

Scuola Ricchino · Rovato, via Ettore Spalenza, 27

Restauro avanzato

GIANPIETRO COSTA

Continua l'apprendimento e l'applicazione pratica per la conoscenza dei materiali e delle tecniche base per il restauro conservativo di manufatti lignei. Esecuzione materiale.

Dal 8 marzo al 10 maggio · ore 20/23

10 incontri: € 60,00 + acquisto materiale. Max 12 persone.

FORO BOARIO · Rovato, piazza Garibaldi

Camminiamo insieme

SOCI AUSER

Partiamo dal piazzale Foro Boario, camminiamo, chiacchieriamo... ci tonifichiamo nel fisico e nello spirito... e stiamo bene insieme. dalle ore 8.30 (8 orario estivo)/9.30 - Solo tessera.

Fondazione Monauni · Coccaglio, via Madre Teresa di Calcutta

Filosofia

IONE BELOTTI

Le Scuole filosofiche ellenistiche "terapeutiche", alla ricerca della felicità per l'uomo: l'Epicureismo.

Dal 5 aprile al 3 maggio · ore 14.30/16.30 · 5 incontri: € 40,00

Palestra New038 Family Center · Via Franciacorta, 1 c/o Piscine

Pilates - mattino

OTTAVIO FRANZONI

Mobilità, elasticità e tonificazione: tre componenti fondamentali che aumentano il tono muscolare e alleviamo i problemi posturali regalando benessere. Serve materassino e calze antiscivolo.

Dal 8 marzo al 10 maggio · ore 9/10 · 10 incontri: € 40,00.

Psicomotricità per bimbi

MARIANNA IMPERADORI

Attraverso il gioco e il divertimento insegniamo a stare nel gruppo, la coordinazione, la flessibilità, l'autonomia e la consapevolezza del proprio corpo e delle proprie possibilità per bimbi dai 3 agli 8 anni.

Dal 8 marzo al 10 maggio · ore 16.30/17.30 · 10 incontri: € 40,00.

Pal. Sonzogni · C.so Bonomelli, 22

Laboratorio di lettura creativa

SIMONA ROSA

... "IL TEATRO È POESIA CHE ESCE DA UN LIBRO PER FARSI UMANA." L'incontro tra le parole e il corpo, per inventare nuovi atti d'amore... verso sé stessi. Tecniche di lettura ed esercizi teatrali sia per principianti, sia per coloro che hanno già esperienza. Indossare vestiti comodi e portare il materassino.

Dal 5 aprile al 24 maggio · ore 20.15/22.15

8 incontri: € 50,00 - Max 18 persone.

VENERDÌ

Fondazione Monauni · Coccaglio, via Madre Teresa di Calcutta

Bioenergetica

GIANLUIGI GALANTI

Ginnastica psicocorporea indicata per chi vuole prendersi cura di sé, ascoltarsi, conoscersi e contattare le proprie emozioni, scaricare le tensioni fisiche ed emotive per accrescere la vitalità, l'autostima ed il benessere generale.

Dal 9 marzo al 11 maggio · ore 17.30/19

10 incontri: € 50,00. Max 10 persone.

Finanza biblica

MAURO FARINA

"Gli antichi sentieri di Dio per il successo finanziario"... quando la finanza incontra la Bibbia nasce il miglior investimento che TU possa fare per raggiungere la libertà finanziaria (unico in Italia).

Dal 9 marzo al 6 aprile · ore 20/22

5 incontri: € 40,00. Max 10 persone.

LICEO «LORENZO GIGLI» · Rovato, via Europa, 2

Informatica I° livello

GUIDO TURLA

Introduzione all'uso del computer. Sapere cosa si compra. Gestione dei file. Word. Come mantenere efficiente il proprio pc, che se portatile potete anche portare.

Dal 9 marzo al 11 maggio · ore 14/16

10 incontri: € 60,00. Max 15 persone.

Informatica II° livello

GUIDO TURLA

Come mantenere efficiente il proprio computer. Sapere cosa si compra. Internet e siti di maggiore utilità (Google, social network...). E-mails. Creare un archivio per ogni tipo di file sempre disponibile.

Dal 9 marzo al 11 maggio · ore 16/18

10 incontri: € 60,00. Max 15 persone.

ACQUARÈ PISCINA DI ROVATO · via Franciacorta, 1

Piscina

PISCINA SPAZIO SPORT

Per nuotare e fare ginnastica in modo dolce.

Dal 9 marzo al 11 maggio · ore 15/15.50 · 10 incontri: € 50,00.

FORO BOARIO · Rovato, piazza Garibaldi

Camminiamo insieme

SOCI AUSER

Partiamo dal piazzale Foro Boario, camminiamo, chiacchieriamo... ci tonifichiamo nel fisico e nello spirito... e stiamo bene insieme. dalle ore 8.30 (8 orario estivo)/9.30 - Solo tessera.

Sede AUSER · Rovato, via Ettore Spalenza, 8

Educazione cinofila base

DAMIANO LAUCELLO

esercizi di base e consigli sull'educazione per imparare a comunicare con il proprio cane.

Dal 9 marzo al 13 aprile · ore 17/19

6 incontri: € 40,00. Max 6 persone. Prima lezione in sede Auser

Biblioteca SABEO · Chiari, v.le Mellini, 2

Laboratorio di lettura creativa

SIMONA ROSA

"Ti faccio un dono... ti leggo un libro..." Alla scoperta del meraviglioso mondo della lettura, la voce, il corpo, lo spazio e la possibilità di esprimere emozioni e sentimenti, prendono forma con le sembianze di un personaggio ma che danno valore e autenticità al cuore di chi racconta tra tecniche e svago, tra letture spettacolari e linguaggio del corpo.

16/23/30 marzo - 6/13/20 aprile · ore 20.30/22.30

6 incontri: € 40,00 - Max 18 persone.

SABATO

Sede AUSER · Rovato, via Ettore Spalenza, 8

Inglese base 2

BEATRICE DE CARLI

Corso adatto per chi ha già frequentato il base 1 e per i "falsi principianti". Si proporrà un veloce ripasso dei primi elementi grammaticali e il proseguimento dello studio con relativa esercitazione tramite lettura e conversazione.

Dal 10 marzo al 12 maggio · ore 8.45/10.15

10 incontri: € 50,00 + acquisto libro.

Inglese intermedio 1

BEATRICE DE CARLI

Consigliato a chi, avendo acquisito i primi elementi della lingua, intende proseguirne lo studio e rafforzare le proprie competenze nella conversazione.

Dal 10 marzo al 12 maggio · ore 10.30/12

10 incontri: € 50,00 + acquisto libro.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Le ISCRIZIONI agli incontri si effettuano presso la sede AUSER di via Ettore Spalenza, 8 - Rovato, cell. 335 6309678, a partire da lunedì 12 a sabato 24 febbraio con i seguenti orari: lunedì, venerdì e sabato dalle ore 10.00 alle ore 12.00; martedì, mercoledì e giovedì dalle ore 15.00 alle ore 17.00. È necessario essere in regola con il tesseramento AUSER 2018: la tessera costa € 15. La tessera di socio è necessaria per ogni iniziativa AUSER. Portare il codice fiscale al momento del tesseramento. Il Direttivo si riserva di far partire il corso solamente al raggiungimento di un minimo di 10 iscritti.

SI PREGA DI RISPETTARE IL TERMINE DI ISCRIZIONE DEL 24 FEBBRAIO.

GITE - VIAGGI - INIZIATIVE VARIE

- FESTA DELLA DONNA 8 marzo - ore 20,30
Commedia brillante in due atti - Teatro Mons. Zenucchini
- Pistoia e Lucca - marzo 10-11
- Matera e Alberobello aereo+ pullman dal 17 al 20 aprile
- Maggio visita una mostra una città (da stabilire)
- Arena di Verona 30 giugno Turandot
- Arena di Verona 25 luglio Roberto Bolle and friends
- Amsterdam dal 4 all'11 settembre

Queste ed altre verranno comunicati durante lo svolgimento dei corsi e contemporaneamente saranno visualizzabili sul sito di AUSER ROVATO.

PER INFORMAZIONI E PROGRAMMI DETTAGLIATI DI QUESTE ED ALTRE INIZIATIVE

AUSER INSIEME ROVATO

Rovato - Via Ettore Spalenza, 8 - Tel. 030.7722680
Cell. 335.6309678 - e-mail: auserinsieme.rovato@libero.it
cliccare su Google: Auser Rovato e avrete periodicamente altre informazioni



www.new038gymfamilycenter.it

newzerotrentotto



FONDAZIONE GASPARE MONAUNI

COCCAGLIO



AUSER INSIEME ROVATO "UNIVERSITÀ DELLA LIBERETÀ"

Rovato - Via Ettore Spalenza, 8
Tel. 030.7722680 - Cell. 335.6309678

in collaborazione con il

COMUNE DI ROVATO
Assessorato alla Pubblica Istruzione

propone

Opportunità di incontro.

“a chi non ha l'età
per la scuola
ma ha conservato
curiosità ed interessi,
desiderio di conoscenza
e di relazione con gli altri,”

SOSTIENI IL FILO D'ARGENTO
CON IL 5x1000: C.F. 97321610582

PRIMAVERA 2018

LUNEDÌ

Sede AUSER · Rovato, via Ettore Spalenza, 8

Cucito - serale

FRANCA RIZZO

Per chi vuole perfezionare ciò che già conosce del cucito.

Dal 5 marzo al 14 maggio - Sala CAI · ore 20.30/22.30

10 incontri: € 55,00. Max 10 persone.

FORO BOARIO · Rovato, piazza Garibaldi

Hata Yoga - pomeriggio

SILVIA PARMIGIANI

*L'individuo trova in sé la capacità di ascoltare e riscoprire ogni più piccola parte del proprio corpo, attraverso posizioni fisiche (ASANA). Diventandone consapevole sentirà gli squilibri fisici ed energetici nel proprio corpo e attraverso il movimento riporterà a sua volta equilibrio e benessere. Materassino e antiscivolo.**Portare materassino e calze antiscivolo.*

Dal 5 marzo al 14 maggio · ore 15.30/16.30

10 incontri: € 40,00.

Ginnastica per l'intimo benessere

ANNA RITA MAFEZZONI

Ginnastica al femminile per rafforzare la muscolatura e per un benessere complessivo corpo-mente. Portare materassino e calze antiscivolo.

Dal 5 marzo al 14 maggio · ore 17/18.30 · 10 incontri: € 40,00.

Palestra New038 Family Center · Via Franciacorta, 1 c/o Piscine

Danza del ventre

ZULEIKA PELUSO

Questa danza è fonte di benefici fisici in quanto armonizza e rafforza la muscolatura complessiva del corpo della donna, rilassa la mente, esalta la femminilità, procura autostima e fiducia in sé stesse.

Dal 5 marzo al 14 maggio · ore 17/18 · 10 incontri: € 40,00.

MARTEDÌ

Sede AUSER · Rovato, via Ettore Spalenza, 8

Make Up

DEBORAH ARADORI

Prendersi cura di se aiuta a migliorare la fiducia in noi stesse.. Un corso utile e divertente per imparare a truccarsi con semplicità imparando a mascherare le imperfezioni e a valorizzare le caratteristiche del proprio viso...

Dal 6 marzo al 15 maggio · ore 9/10.30 · 10 incontri: € 40,00.

Psicologia

MICHELE VENNI

La vita si è allungata e presenta problemi nuovi dal lato sanitario e sociale. Ma anche la nostra psiche cambia: cercheremo di capire questi nuovi fenomeni e di scoprire come affrontarli.

Dal 13 marzo al 8 maggio · ore 16.30/18

8 incontri: € 45,00.

Parliamo di libri. Circolo di lettura

EBE RADICI

Commentare un libro, confrontarsi, stare insieme. Proposte di letture e di autori. Lettura collettiva di un breve racconto.

9 gennaio - 6 febbraio - 13 marzo - 10 aprile - 15 maggio · ore 14.30/16

5 incontri: € 10,00. Solo per nuovi iscritti al corso.

Inglese base 1

EROS GOBETTI

Per chi vuole approcciarsi alla lingua inglese.

Dal 6 marzo al 15 maggio · ore 20/21.30

10 incontri: € 50,00 + acquisto libro.

Filo e forbici

FRANCA RIZZO

Donne con le gonne - corso intermedio.

Dal 6 marzo al 15 maggio - Sala CAI · ore 9/12

10 incontri: € 60,00. Max 10 persone.

Filo e forbici avanzato

FRANCA RIZZO

Riparazioni di capi che abbiamo accantonato nell'armadio. Scuci e ricuci, tutto è possibile.

Dal 6 marzo al 15 maggio - Sala CAI · ore 14.30/17.30

10 incontri: € 60,00. Max 10 persone.

FORO BOARIO · Rovato, piazza Garibaldi

Camminiamo insieme

SOCI AUSER

Partiamo dal piazzale Foro Boario, camminiamo, chiacchieriamo... ci tonifichiamo nel fisico e nello spirito... e stiamo bene insieme.

dalle ore 8.30 (8 orario estivo)/9.30 - Solo tessera.

Ginnastica posturale

CHIARA INVERARDI

*Attività a corpo libero mirata a correggere la postura con fasi di stretching statico per il benessere delle articolazioni.**Portare materassino e calze antiscivolo.*

Dal 6 marzo al 15 maggio · ore 15/16

10 incontri: € 40,00.

Pal. Sonzogni · C.so Bonomelli, 22

Lab. di meditazione base e rilassamento

TIZIANA MARCHETTI

*Sperimentando diverse tecniche meditative si può imparare ad essere presenti e consapevoli dando stabilità alla mente, tranquillità al corpo ed espansione alla coscienza.**Materassino e antiscivolo.*

Dal 6 marzo al 15 maggio · ore 16.30/17.30 · 10 incontri: € 40,00.

Laboratorio di meditazione

TIZIANA MARCHETTI

Consolidamento e approfondimento della pratica meditativa appresa nel corso base. Portare materassino e calze antiscivolo.

Dal 6 marzo al 15 maggio · ore 17.45/18.45 · 10 incontri: € 40,00.

Fondazione Monauni · Coccaglio, via Madre Teresa di Calcutta

Lingua e cultura cinese

VERONICA COCCHETTI

Introduzione.

Dal 6 marzo al 15 maggio · ore 20/21.30 · 10 incontri: € 50,00

Scuola Ricchino · Rovato, via Ettore Spalenza, 27

Restauro base

GIANPIETRO COSTA

Apprendimento di base e applicazione pratica per la conoscenza dei materiali e delle tecniche base per il restauro conservativo di manufatti lignei. Esecuzione materiale.

Dal 6 marzo al 15 maggio · ore 20/23

10 incontri: € 60,00 + acquisto materiale. Max 12 persone.

MERCOLEDÌ

Sede AUSER · Rovato, via Ettore Spalenza, 8

Storia dell'arte

ERICA SIRANI

Il Seicento.

Dal 7 marzo al 16 maggio · ore 15/16.30 · 10 incontri: € 50,00.

Inglese avanzato 1

EROS GOBETTI

Il corso è rivolto a chi ha già frequentato corsi di livello intermedio e in generale a chi ha già dimestichezza con la lingua inglese.

Dal 7 marzo al 16 maggio · ore 18/19.30

10 incontri: a 50,00 + acquisto libro.

Inglese intermedio 2

ROBERTA MARANESI

Il corso si rivolge a chi ha già frequentato inglese intermedio 1 e in generale a chi ha già una conoscenza di base della lingua inglese e delle principali strutture grammaticali. Affronteremo e approfondiremo grammatica e lessico, cercando di dare spazio alla conversazione e all'uso della lingua viva.

Dal 7 marzo al 16 maggio · ore 20/21.30

10 incontri: € 50,00 + acquisto libro.

Inglese avanzato 1

BEATRICE DE CARLI

Indicato per coloro che hanno già appreso i principali elementi della lingua e desiderano consolidarli e proseguire nello studio della grammatica e del lessico, esercitandosi anche nella lettura, comprensione e conversazione.

Dal 7 marzo al 16 maggio - Stanza CAFFÈ · ore 20/21.30

10 incontri: € 50,00 + acquisto libro.

Cucito creativo

IVANA FERRARI

Per chi vuole approcciarsi al cucito ed anche a chi vuole perfezionare ciò che già conosce del cucito. Utilizzando materiali di recupero realizziamo simpatiche creazioni o poniamo rimedio a macchie non smacchiabili.

Dal 7 marzo al 16 maggio - Sala CAI · ore 20/22

10 incontri: € 50,00. Max 10 persone.

Biblioteca Comunale, Rovato · C.so Bonomelli, 37

Elastica...mente

SILVIA NEZOSI E FRANCESCA GHEZA

Incontri teorico-pratici di ginnastica mentale (over 50) per scoprire come funziona il nostro cervello, imparare ad allenarlo e conoscere alcune strategie per sfruttarlo al meglio.

14/21/28 marzo - 4/11/18 aprile · ore 20.30/21.30

6 incontri: € 30,00.

Pal. Sonzogni · C.so Bonomelli, 22

Inglese base 2

EROS GOBETTI

Per chi ha già frequentato il corso di inglese base 1 o ha comunque conoscenze di base della lingua.

Dal 7 marzo al 16 maggio · ore 20/21.30

10 incontri: € 50,00 + acquisto libro.

Palestra New038 Family Center · Via Franciacorta, 1 c/o Piscine

Hata Yoga - mattino

SILVIA PARMIGIANI

*L'individuo trova in sé la capacità di ascoltare e riscoprire ogni più piccola parte del proprio corpo, attraverso posizioni fisiche (ASANA). Diventandone consapevole sentirà gli squilibri fisici ed energetici nel proprio corpo e attraverso il movimento riporterà a sua volta equilibrio e benessere.**Portare materassino e antiscivolo.*

Dal 7 marzo al 16 maggio · ore 9/10 · 10 incontri: € 40,00.

Pilates - pomeriggio

OTTAVIO FRANZONI

Mobilità, elasticità e tonificazione: tre componenti fondamentali che aumentano il tono muscolare e alleviano i problemi posturali regalando benessere. Serve materassino e calze antiscivolo.

Dal 7 marzo al 16 maggio · ore 15.30/16.30

10 incontri: € 40,00.

Pilates - pomeriggio

OTTAVIO FRANZONI

Mobilità, elasticità e tonificazione: tre componenti fondamentali che aumentano il tono muscolare e alleviano i problemi posturali regalando benessere. Serve materassino e calze antiscivolo.

Dal 7 marzo al 16 maggio · ore 16.40/17.40

10 incontri: € 40,00.

GIOVEDÌ

Sede AUSER · Rovato, via Ettore Spalenza, 8

Inglese avanzato 2

ROBERTA MARANESI

Il corso si rivolge a chi ha già frequentato inglese avanzato 1 e in generale a chi ha già una conoscenza di livello intermedio della lingua inglese, del lessico, delle strutture lessicali e grammaticali. Ampio spazio sarà dedicato alla conversazione, alla simulazione di situazioni tipo e all'utilizzo di materiali reali.

Dal 8 marzo al 10 maggio · ore 20/21.30

10 incontri: € 50,00 + acquisto libro.

Sede AUSER · Rovato, via Ettore Spalenza, 8

Dal disegno alla pittura

DAVIDE CASTELVERDE

Insegnamenti di base attraverso un percorso che va dalla tecnica del disegno artistico alla pittura. 10 incontri aperti a tutti, principianti ed appassionati. Materiali non inclusi.

Dal 8 marzo al 10 maggio - Sala CAI · ore 15/17

10 incontri: a 50,00. Max 12 persone.

Auditorium Scuola Media

Ginnastica dolce

NADIA ZELASCHI

Avere cura del proprio corpo con tecniche di rilassamento e attività motoria adatta alle persone che vogliono fare ginnastica dolce. Portare materassino.

Dal 8 marzo al 10 maggio · ore 15.30/17

10 incontri: € 50,00. Max 20 persone.