

COMUNICATO STAMPA

Torna protagonista il diritto ad apprendere per tutto l'arco della vita.

La sfida dell'Auser per combattere i nuovi analfabetismi e l'esclusione sociale VII edizione della Città che apprende

Palermo 22-23 ottobre 2014

In occasione del Venticinquesimo anno di costituzione di Auser, il presidente della Repubblica Giorgio Napolitano ha conferito la Medaglia di rappresentanza Palermo, 22 ottobre 2014 – Al centro dell'agenda politica l'importanza del diritto ad apprendere per tutta la vita. E' l'appello lanciato da Palermo dall'Auser in apertura della settima edizione della Città che apprende, l'evento nazionale che l'associazione dedica a cadenza biennale, all'educazione degli adulti e alle università popolari della terza età.

Circa 300 persone in rappresentanza delle 712 università popolari e circoli culturali sparsi sul territorio nazionale si sono date appuntamento alla due giorni palermitana, per discutere di diritto all'educazione continua, di invecchiamento attivo, di lotta all'esclusione sociale e alla discriminazione.

Da quando è stata costituita, 25 anni fa, l'Auser ha messo al centro delle sue attività strategiche il diritto ad apprendere in ogni fase della vita in modo accessibile.

Per soddisfare al meglio, con competenza e qualità, il desiderio di apprendere sempre, l'associazione ha in campo una rete di università popolari e di circoli culturali che attraversa tutta l'Italia ed è in costante crescita. Oggi sono oltre 111.000 le partecipazioni che si registrano all'anno ai 6800 fra corsi, seminari, conferenze, visite culturali, laboratori e tanto altro ancora. Gli insegnanti sono 3800 per l'80% dedicano il loro tempo a titolo gratuito.

da comunicato stampa AUSER nazionale

SABATO 25 OTTOBRE UNA GRANDE CENA

Ore 19,00 cena con risotto, salamella, formaggi, dolce e caffè - ore 21,00 DANZE. La cena che si è svolta in allegria seguita dal racconto di barzellette da parte del ns. Volontario Sig. Chierichetti e da canti stornellati dai partecipanti stessi che hanno aderito numerosi a questo incontro. Siamo certi che la buona riuscita di queste serate è data dall'impegno del team di volontari e Soci collaboratori, che vogliono trasmettere un clima accogliente e sereno, augurandosi che il proseguo delle cene e serate di ballo, non siano solo l'esito della buona cucina e della buona musica, ma che soprattutto i Soci si divertano, si relazionino e colgano il nostro messaggio.

Luigi Avanzi



Sabato 29 Novembre 2014 ore 21,00

**Grande concerto alla Certosa di Milano
Cori**

**Polifonico Calycanthus Treviglio
Polifonico Adiemus**

Trasporto A/R in pullman. Partenza alle ore 19 da sede Auser Treviglio (L.go Lamarmora)

**Prenotazione obbligatoria entro
il 15 novembre**

*Sede Auser Treviglio
(ausercultura@gmail.com)
tel 0363-598051*

*prenotazione telefonica da
lunedì pomeriggio a venerdì
mattina*



Il Nordic Walking è iniziato

Mercoledì 29 ottobre è iniziata l'attività fisica di nordic walking. L'iniziativa è andata oltre ogni previsione. Eravamo 9 persone. Abbiamo appreso i benefici di questa nuova disciplina sportiva che ci viene dal nord Europa. Naturalmente l'apprendimento non è stato solo di come questa attività deve essere svolta correttamente. Serviranno alcune lezioni per apprendere i benefici che offre. Da Lucia Profumo Responsabile Area Sociale della CFL ci viene segnalato quanto:



trario di molte altre attività. Due studi confermano gli effetti positivi sulla salute.

Il nordic walking, (la camminata nordica) che si fa con delle racchette simili a quelle usate per lo sci di fondo, è promossa dai medici per la riabilitazione di chi ha patologie cardiache, i portatori di pacemaker e per il trattamento dell'obesità. Lo dimostrano 2 nuovi studi. Il primo è dell'European society of cardiology che, sull'*European journal of preventive cardiology*, definisce promettente la specialità per chi soffre di insufficienza cardiaca e i portatori di pacemaker. Sperimentato su 111 malati, monitorati a distanza, per 5 volte alla settimana e per 8 settimane complessive, è stato ritenuto sicuro ed efficace a scopo riabilitativo più del semplice camminare.

Quest'anno abbiamo deciso di fare gli auguri ai nostri volontari considerando il loro segno zodiacale di appartenenza

Il segno dello SCORPIONE

Nati dal 23 ottobre al 21 novembre

Facciamo gli auguri a: Daria, Maria Luisa, Milena, Silvana, Maria Lorena, Monica

Progetto SOS BADANTI

La provincia di Bergamo, nel tentativo di rendere l'attività di assistente familiare il più qualificata possibile e con l'altrettanto lodevole obiettivo di far emergere il sommerso, ha intrapreso il progetto "SOS Badanti" in collaborazione con il Centro per l'impiego, l'azienda consortile "Risorsa sociale Gera d'Adda" ed altre realtà del volontariato e della cooperazione del territorio. Tale progetto si articola in tre momenti: 1. la costituzione di un albo delle assistenti familiari qualificate, 2. un corso di formazione, 3. incontri di socializzazione e confronto tra le assistenti familiari. Il 23 ottobre scorso si è concluso il secondo step, cioè il breve corso di formazione articolato in cinque incontri con la finalità di fornire alle assistenti familiari qualche strumento in più per la gestione delle persone loro affidate e per entrare meglio in sintonia con loro e con la famiglia. Gli argomenti trattati hanno spaziato dai consigli di tipo professionale, agli usi e alle tradizioni del nostro territorio, ai diritti e doveri delle assistenti stesse, ciò allo scopo di renderle maggiormente consapevoli del loro ruolo nelle famiglie. Il breve corso, gestito dalla Cooperativa Dosankos, ha visto una partecipazione superiore ad ogni più rosea previsione: si sono registrate una sessantina circa di iscrizioni di cui il sessanta per cento circa costituito da donne ed il restante quaranta per cento da uomini di nazionalità diverse, ma in buona parte italiani ed italiane. Ciò ha meravigliato non poco anche i formatori stessi ed ha smentito lo stereotipo della badante che l'immaginario collettivo ha costruito nel tempo. L'indice di gradimento del corso è stato alto, la partecipazione sufficientemente costante e rilevante l'interazione tra formatori ed uditorio, ciò a significare l'interesse suscitato dagli argomenti trattati. Chi scrive è stata coinvolta nel corso in qualità di formatore per i due incontri centrali in rappresentanza della nostra associazione e deve riconoscere che è stata un'esperienza gratificante che ha spazzato via la mia preoccupazione circa i problemi di comprensione legati in particolare alla lingua (vista la varietà dell'uditorio) e soprattutto è stata per me una lezione di umiltà visto l'attenzione dimostrata da tutti i partecipanti anche da coloro che nella loro terra hanno una cultura nettamente superiore ma da noi non riconosciuta! Il prossimo appuntamento è per il 6 novembre per il primo degli appuntamenti, a cadenza quindicinale, dedicati alle assistenti familiari perché possano socializzare tra loro e scambiarsi consigli ed esperienze.

Maria Conti