

PROGETTO DIGITAL GYM

Moduli di formazione tematici all'uso del computer

L'Auser Leucum, in collaborazione con il Comune di Lecco - Spazio "Il Giglio", organizza **moduli di formazione tematici all'uso del computer**.

Obiettivi

Diffondere e approfondire la conoscenza delle applicazioni informatiche, evitare le "trappole" della navigazione nel web, promuovere l'uso dei servizi *online* della Pubblica Amministrazione.

Argomenti proposti

- **NOI E LA SALUTE PUBBLICA:** attivazione degli applicativi per gestire i rapporti con la Pubblica Amministrazione, CRS carta Regionale dei Servizi, prenotazione e lettura degli esami clinici, navigazione nel fascicolo sanitario; prenotazione degli appuntamenti per il prelievo degli esami di laboratorio.

Date: mercoledì 3 febbraio e mercoledì 10 febbraio 2016 dalle 9 alle 12

- **VALORIZZIAMO LE NOSTRE FOTOGRAFIE:** ritocco e realizzazione di sequenze di fotografie con l'accompagnamento musicale.

Date: mercoledì 17 febbraio e mercoledì 24 febbraio 2016 dalle 9 alle 12

- **SKYPE:** comunicare anche visivamente e in voce con i nostri amici.

Data: mercoledì 2 marzo 2016 dalle 9 alle 12

- **OPEN OFFICE:** uso di un programma gratuito per la gestione di *fogli elettronici* e video scrittura.

Data: mercoledì 9 marzo 2016

- **CONTABILITÀ DI CASA:** usando un foglio di calcolo elettronico, realizzare uno strumento per il controllo della gestione casalinga di entrate e spese

Data: mercoledì 16 marzo 2016 e mercoledì 23 marzo 2016 dalle 9 alle 12

- **ANDIAMO SULLA NUVOLA con Dropbox:** uso di un programma per memorizzare una certa quantità di dati. I possessori di *tablet* e/o *smartphone* potranno attivare l'*APP* e accedere ai dati memorizzati.

Date: mercoledì 30 marzo 2016 e mercoledì 6 aprile 2016 dalle 9 alle 12. →

Seguiranno nuovi moduli su altri temi, in base alle richieste e agli interessi dei partecipanti, in date da definire:

PORTACHIAVI ELETTRONICO - MEMORIZZAZIONE DELLE PASSWORD: installazione e uso di un programma specifico; prove e inserimento dei dati; eventuale trasferimento su *Dropbox* con visibilità dei dati inseriti anche su dispositivi *Mobile*

MANUTENZIONE E PULIZIA DEL PC: installazione e uso di programmi sicuri per la pulizia dei dati inutili e la bonifica di *Spyware* e *Malware*

POSTA ELETTRONICA: uso di un programma gratuito per la gestione delle e-mail

FACEBOOK: il più diffuso *social web* spiegato da uno studente

WINDOWS 10: come attivarlo e quali vantaggi porta.

Relatori

Enrico Maranzana, già docente di informatica presso l'Istituto Parini di Lecco

Ernesto Bodega, da oltre 50 anni nel settore elaborazione dati e ora responsabile informatico presso Auser Leucum, promotore del progetto DIGITAL GYM

Entrambi sono volontari Auser.

Partecipanti

I moduli sono rivolti a *over 60*, residenti in città con questi requisiti:

- saper usare il computer a livello di base e avere dimestichezza nella terminologia informatica e nella navigazione web
- avere a disposizione un proprio PC portatile
- saper usare dispositivi *Mobile* (*smartphone* e/o *tablet*) se si prevede il loro utilizzo.

Iscrizioni

Da martedì 19 gennaio a giovedì 28 gennaio 2016
dalle ore 10 alle 12, presentandosi presso "il GIGLIO", via Ghislanzoni 91 - Lecco

Per ulteriori informazioni, contattare **IL GIGLIO**, via Ghislanzoni 91 - Lecco
tel. 0341 1767687 oppure 348 5272116 (da lunedì a venerdì dalle 10 alle 12)
e-mail: anziani.attivi@comune.lecco.it

I moduli di formazione si terranno al Giglio e sono gratuiti.