

# CORSI

## OME, AUTUNNO 2021

### PRESENTAZIONE

Lunedì 20/09 alle ore 20 in Aula Magna, Piazza Mercato, Ome

#### Scrittura di sè

con Mariolina Cadeddu

8 incontri 50€

**LUNEDÌ DALLE 16 ALLE 18**

Per cominciare a capire chi siamo dobbiamo raccontarci. Percorsi di scrittura e lettura in un laboratorio che conduce ad incontrare Dacia Maraini.

#### Disegnare e Dipingere

con Giuliana Salvini

8 incontri 50€

**LUNEDÌ DALLE 20 ALLE 22**

Impariamo a usare le matite e immergiamoci nel colore sperimentando pittura acrilica e a olio. Per principianti e appassionati. (materiali non inclusi)

#### Spagnolo Base

con Giulia Pizzi

8 incontri 50€

**LUNEDÌ DALLE 20 ALLE 21,30**

Conoscenza grammaticale di base della lingua spagnola, per apprendere semplici frasi utili per la conversazione quotidiana.

#### Filosofia

con Ebe Radici

5 incontri 40€

**GIOVEDÌ DALLE 14,30 ALLE 16**

Fare filosofia. Partendo dalle teorie e dalle opere dei grandi filosofi greci riflettiamo sulla realtà e le parole del presente.

#### Parliamo di Libri

con Ebe Radici

3 incontri 15€

**7/10 4/11 9/12 DALLE 16 ALLE 17,30**

Commentare un libro, confrontarsi, stare insieme. Proposte di letture e di autori. Lettura collettiva di un breve racconto.

continua →

## Psicologia

con Michele Venni

8 incontri 50€

**GIOVEDÌ DALLE 20 ALLE 21**

Quando non risolviamo un problema, lo somatizziamo, aumentando la nostra tensione: così ci viene meno l'energia che ci serve per affrontare i nuovi problemi. Nasce l'ansia, anticamera della depressione. Come scaricare le tensioni accumulate? Sperimentiamo il training autogeno, metodo psicofisico.

## Informatica Base

con Mattia Boniotti

8 incontri 50€

**GIOVEDÌ DALLE 18 ALLE 19,30**

Impariamo a conoscere ed usare il nostro PC: gestione dei file, elaborazione dei testi, internet, email e altro.

## Murales

con Alessio Mossali

8 incontri 50€

**Giorno e orari da definire con gli iscritti**

Elaborazione tag personale, primo approccio con gli spray. Creazione dello schizzo con brain storming. Preparazione parete. Lezione approfondita tecnico pratica. Creazione murales.

## DOVE E QUANDO

I corsi partiranno il 4 ottobre e si terranno al piano terra dell'Istituto comprensivo di Ome, ingresso da piazza Mercato, vicino alla scala d'emergenza.

Tutti i corsi saranno attivati con un minimo di 8 iscritti.

## INFO E ISCRIZIONI

Dal 20 al 25 settembre  
lunedì, mercoledì e venerdì dalle 16 alle 18  
e sabato dalle 10 alle 12  
presso il municipio di Ome,  
sala consiliare.  
Per info: Elena 333 7771466

## TESSERAMENTO

Per partecipare ai corsi è necessario il tesseramento AUSER 2021 al costo di 15€ valido fino al 31/12/2021.

La Tessera 2021 è GRATUITA per i residenti del Comune di Ome.

## NORME COVID

Tutti i corsi saranno attuati in sicurezza rispettando i protocolli sanitari vigenti.

Per partecipare ai corsi è necessario essere in possesso di GREEN PASS valido.

**AUSER INSIEME ROVATO,**  
via Ettore Spalenza, 8 ROVATO - tel: 3356309678  
auserinsieme.rovato@libero.it  
<http://www.auser.lombardia.it/brescia/rovato>