



LE ATTIVITA' **2010**

**Le attività di
Promozione Sociale
in Brianza**

La Promozione Sociale è l'altro grande settore d'intervento di Auser che tratteggia al meglio la vocazione pluritematica dell'Associazione ed il suo approccio al sociale.

Queste attività si esplicano in numerosi campi d'attività ed in articolate aree d'intervento; tutte hanno come elementi fondativi

"i bisogni d'incontro e di svago delle persone di tutte le età (...) che si traducono in un deciso protagonismo degli anziani, nella qualità dei programmi e dei progetti, in una grande apertura a nuove platee e soggetti".

È un'attenzione alla persona, in quanto socio protagonista, che si esplica nei cosiddetti Centri Anziani, attraverso le più svariate forme: dalle proposte di fruizione del tempo libero (il ballo, la convivialità, le feste, i giochi, i tornei etc.) alle attività fisiche (sport o ginnastica) che raccolgono contemporaneamente sia la tendenza a una maggiore cura del proprio corpo e del proprio aspetto sia la prospettiva di mantenere o stimolare la propria mobilità facendone un'occasione per "stare insieme"; dalle iniziative di carattere culturale/espressivo al turismo sociale con l'organizzazione di gite o soggiorni rivisitando l'attività in termini di relazioni significative, con corsi, laboratori ed eventi culturali.

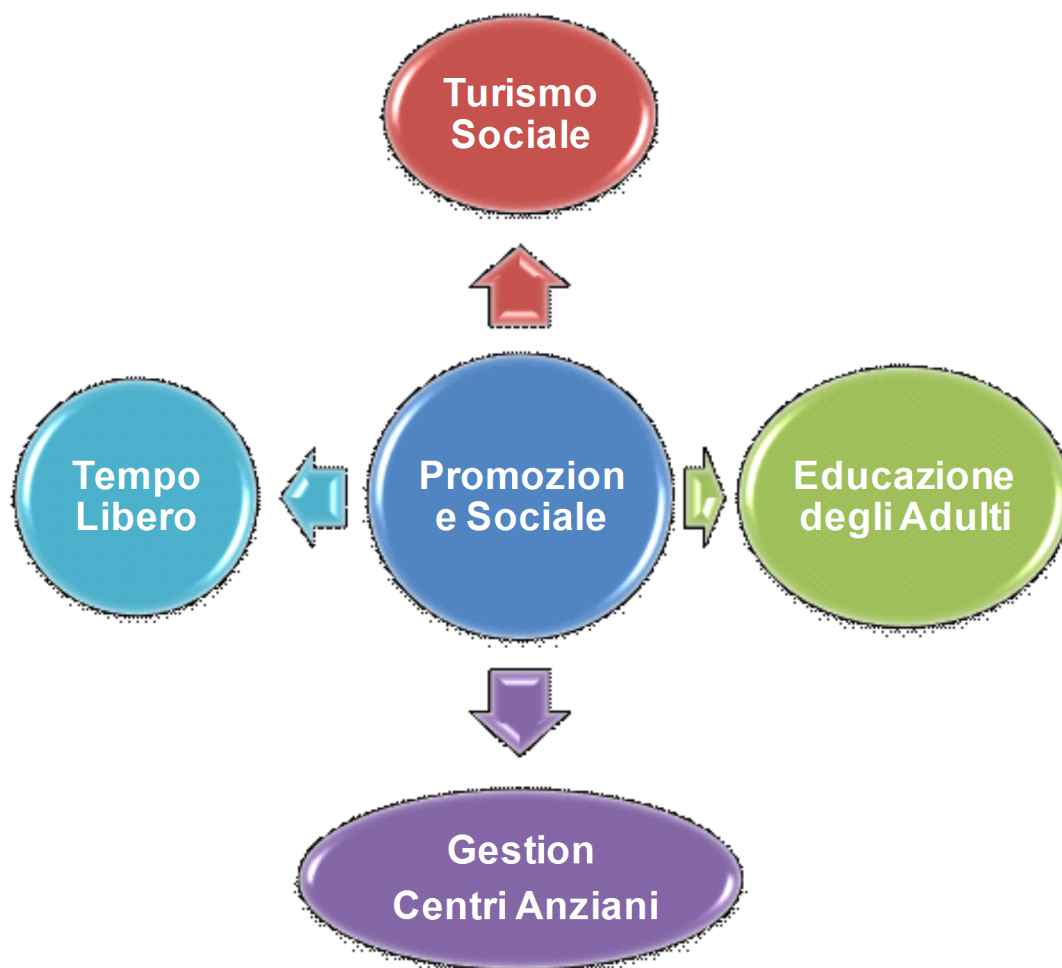
Dunque, non tanto la cultura "alta" fine a se stessa, quanto quella che fa corpo con le relazioni sociali e le esperienze di vita degli individui.

Nel 2009, una non favorevole congiuntura economica che, come sappiamo, ha penalizzato in particolare gli anziani e le fasce più deboli della popolazione, ha disincentivato l'accesso a queste tipologie d'attività "di svago", non dedicate alla soddisfazione di bisogni primari/sanitari/quotidiani.

È il motivo per cui, rispetto al 2008, la Promozione Sociale registra nel complesso un andamento sostanzialmente stabile (e dunque una non crescita) del numero di eventi programmati e attuati.

La Promozione Sociale

Per Promozione Sociale si intende tutte le attività connesse alla Partecipazione, Integrazione alla vita Sociale di una Comunità.



La Promozione Sociale

	ALA Interessate
Turismo Sociale	7
Tempo Libero	11
Gestione Centri Anziani	7
Educazione degli adulti	1

La Promozione Sociale

Nel 2010, le attività svolte in questo ambito tematico hanno visto un consistente incremento di partecipanti alle iniziative di svago/divertimento/socializzazione conseguente all'incremento di Associazioni Locali Affiliate (ALA) che sono passate da 6 a 11, di queste:

- ◆ 6 ALA sono gestori di Centri Anziani
- ◆ 1 ALA gestisce un Centro Anziani nel Periodo estivo
- ◆ 3 ALA svolgono attività di Ballo
- ◆ 1 ALA svolge attività diverse



Centri Anziani

Nei Centri Anziani, luoghi di ritrovo per i Cittadini Anziani di un Comune, si svolgono tutte le attività interessanti il Tempo Libero, Turismo Sociale, Esercizio Fisico, Ecc..

Le Associazioni Locali Affiliate (ALA) gestori di Centri Anziani sono:

- ◆ 1 nel Comune di Carnate
- ◆ 3 nel Comune di Limbiate
- ◆ 1 nel Comune di Nova Milanese
- ◆ 1 nel Comune di Monza Circoscrizione 3 San Rocco

In essi si svolgono tutte le attività connesse al tempo Libero quali;

- ◆ Gioco delle Carte,
- ◆ Feste di Compleanno,
- ◆ Iniziative Culturali
- ◆ Turismo Sociale
- ◆ Gioco delle Bocce
- ◆ Iniziative di ballo
- ◆ Ecc.

La Promozione Sociale



Tempo Libero

Nel 2010, le attività di Tempo Libero hanno visto un incremento delle persone partecipanti alle iniziative di svago/divertimento/socializzazione conseguente all'incremento delle ALA Affiliate che sono passate da 6 a 11.



Esercizio Fisico

L'attività fisica è una delle aree d'intervento che Auser promuove in quanto assegna all'esercizio fisico di gruppo un ruolo determinante per il mantenimento di un buon stile di vita e per un approccio organico al ben-essere delle persone.

È infatti dimostrato che la pratica di un'attività motoria in genere, se condotta con continuità e in modo adeguato alla propria età, ha capacità di prevenzione rispetto al manifestarsi di svariati disturbi e/o patologie.



Turismo Sociale

L'attività di Turismo Sociale viene effettuata anche dalle ALA di Volontariato, nell'ambito delle attività marginali di cui alla legge 470.

Anche per il Turismo Sociale 2010 si può parlare di consolidamento delle precedenti attività: si mantiene alto il numero di strutture Auser che organizzano questa tipologia di eventi.

Educazione degli Adulti **Attività Culturali e/o Espressive**

"Studiare, imparare, scoprire cose nuove... sono le aspirazioni di un sempre maggior numero di cittadini, e dei "nuovi" anziani in particolare, alle quali Auser cerca di rispondere con attività formative e culturali che sviluppino capacità espressive e relazionali, che permettano di vivere attivamente il presente, per non sentirsi emarginati dalla società.

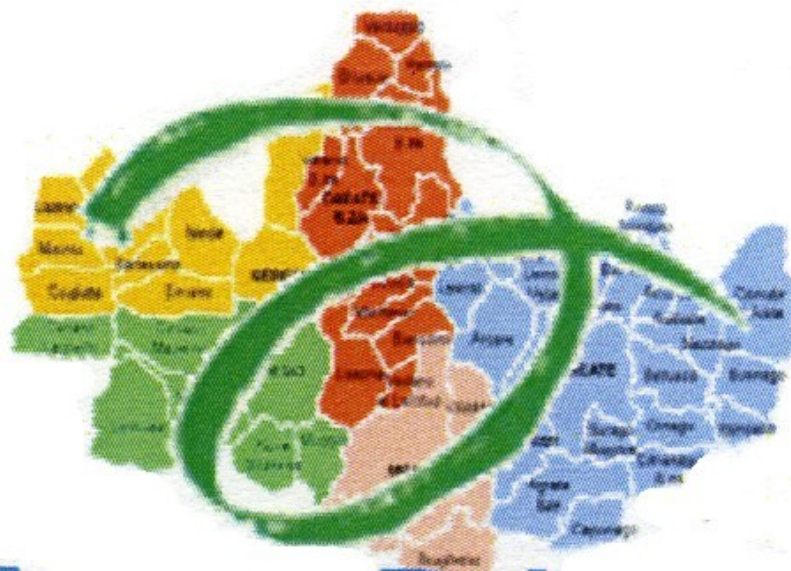
Con questa offerta ad ampia valenza sociale, l'associazione vuole incentivare la crescita culturale e civile, l'affermazione intellettuale dell'individuo e la sua autonomia, favorire l'integrazione e la partecipazione degli anziani all'interno della società.

La sfida, in coerenza con i valori e i principi di Auser, è di raggiungere anche quella che è definita la "domanda debole", di coinvolgere cioè gli adulti e gli anziani più a rischio di emarginazione, che magari non conoscono le attività organizzate o che non riescono a esprimere e concretizzare i propri interessi".

Circa 700 persone, di cui 432 donne (61%), hanno partecipato alle attività di carattere Culturale e/o di carattere espressivo

Le attività svolte hanno riguardato prevalentemente:

- ◆ corsi strutturati: lingue, informatica, filosofia
- ◆ corso di italiano per stranieri
- ◆ corso di burraco
- ◆ laboratori artigianali: pittura, decorazione, sartoria, cucina
- ◆ laboratori espressivi: teatro, coro, altro



Auser Brianza

risorsAnziani

SEDE PROVINCIALE
PIAZZA GRAMSCI, 6 - 20053 MUGGIO'
TEL. E FAX: 039. 2785242
www.auser.lombardia.it/compressori
E-mail: auser.brianza@virgilio.it