

AUSER, in collaborazione con “L’Equipe del Progetto Regionale Innovativo TR-05”- con l’Azienda Ospedaliera Treviglio-Caravaggio, Unità Operativa di Psichiatria 17” con l’Associazione “Il Girasole” collabora al Progetto

“MEZZOGIORNO COL CUOCO”

proponendosi e rinnovando le sue disponibilità sempre più verso i nuovi bisogni della società in cui viviamo.

AUSER è sinonimo di servizio trasporto verso i luoghi di cura, di lavoro per chi soffre di disagio, per visite presso gli studi medici ed altro che possa necessitare di un mezzo. E’ sinonimo di compagnia telefonica del Filo d’Argento, seguita da aiuto di domiciliarità leggera ed accompagnamento per visite. Con le molteplici attività sociali, propone servizi atti a stimolare i Soci ad iniziative di cultura, di attività motorie, ludiche e relazionali.

Già è nota la dinamicità nella programmazione e nelle scelte di promuovere e partecipare a progetti.

Dall’incontro tra l’AUSER e l’équipe del “Progetto Regionale Innovativo TR-05” dell’“Unità Operativa Psichiatrica n.17, Azienda Ospedaliera Treviglio-Caravaggio” coadiuvati dall’Associazione “Il Girasole Onlus” è maturata un’iniziativa che contribuisce all’attuazione del diritto di cittadinanza di persone con disagio psichico: il gruppo “Mezzogiorno col cuoco”

Una prima esperienza di 3 incontri è stata attuata tra aprile e giugno 2010, in tali occasioni l’AUSER ha messo a disposizione il locale cucina e il saloncino della Sede in Largo Lamarmora, e ha collaborato con la presenza di alcuni volontari.

Il Gruppo “**MEZZOGIORNO COL CUOCO**” coinvolge più di 20 utenti in carico all’Unità Operativa di Psichiatria 17, ambito territoriale Romano di Lombardia-Treviglio. L’intero Gruppo di utenti, con la supervisione di due operatori organizza, prepara e consuma un pranzo insieme. L’iniziativa si svolge un week-end ogni mese, in 2 appuntamenti, il sabato per la scelta del menù e la spesa e la domenica per la preparazione e condivisione del pranzo.

Durante la giornata di domenica gli utenti hanno l’occasione di partecipare a uno dei 2 sottogruppi organizzati: i “**cuochi**” hanno l’incarico di imparare e mettere in pratica ricette proposte da vari “esperti di cucina” e gli “**operatori di sala**” quello di preparare, addobbare la sala e allestire il “bar”.

Vista la positiva esperienza e l’ampio consenso raccolto la scorsa primavera, l’Equipe del Progetto TR-05, di cui Coordinatrice la Dr.ssa Laura Marchesi e Responsabile del gruppo la Dr.ssa Patrizia Organista, ha mantenuto l’intento di organizzare e continuare una nuova edizione già ripresa il 2 ottobre c.a. e confermata anche per il 2011 e tutt’ora fino al 1° Aprile 2012.

Il Progetto prevede per gli utenti gli obiettivi di migliorare l’autonomia nella gestione della propria persona e degli spazi di vita, nella gestione del denaro, e nella sperimentazione di un lavoro nel contesto di un gruppo. Altri obiettivi sono: conoscere meglio e vivere il proprio territorio al di fuori degli spazi del servizio

psichiatrico, incentivare contatti sociali all'interno del gruppo degli utenti e soprattutto tra gli utenti del servizio ed i volontari dell'Associazione, ed infine ridurre la solitudine del fine settimana, giornate in cui gli Utenti, avendo più tempo libero, sentono maggiormente la noia e la povertà/mancanza di relazioni al di fuori del contesto familiare.

Dott.ssa Laura Marchesi

Psicologa coordinatrice Progetto TR-05

Dott.ssa Patrizia Organista

Educatrice Progetto TR-05

Referente attività "Mezzogiorno col Cuoco"

Presidente Auser Volontariato Città di Treviglio Onlus

Delevati Giuseppe