

In collaborazione con

ASSOCIAZIONE AUSER INSIEME SUZZARA

Via Libertà, 32 – 46029 Suzzara (MN) Tel.: 0376/522381 – RISERVATO AI SOCI

La SARDEGNA del SUD

19/28 Settembre 2019

10 giorni / 9 notti

1° giorno, giovedì 19/09 – SUZZARA / LIVORNO / OLBIA

Convocazione porto di Livorno ore 21.00. Ritrovo dei partecipanti alle ore 17.00 (*gli orari sono indicativi, soggetti a variazione per esigenze organizzative*) e partenza in pullman riservato per il porto di Livorno in tempo per l'imbarco sul traghetto diretto in Sardegna. Sistemazione nelle cabine riservate, *cena libera a carico dei partecipanti* e pernottamento a bordo.

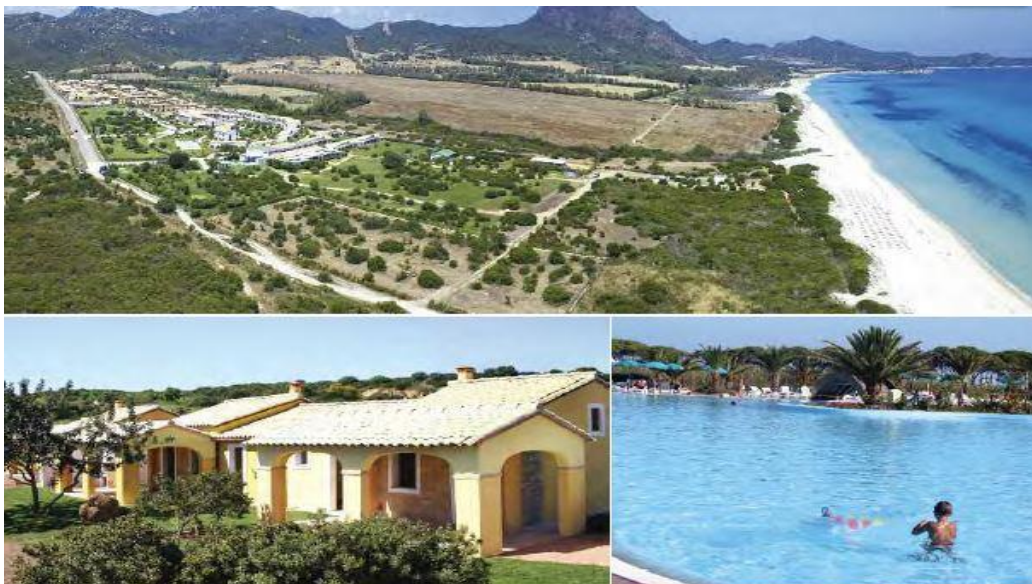
2° giorno, venerdì 20/09 – OLBIA / COSTA REI

Prima colazione a bordo libera a carico dei partecipanti. All'arrivo al porto di Olbia, sbarco ed immediata partenza per la Costa Rey. All'arrivo presso il Marina Rey 4****, sistemazione nelle camere riservate in hotel e pranzo. Pomeriggio a disposizione per attività libere facoltative, cena e pernottamento in hotel.

MARINA REY BEACH RESORT 4****

<https://www.marinareybeachresort.it/>

Il Marina Rey Beach Resort si trova a circa un'ora di viaggio dal Porto e dall' Aeroporto di Cagliari, da cui dista 50/60 Km circa, di fronte all'incantevole spiaggia di Costa Rei, considerata una delle più belle e incontaminate della Sardegna, a poca distanza dal promontorio di Capo Ferrato, dove lunghissime spiagge si alternano a meravigliose scogliere. Il paesaggio circostante, caratterizzato dalla tipica macchia mediterranea ispira ad una rilassante vacanza. **DESCRIZIONE E SERVIZI:** sorge su un'area privata protetta di oltre 5 ettari e dispone di 216 camere, tutte arredate in tipico stile sardo, suddivise tra camere Doppie, Triple e Quadruple (con letto a castello) e Bilocali Family Room, tutte con patio o veranda, dislocate in diverse villette, climatizzate, circondate da una ricca vegetazione mediterranea. **Ristorante:** il Resort dispone di un ristorante con due sale di cui una all'aperto e una climatizzata che permette di godere di un'ampia varietà gastronomica in un'atmosfera magica e rilassante. La prima colazione, servita a buffet, propone selezioni di pietanze dolci e salate in grado di soddisfare anche i palati più esigenti. Per il pranzo e la cena, a Buffet, vengono proposti piatti della cucina tipica regionale e della gastronomia nazionale con acqua e vino incluso ai pasti. **Servizi:** Hall, un Bar Centrale, area per gli spettacoli serali e un'area mini-club con giochi, una piscina adatta anche per i bambini e un piccolo Bazar, Campi da tennis/calciotto, esterni al Resort a 10 minuti di distanza, collegati con servizio navetta gratuito, Sala TV, collegamento wi-fi gratuito nelle principali aree comuni. Area Fitness. La **Tessera Club** (obbligatoria da pagare in loco dai 5 anni compiuti) include: animazione diurna e serale, mini-club (4/12 anni) e Young Club (12/16 anni), utilizzo delle attrezzature sportive e ricreative nell'Area Fitness, ombrelloni e lettini in spiaggia dalla 3° fila ed in piscina fino ad esaurimento. **A pagamento:** escursioni, servizio diving (esterno), servizio lavanderia, servizio baby sitter, giornali, noleggio teli mare. La **Spiaggia:** punto forte del Resort, di sabbia bianca e fine, è attrezzata con ombrelloni e lettini ad uso esclusivo degli ospiti (la prima e la seconda fila sono su richiesta e a pagamento). La spiaggia è raggiungibile percorrendo all'interno del villaggio un comodo camminamento (distanza 400/600 metri), in piano, che attraversa la macchia mediterranea sino a giungere alle dune prospicienti il mare. Importante e comodo Beach Bar con annessi servizi igienici, situato a pochi passi dalla concessione demaniale del Resort.



3° giorno, sabato 21/09 – VILLASIMIUS

Dopo la prima colazione in hotel, partenza per una visita guidata panoramica della "Costa" verso **Villasimius**, piccolo borgo di pescatori e, per posizione e clima, fortunato centro balneare. Da ammirare la fortezza vecchia, opera militare di difesa costiera con pianta a forma di stella della fine del XVII secolo. Lungo la costa sud-orientale, si trovano moltissimi relitti di navi sommerse. Non molto distante comincia l'**area marina protetta** che si estende da Capo Carbonara a Capo Boi, sino all'isola di Serpentera. Nei fondali marini di quest'area biologicamente intatta, ci sono specie di pesci provenienti dai tropici, che ormai hanno trovato il loro habitat. Al termine, rientro in hotel per il pranzo e, nel pomeriggio, tempo a disposizione per attività libere facoltative. Cena, serata di animazione e pernottamento in hotel.

4° giorno, domenica 22/09 – COSTA REY / VILLAGGIO

Pensione completa in hotel ed intera giornata a disposizione per relax al mare o per escursioni facoltative.

5° giorno, lunedì 23/09 – ARRUBIU

Prima colazione in hotel e mattinata dedicata all'escursione ad **Arrubiu**, con visita guidata ai resti di un antico villaggio nuragico che deve il suo nome alla caratteristica colorazione rossa delle sue pietre e che viene considerato il più grande complesso nuraghe dell'isola. Al termine, rientro in hotel per il pranzo e, nel pomeriggio, tempo a disposizione per attività libere facoltative. Cena, serata di animazione e pernottamento in hotel.

6° giorno, martedì 24/09 – COSTA REY / VILLAGGIO

Pensione completa in hotel ed intera giornata a disposizione per relax al mare o per escursioni facoltative.

7° giorno, mercoledì 25/09 – SANT'ANTIOCO & L'IGLESIENTE

Prima colazione in hotel ed intera giornata in escursione con guida nella zona del "Sulcis", il cui nome deriva probabilmente da un'antica città punica che sorgeva dove oggi si trova **Sant'Antioco**. Si tratta dell'isola più grande della Sardegna, a cui è unita da un istmo artificiale. Sosta per una visita ai luoghi di maggior interesse e proseguimento per la zona dell'**Inglesiente** con **Iglesias**, nel cuore della regione mineraria che conserva ancora scorci medievali. Pranzo con cestino fornito dall'hotel in corso di giornata, cena e pernottamento in hotel.

8° giorno, giovedì 26/09 – CAGLIARI

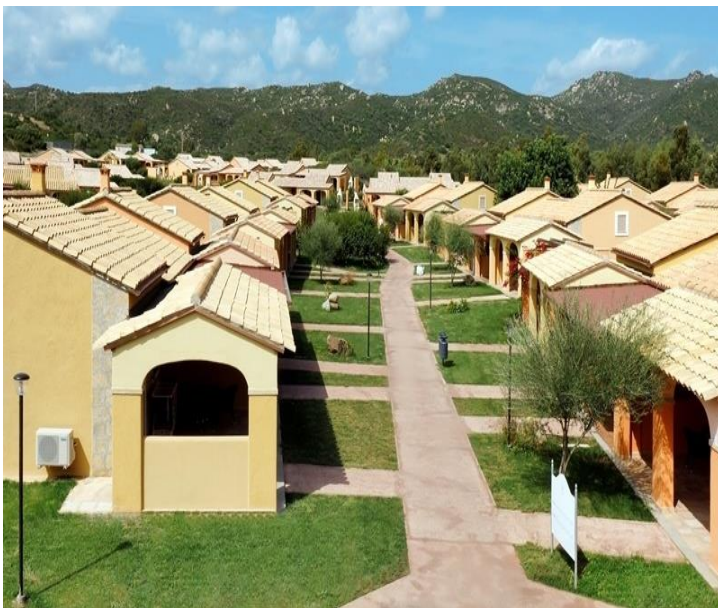
Prima colazione in hotel e mattinata dedicata alla visita guidata di **Cagliari**, capoluogo regionale che si trova fra saline e stagni pescosi al centro dell'ampio golfo meridionale. Sarà possibile visitare la "città alta" con il Castello, la Cattedrale di Santa Maria, la Torre dell'Elefante, l'Anfiteatro Romano e la "città bassa", dove si trova la zona commerciale della città. Al termine, rientro in hotel per il pranzo e, nel pomeriggio, tempo a disposizione per attività libere facoltative. Cena e pernottamento in hotel.

9° giorno, venerdì 27/09 – COSTA REY / OLBIA / LIVORNO

Prima colazione in hotel e mattinata a disposizione per attività libere e relax. Pranzo e, nel pomeriggio, partenza per il porto di Olbia in tempo per l'imbarco sul traghetto diretto a Livorno. Sistemazione nelle cabine riservate, cena libera a carico dei partecipanti e pernottamento a bordo.

10° giorno, sabato 28/09 – LIVORNO / SUZZARA

Prima colazione a bordo libera a carico dei partecipanti. All'arrivo al porto di Livorno, sbarco e partenza per il rientro ai luoghi di destinazione.



OPERATIVO TRAGHETTO (gli orari dei traghetti riportati, sono soggetti a possibili variazioni da parte della compagnia aerea):

19/09 Livorno (h. 21.30) – Olbia (h. 06.30*) * arrivo la mattina successiva, 20/09
27/09 Olbia (h. 21.30) – Livorno (h. 06.30*) * arrivo la mattina successiva, 28/09

- Per motivi tecnico/organizzativi, l'ordine cronologico delle visite previste durante il tour potrebbe essere cambiato, senza che questo comporti alterazione nel contenuto del programma di viaggio. Tutte le visite previste nel programma sono garantite. E' tuttavia possibile che a causa di eventi speciali, di manifestazioni pubbliche o istituzionali e di lavori di ristrutturazione o manutenzione, alcuni edifici, parchi o luoghi di interesse storico, naturalistico o culturale vengano chiusi al pubblico anche senza preavviso.
- Gli orari precisi verranno riconfermati sul foglio notizie che verrà consegnato ai partecipanti prima della partenza.
- **DOCUMENTI** per cittadini UE carta d'identità



QUOTA di PARTECIPAZIONE minimo 45 partecipanti

€ 695,00

Supplemento camera singola

€ 205,00

Numero indicativo massimo dei partecipanti 50

La quota comprende: * viaggio in pullman GT (*quotazione pullman effettuata nel rispetto del regolamento CEE nr. 561/2006 entrato in vigore in data 11/04/2007*) * vitto e alloggio autista in camera/cabina singola * passaggi marittimi notturni bus & passeggeri come da prospetto con sistemazione per 2 notti in cabine doppie interne * sistemazione per le restanti 7 notti presso l'Hotel Marina Rey**** che si trova di fronte all'incantevole spiaggia di Costa Rey in camere doppie con servizi privati * trattamento di pensione completa come da programma, dal pranzo del 2° giorno al pranzo del 9° giorno * acqua e vino ai pasti * tessera club, servizio spiaggia ed intrattenimento serale * visite ed escursioni come da programma con guide locali * assicurazione medico bagaglio e annullamento viaggio a favore di ciascun partecipante.

La quota non comprende: * tassa di soggiorno da pagare in loco * facchinaggio * cene del 1° e del 9° giorno + prime colazioni del 2° e del 10° giorno a bordo traghetto * mance, extra personali in genere * ingressi * tutto quanto non indicato alla voce "La quota comprende".