

## Comportamento

Non mi hanno mai convinto gli interlocutori, di solito colleghi o conoscenti, che sostenevano la tesi "mio padre faceva così e faccio così anch'io". Lasciavo sempre loro il "credo" del loro dire, senza mai mettere in dubbio la tesi esposta; se non altro per rispetto verso l'interlocutore e di lui genitore. Fra me e me pensavo: primo o poi si accorgerà che questa tesi avrà dei limiti rispetto ai tempi diversi fra il vissuto loro dentro società diverse e/o profondamente diverse, secondo le epoche considerate.

Ritengo però che dei padri vadano sempre conservati i valori. In questi ultimi decenni, la società ha subito trasformazione profonde, viste pochissime volte nel passato. La società si trasforma velocemente e in modo continuo sotto l'impulso tecnologico.

Pensiamo al diffondersi dell'energia elettrica, all'invenzione dei motori a scoppio e le successive applicazioni e comprendiamo quanto hanno cambiato la vita degli uomini. Ora viviamo i tempi del PC (sta per essere superato)? dell'IPAD, Iphon ?, ecc ecc

Queste nuove tecnologie elettroniche stanno di nuovo rivoluzionando la nostra esistenza e il modo di pensare.

E' finita l'epoca che gli oggetti venivano tramandati da padre in figlio e con essi l'insegnamento del loro uso.

Ora viviamo l'epoca che l'oggetto cambia velocemente e anche noi siamo costretti a cambiare il nostro modo di lavorare e di agire. Mai era capitato che fosse il figlio (o nipote) fare da insegnante al padre (o al nonno)

Quello che andava bene non molto tempo fa, oggi non va più bene. Chi oggi rimane fuori "produzione" se dovesse rientrare si troverebbe certamente in un ambiente diverso e di fronte a nuove difficoltà.

Questo ci porta a pensare che non solo l'affermazione "mio padre faceva così e faccio così anch'io" ma anche "io ho sempre fatto così" non regge più.

Se ci convinciamo che determinate certezze non esistono più, comprenderemo meglio il "cammino" dentro questa società e l'ambiente in qui viviamo; inoltre invecchieremo meno velocemente.

Ci tocca vivere dentro questa società. Non ci rimane che applicare la teoria di Darwin secondo la quale "vive chi si adatta meglio fisicamente e psicologicamente all'ambiente circostante".

*Alessandro Frecchiami*

## Una Catena Sensata

**E' la prima catena sensata, ne ha parlato anche il TG1 non fermatela.**

**Come riconoscere un' ictus cerebrale...**

Durante una grigliata Federica cade.

Qualcuno vuole chiamare l'ambulanza ma Federica rialzandosi dice di essere inciampata con le scarpe nuove. Siccome era pallida e tremante la aiutammo a rialzarsi. Federica trascorse il resto della serata serena ed in allegria. Il marito di Federica mi telefonò la sera stessa dicendomi che aveva sua moglie in ospedale.

Verso le 23.00 mi richiama e mi dice che Federica è deceduta.

Federica ha avuto un' ictus cerebrale durante la grigliata.

Se gli amici avessero saputo riconoscere i segni di un 'ictus, Federica sarebbe ancora viva.

La maggior parte delle persone non muoiono immediatamente.

Basta 1 minuto per leggere il seguito:

Un neurologo sostiene che se si riesce ad intervenire entro tre ore dall'attacco si può facilmente porvi rimedio.

Il trucco è riconoscere per tempo l' ictus !!!

Riuscire a diagnosticarlo e portare il paziente entro tre ore in terapia.

Cosa che non è facile.

Nei prossimi 4 punti vi è il segreto per riconoscere se qualcuno ha avuto un' ictus cerebrale:

- **Chiedete alla persona di sorridere** (non ce la farà);
- **Chiedete alla persona di pronunciare una frase completa** (esempio: oggi è una bella giornata) e non ce la farà;
- **Chiedete alla persona di alzare le braccia** (non ce la farà o ci riuscirà solo parzialmente);
- **Chiedete alla persona di mostrarvi la lingua** (se la lingua è gonfia o la muove solo lateralmente è un segno di allarme).

Nel caso si verificano uno o più dei sopraccitati punti chiamate immediatamente il pronto soccorso.

Descrivete i sintomi della persona per telefono.

Un medico sostiene che se mandate questa e-mail ad almeno 10 persone, si può essere certi che avremmo salvato la vita di Federica, ed eventualmente anche la nostra.

Quotidianamente mandiamo tanta spazzatura per il globo, usiamo i collegamenti per essere d'aiuto a noi ed agli altri. Sei d'accordo?.

## ***Congressi Auser***

Nel prossimo anno Auser svolgerà i propri congressi. Quello della nostra ALA si terrà il 19 gennaio (sabato) alle ore 14,30 presso la sala Carminati della Banca Credito Cooperativo (Cassa Rurale).

La nostra associazione è da tempo "in pista" per affrontare i due argomenti, quello locale e le tesi nazionali. Allo scopo abbiamo chiesto fra i membri del Comitato Direttivo chi esprimeva la volontà di continuare un'esperienza e chi invece intendeva rinunciare all'incarico. Tre sono le persone che non si presenteranno più alle elezioni prossime: Ernesto Brambati, Rosanna Dominelli e Furio Silva. Tutti e tre confermano però il loro impegno verso l'attività di solidarietà.

L'organizzazione con un comunicato individuale e un incontro con i volontari ha chiesto chi fosse disponibile ad una esperienza da dirigente dell'associazione e tre volontari si sono resi disponibili, Luigi Avanzi, Alessio Cavallo e Alfredo Rozzoni. Essere dirigenti implica sicuramente un impegno in più, se non altro quello di farsi carico delle situazioni. Per questo motivo si è provveduto a redigere un documento al fine di riflettere sull'organizzazione interna. Tale documento dovrà essere affrontato nel prossimo Comitato Direttivo, nelle parti non ancora considerate.

Dopo il congresso locale si affronteranno i congressi di livello superiore a partire da quello Provinciale previsto per il mese di febbraio, poi quello regionale e infine quello nazionale. Alcuni nostri soci volontari saranno eletti delegati al Congresso Provinciale e rappresenteranno la nostra ALA. Altri soci e volontari verranno poi eletti dal Congresso Provinciale per quello Regionale e così via.

Il giorno 19 novembre u.s. si è svolta la riunione del Comitato Direttivo. Si è analizzato il bilancio di previsione 2013, l'acquisto di una nuova vettura, ed altri eventuali; soprattutto si è data la prima lettura del documento per i componenti del nuovo Comitato Direttivo. Il Comitato Direttivo su indicazione dei Responsabili di Giornata portavoce del Settore Trasporto, ha ritenuto opportuno deliberare l'acquisto della Chevrolet AVEO 1200 5P LS a GPL che presentava migliori prestazioni e minor costo di altre vetture simili. Auser è fiera di acquistare le proprie vetture con le donazioni dei Soci fruitori e partecipanti alle attività permettendoci di essere autonomi nella propria gestione. Si sta approntando la stampa del Calendario 2013.

*Alessandro Frecchiami*

## ***Attività in corso***

Domenica 2 dicembre con partenza alle 13,45 si propone una piccola gita a Groppello d'Adda con grandi contenuti. Infatti è previsto un momento riservato all'ascolto dei brani natalizi e gospel "a cappella", seguito dalla visita alla mostra dei presepi.

L'associazione amici dei presepi di Groppello d'Adda è considerata fra le più attive della zona. Infatti è alla sua XXV mostra. Ci aspettano suoni e visioni da buongustai.

Il 31 dicembre si sta organizzando come passare la notte di S. Silvestro in sede. Io mi trovo sempre in imbarazzo nell'interpretare la festa a favore dell'anno che si chiude, o strizzare l'occhio, meglio dire, vivere la speranza di un anno migliore. Mi sembra di capire che ogni anno che passa, aumenta il peso del vivere. Vuoi dire che si diventa vecchi?.

P.S.:

Noi non abbiamo nessuna fretta nell'invecchiare anzi siamo promotori per un invecchiamento attivo.

## ***Venerdì 30 novembre CONVEGNO***

Alle ore 14.00 presso l'auditorium della BCC. si terrà un convegno proposto dal **Laboratorio del Bene Comune**. Questo organismo è nato a Treviglio a seguito dell'impegno Forum del Terzo Settore, il quale a suo tempo aveva affrontato il tema "I vuoti di città".

Da quel momento altri attori sociali si sono impegnati dando vita appunto all'organismo sopra citato.

L'ambizione di tale convegno è alta perché si rivolge a tutti gli attori istituzionali e sociali: comuni, associazioni varie, imprenditori e via dicendo.

I temi proposti sono: Territorio, Lavoro e Welfare.

L'area di interesse riguarda 35 comuni della pianura bergamasca. Le relazioni saranno tenute da docenti universitari e si prevede la formazione di tre commissioni sui temi sopra specificati. Il lavoro di tali organismi si concluderà a maggio/giugno 2013 e hanno lo scopo di fare proposte a tutto il territorio. Dobbiamo sottolineare che è il vero grande progetto sociale della pianura bergamasca.

Per tale motivo le nostre speranze sono molto alte. Si invitano gli uomini e donne di buona volontà a partecipare.

***Avvisiamo tutti i nostri Volontari  
che in data 20 dicembre p.v. si  
svolgerà un incontro per lo scambio  
degli Auguri di BUONE FESTE.***