18/19.30

10 incontri: € 50,00 + acquisto libro.

Decorazione su porcellana

ALBINA VEZZOLI

Le tecniche che potrebbero essere impiegate sono: tradizionali con medium e la tecnica con pennello piatto e olio molle.

Dal 3 ottobre al 5 dicembre - Sala CAI · ore 15/17

10 incontri: € 60,00 + acquisto materiale. Max 6 persone.

Inglese intermedio 2

ROBERTA MARANESI

Il corso si rivolge a chi ha già frequentato inglese intermedio 1 e in generale a chi ha già una conoscenza di base della lingua inglese e delle principali strutture grammaticali. Affronteremo e approfondiremo grammatica e lessico, cercando di dare spazio alla conversazione e all'uso della lingua viva.

Dal 3 ottobre al 5 dicembre · ore 20/21.30

10 incontri: € 50,00 + acquisto libro.

Inglese base 2

EROS GOBETTI

Per chi ha già frequentato il corso di inglese base1 o ha comunque conoscenze di base della lingua.

Dal 3 ottobre al 5 dicembre - Sala CAI · ore 20/21.30

10 incontri: € 50,00 + acquisto libro.

Pal. Sonzogni · C.so Bonomelli, 22

Inglese avanzato 1

BEATRICE DE CARLI

Indicato per coloro che hanno già appreso i principali elementi della lingua e desiderano consolidarli e proseguire nello studio della grammatica e del lessico, esercitandosi anche nella lettura, comprensione e conversazione.

Dal 3 ottobre al 5 dicembre · ore 20/21.30

10 incontri: € 50,00 + acquisto libro.

Palestra New038 Family Center · Via Franciacorta, 1 c/o Piscine

Hata Yoga - mattino

SILVIA PARMIGIANI

L'individuo trova in sé la capacità di ascoltare e riscoprire ogni più piccola parte del proprio corpo, attraverso posizioni fisiche (ASANA). Diventandone consapevole sentirà gli squilibri fisici ed energetici nel proprio corpo e attraverso il movimento riporterà a sua volta equilibrio e benessere. Portare materassino e antiscivolo.

Dal 3 ottobre al 5 dicembre · ore 9/10 · 10 incontri: € 40,00.

Pilates - pomeriggio

OTTAVIO FRANZONI

Mobilità, elasticità e tonificazione: tre componenti fondamentali che aumentano il tono muscolare e alleviano i problemi posturali regalando benessere. Portare materassino e calze antiscivolo.

Dal 3 ottobre al 5 dicembre · ore 15.30/16.30

10 incontri: € 40,00.

Pilates - pomeriggio

OTTAVIO FRANZONI

Mobilità, elasticità e tonificazione: tre componenti fondamentali che aumentano il tono muscolare e alleviano i problemi posturali regalando benessere. Portare materassino e calze antiscivolo.

Dal 3 ottobre al 5 dicembre · ore 16.40/17.40

10 incontri: € 40,00.

Fondazione Monauni · Coccaglio, via Madre Teresa di Calcutta

Nutrizione e Benessere

ANNA MARIA PIETTA

Drenaggio e depurazione, stress, patologie articolari, colesterolo alto, terza età.

Dal 10 ottobre al 7 novembre · ore 17.45/19

5 incontri: € 30,00.

GIOVEDÌ

Sede AUSER · Rovato, via Ettore Spalenza, 8

Cultura e Lingua araba

FATIMA ZAHRA CHELIOUI

Per chi vuole imparare l'arabo. Questa è la tua occasione, insieme impareremo tante cose della lingua e della cultura araba.

Dal 4 ottobre al 13 dicembre · ore 14/15.30

10 incontri: € 50,00 + acquisto libro.

Inglese avanzato 2

ROBERTA MARANESI

Il corso si rivolge a chi ha già frequentato inglese avanzato 1 e in generale a chi ha già una conoscenza di livello intermedio della lingua inglese, del lessico, delle strutture lessicali e grammaticali. Ampio spazio sarà dedicato alla conversazione, alla simulazione di situazioni tipo.

Dal 4 ottobre al 13 dicembre · ore 20/21.30

10 incontri: € 50,00 + acquisto libro.

Dal disegno alla pittura

DAVIDE CASTELVERDE

Insegnamenti di base attraverso un percorso che va dalla tecnica del disegno artistico alla pittura. 10 incontri aperti a tutti, principianti ed appassionati. Materiali non inclusi.

Dal 4 ottobre al 13 dicembre - Sala CAI · ore 15/17

10 incontri: € 50,00. Max 12 persone.

Auditorium Scuola Media

Ginnastica dolce

NADIA ZELASCHI

Avere cura del proprio corpo con tecniche di rilassamento e attività motoria adatta alle persone che vogliono fare ginnastica dolce. Portare materassino.

Dal 4 ottobre al 13 dicembre · ore 15.20/16.50

10 incontri: € 50,00. Max 20 persone.