

Gentilissimi,

siamo lieti di invitarvi al primo degli eventi che Auser Lombardia organizzerà a Expo 2015 presso Cascina Triulza (Padiglione della Società Civile)

“IL RISO FA BUON SANGUE”

Sabato 23 maggio 2015

dalle ore 14 alle 18 in Sala Workshop

dalle 20,30 in poi in Auditorium

(per il concerto: possibilità di ingresso con biglietto Expo serale a 5 euro dopo le ore 19)

WORKSHOP (dalle ore 14 alle ore 15,30)

Una serie di interventi affascinanti e dinamici, per una panoramica che dal riso porta al sorriso

Introduzione: Lella Brambilla, Presidente Auser Lombardia

- “Da Verona a New York: rice and rise”: Gianmaria Melotti, titolare Riserie Melotti.
- “Dove ancora cantano le rane c'è più sapore, più salute, più energia e più felicità”: Cascine Orsine, agricoltura biodinamica.
- “L'alimento del buonumore”: Anna Laino, responsabile progetto Vegan Enjoy.
- “Riso da indossare: il Made in Italy eco-friendly”: Elisa Volpi, co-fondatrice di DuediLatte.
- “Il riso compagno di vita: dalla culla al palcoscenico”: Anna Maria Prina, danzatrice, coreografa e storica direttrice della Scuola di Ballo del Teatro alla Scala di Milano.
- “Cibo per la pelle: l'alleato del sorriso”: Giuseppe Montalto, fitocosmetologo e titolare di Montalto Bio Bellezza; Micaela Mazzoli, naturopata, progettista di eventi come beauty expertise e docente per Slow Food.
- “rISI e sorrISI: proteggili in modo sostenibile”: Istituto Stomatologico Italiano Soc. Coop. Sociale – Onlus; Dott. Dario Seghezzi, Direttore Generale e Dott. Piero Nobili, Capo Reparto di Odontoiatria Biologica.

Conclusioni e lancio online della dispensa di ricette a base di riso, studiate ad hoc per l'evento da diversi chef.

LABORATORIO DELLA RISATA (dalle ore 15,30 alle ore 16,30)

Walter Maffei, artista raffinatissimo e finalista italiano al Campionato del Mondo di magia comica che si terrà a luglio, e Clara Campi, attrice e cabarettista diplomata presso l'American Musical and Dramatic Academy di New York, accompagneranno i presenti in un divertente percorso formativo per imparare a sorridere più spesso, migliorando umore, salute e relazioni sociali.

SEMINARIO (dalle ore 16,30 alle ore 18)

AmaVAS è una Onlus italiana che appartiene al network dell'Associazione Scientifica Europea non profit VAS (Vascular Independent Research and Education-European Organization),

presente in oltre 20 nazioni europee e alcuni paesi extra-europei per coordinare formazione, ricerca e awareness nell'ambito dell'Angiologia e della Medicina Vascolare (www.vas-int.net). Vas e Amavas sono presiedute dalla Prof. Mariella Catalano, sotto la cui guida a Expo verrà presentato e insegnato il FeetTest (autopalpazione delle arterie dei piedi), un innovativo protocollo di autodiagnosi per la prevenzione della PAD, arteriopatia periferica. Sono invitati a partecipare medici, infermieri, ASA, OSS, ricercatori, e, ovviamente, anche i cittadini. Verranno date anche utili indicazioni per la prevenzione attraverso la corretta alimentazione; ai presenti verrà offerta la degustazione del the verde di Dammann Frères, di cui verranno illustrate le proprietà.

CONCERTO (ANTEPRIMA NAZIONALE)

Klaus Bellavitis è un geniale jazzista, crooner, illusionista (oltre che imprenditore e scrittore), abituato ai sold out all'estero: a Expo presenterà, in anteprima nazionale, uno spettacolo calibrato appositamente per l'evento e intitolato "Il riso fa buon jazz".

Appuntamento in Auditorium alle ore 21 (ingresso consigliato alle ore 20,30).

Durante la serata saranno offerti cioccolatini Domori e caramelle Agrimontana e sarà sempre disponibile per i presenti l'acqua di Fiuggi.

Per ulteriori informazioni o per essere messi in contatto con gli ospiti per intervistarli:

Sara Bordoni (sara.bordoni@auser.lombardia.it), +39 331 6211714

Vi aspettiamo a Cascina Triulza!

Cordiali saluti

I prossimi eventi che Auser Lombardia organizzerà a Expo, sempre presso Cascina Triulza, sono:

"Adotta e nutri" (24 settembre) dedicato in gran parte alla presentazione dei progetti di solidarietà internazionale sostenuti da Auser Lombardia e Auser Nazionale, con particolare attenzione al progetto attivo a Medellin (Colombia), in collaborazione con la Fondazione Las Golondrinas e con diversi ospiti. Verrà inoltre spiegato che il nostro continente deve moltissimo al Sudamerica per quanto riguarda alimenti che sono diventati parte della nostra tradizione (patate, mais, peperoni e peperoncino, pomodoro, melanzane, caffè, cacao etc.) e verrà presentato un libro di ricette appositamente realizzato per l'occasione. Verrà inoltre illustrata la buona pratica dell'orto in cassetta.

"Cibo per l'anima" (18 ottobre), dal comfort food della tradizione al cibo immateriale per il benessere della persona. Si inizierà con un seminario sul comfort food con il contributo dello chef artista Luca Giovanni Pappalardo e di altri chef ospiti, si procederà con gli interventi sulla comunicazione sociale con Pubblicità Progresso, sulla formazione etica e sulla creazione di start up sostenibili a cura di Altis/Università Cattolica, sul commercio etico con la testimonianza di Ethicatering di Roma e con ulteriori esperti.

Seguirà una dimostrazione innovativa di cake design applicato alla psicoterapia. Nel pomeriggio verrà organizzato un originalissimo workshop dedicato al vino. In serata, presso l'Auditorium, concerto di Aco Bocina (miglior mandolinista al mondo, tra i dieci migliori chitarristi viventi).