

AUSER INSIEME ROVATO
UNIVERSITA' DELLA LIBERETA'
via Ettore Spalenza, 8
25038 Rovato Bs.
t. 0307722680 e mail auserinsieme.rovato@libero.it

INIZIATIVE GRUPPO: "CAMMINIAMO INSIEME"
Telefonare a Mariolina: 3207823927 oppure a Milena 3331711996

Carissimi/e socie Auser,
eccoci con alcune iniziative volte a dare delle risposte a coloro che amano passeggiare all'aria aperta.

Il gruppo "Camminiamo Insieme" si riunisce ogni martedì e ogni venerdì alle 8,30 partendo da Piazza Garibaldi, accanto ai Vigili Urbani.

La camminata dura 1 ora e si percorre sempre lo stesso tratto di strada che va sotto il Monte Orfano, lungo Via Cocchetti, Semeraro, San Donato con rientro in Piazza Garibaldi attorno alle ore 9,30.

In caso di pioggia chi vuole può attrezzarsi e compiere ugualmente il percorso. Ma in genere buona parte del gruppo ha espresso il desiderio di rimandare alla volta successiva.

Siete tutte invitate a partecipare, l'attività fisica è molto importante per mantenersi in buona salute. Si cammina, si chiacchiera, si fa amicizia.

Stiamo definendo un protocollo d'intesa con ASL e l'Amministrazione comunale per dare una nuova valenza a questa attività di Auser.

Inoltre, consapevoli che parecchi hanno espresso il desiderio di effettuare anche altre camminate, abbiamo steso il seguente programma al quale possono partecipare tutti i nostri soci:

MARTEDI' 1 APRILE

**GITA A MONTE ALTO DI ADRO
CANTINE CORNICELLO, DEGUSTAZIONE DI VINI**



Casa di Tino Buffoli

Partenza alle ore 10 da Piazza Garibaldi con mezzi propri per Adro. Parcheggio accanto alla chiesa di Adro e inizio camminata per raggiungere la Casa di Tino Buffoli. (circa un'ora di salita)
Merenda a casa di Tino Buffoli, (ognuno porta qualcosa) rientro per le ore 15

**DOMENICA 6 APRILE
TORBIERE DI PROVAGLIO ISEO E TIMOLINE**



Partenza in treno da Rovato Città (Stazione Villaggio S. Carlo, il biglietto si fa sul treno) alle ore 9, arrivo alla stazione di Provaglio Timoline e inizio camminata.

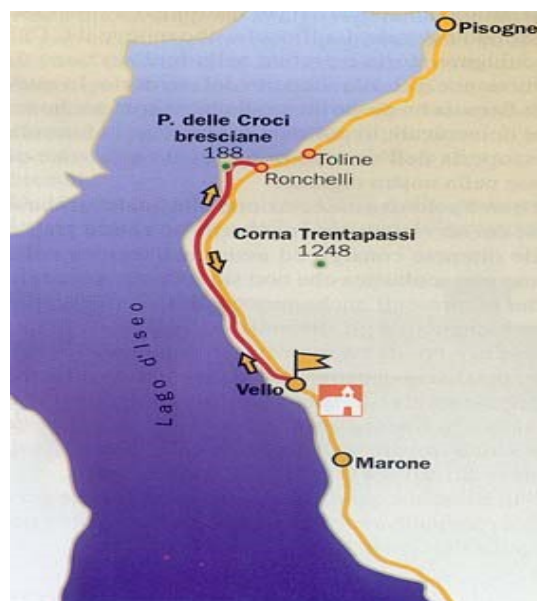
Visita guidata del Monastero di San Pietro in Lamosa

Pranzo al sacco e momenti di allegria.

...Portare anche i bambini.....

Partenza per il rientro alle 16,19 dalla stazione di Provaglio

**DOMENICA 25 MAGGIO
CAMMINATA SUL LUNGO LAGO VELLO TOLINE**



LA STRADA E' STATA RIAPERTA AL TRANSITO DAL 16/07/2013.

La passeggiata si snoda lungo la vecchia strada Vello-Toline, resa da alcuni anni ciclopedonale. Si comincia a Vello di Marone, poco più di un chilometro dopo le prime gallerie, a un livello inferiore rispetto alla strada statale, in corrispondenza di un apposito cartello che indica la pista. Dal cimitero di Vello, a piedi o in bicicletta, si prosegue attraversando l'abitato di Vello. Dopo l'incontro con la prima galleria della pista, si continua, sempre costeggiando il lago, passando per il solco inciso della Valle Finale, per terminare al piccolo promontorio della Punta delle Croci Bresciane.

Alla partenza si può ammirare la chiesetta quattrocentesca del cimitero di Vello. Il percorso permette di ammirare ampi scorci del lago e delle rocce circostanti. Dal solco inciso della Valle Finale si può ammirare, sull'altra sponda del lago, l'orrido rupestre del "Bögn di Zorzino".

Partenza in treno da Rovato Città (Villaggio San Carlo) alle ore 9 per Vello (Il biglietto si fa sul treno)

Passeggiata da Vello Toline a Pisogne. (guardare la mappa)

Pranzo presso un ristorante tipico di Pisogne (€. 15 circa)

Visita guidata del borgo fino alla Madonna della neve con affreschi del Romanino

Partenza da Pisogne alle 17

DOMENICA 15 GIUGNO PICNIC A MONTISOLA



Partenza da Rovato Città (Villaggio San Carlo) alle ore 9, arrivo a Sulzano. Partenza con battello per Peschiera Maraglio e inizio del tour che prevede diverse soste nei vari borghi. Pranzo al sacco, portato da casa, in un luogo ombreggiato antistante al lago. Partenza da Maraglio per le 16 e treno di ritorno a Sulzano per le 17.

***PER UNA MIGLIORE ORGANIZZAZIONE AVVISATE DELLA VOSTRA
PARTECIPAZIONE SPECIFICANDO LA GITA.***

***IL BIGLIETTO PER TUTTE LE USCITE SI FA SUL TRENO
PASSEGGIATA LIBERA NON SI DEVE VERSARE NIENTE.
OCCORRE ESSERE IN POSSESSO DELLA TESSERA AUSER ANNO 2014 CHE E'
COMPENSIVA DI ASSICURAZIONE.***