



Volontariamente

Auser

Volontariato città di Treviglio



La frase del mese: *Il trascendimento (atto di andare oltre) verso gli altri è il superamento di se.*

Il Comitato Direttivo Territoriale

Il giorno 23 si è tenuto a Bergamo la riunione del Comitato Direttivo territoriale. Fra gli argomenti più importanti si deve notare come le associazioni di volontariato devono entro la fine del mese di ottobre intervenire sul proprio Statuto con alcune modifiche richieste dall'ufficio delle entrate. Pertanto anche la nostra organizzazione dovrà a fine del periodo stabilito intervenire con una assemblea straordinaria la cui data e luogo verranno stabiliti nel prossimo Comitato direttivo. Il presidente successivamente indirà l'assemblea dei soci. Nell'occasione, sarebbe necessario modificare l'articolo che detta il numero delle sostituzioni dei membri del Comitato Direttivo aumentandolo attorno al 50% per dare la possibilità di cooptare altri componenti in sostituzione dei dimissionari. Un secondo punto importante mi sembra venga espresso nella volontà di rafforzare le zone che compongono l'intero territorio. Il Comitato Direttivo ha deciso di ridurre le zone a sei. I presidenti delle singole zone indicheranno la persona di riferimento. Un passo avanti nella democrazia, visto che era il Comitato Direttivo territoriale su indicazione del Presidente individuare il responsabile di zona. Il lavoro da fare è parecchio perché credo che l'attività debba svolgersi in armonia con i Piani di Zona. Nella nostra provincia sono 14. (Bergamo, Seriate, Grumello, valle Cavallina, Basso Sebino e Monte Bronzone, Alto Sebino, Alta valle Seriana e valle di Scalve, valle Brembana, valle Imagna e Villa d'Almè, Treviglio, Romano di Lombardia, Dalmine, valle Seriana, Isola Bergamasca.) I Centri Ascolto possono d'avvero diventare protagonisti di una nuova stagione del sociale locale. E' necessario però entrare in una nuova ottica, quella di rapportarsi ai Piani di Zona avanzando loro i nostri progetti. Il Centro Ascolto di Treviglio copre esattamente due ambiti territoriali, quello di Treviglio e quello di Romano le cui aree corrispondono esattamente alle aree delle nostre due zone, rappresentando una omogeneità che facilita rapporti e progetti. Vi deve essere più consapevolezza dei nostri strumenti e del nostro ruolo. Consiglierei un seminario dei presidenti di tutte le ALA **per un confronto** attorno all'attività dei due Centri Ascolto non solo sul "da farsi" ma anche sui vissuti quali: progetti svolti e in corso, risultati ottenuti, costi sostenuti, prospettive ecc ecc. *Alessandro Frecchiami*

Rosanna Dominelli

Rosanna è una cofondatrice della nostra associazione e volontaria fin dalla sua fondazione. Da sempre nel Comitato Direttivo è una memoria storica dell'associazione come poche altre persone. Si è occupata da subito verso il sostegno alle persone fragili. Tifosa del Filo d'argento fin dal suo nascere ha provato una forte soddisfazione per la sua realizzazione. Opera in diversi settori. Nel Centro Ascolto è presente il martedì pomeriggio, mentre al giovedì sempre di pomeriggio, con altre volontarie intrattiene le nostre socie per l'incontro settimanale conosciuto come "il the del giovedì". Sovente è chiamata per le piccole domiciliarità e accompagnamenti all'ospedale di persone fragili. Si occupa dell'attività di ballo (sua passione sportiva da sempre) perché lo ritiene un momento di benessere psicofisico e di comunicazione. Inoltre è impegnata nell'intrattenimento degli eventuali pranzi e cene per volontari e soci.



Gatti Luigia

Luigia, già iscritta all'associazione da anni, e trovandosi a proprio agio è divenuta volontaria nel 2007. Si è impegnata subito nel Centro Ascolto ed è presente due mezzogiornate la settimana. Presto tale tempo diminuirà ad una mezzogiornata perché accudirà alla sua prima nipotina. Alla neo nonna facciamo tanti auguri. Ha la passione del ballo e la possiamo considerare come la grande ballerina fra tutte le volontarie. Infatti partecipa da diversi anni ai giochi di liberaEtà raccogliendo in tale disciplina riconoscimenti che rendono visibile la nostra associazione.



Porte Sociali

Gruppi di cammino

Il termine “porta “ evoca immagini di apertura, di entrata, di accoglienza. Sociale perché a disposizione di tutti e per tutte le necessità.

Chi opera nel volontariato sa bene come l’odierna società sempre più globale e multietnica, faccia esplodere in maniera esponenziale problematiche e bisogni.

Il vissuto quotidiano porta inevitabilmente con sé necessità di varia portata. Si va dal bisogno più semplice al più complesso, dal materiale all’immateriale, dalla ricerca di un indirizzo o un numero telefonico alla solitudine di una persona privata di legami relazionali, ...

Chi ha risorse (di capacità, di relazione, economiche, ...) ed energie proprie riesce comunque a trovare le risposte adatte o ad individuare i percorsi necessari.

Sono le persone più fragili (anziani immigrati, stranieri, individui in situazione di disagio, disabili, ...) ad incontrare difficoltà ed ostacoli maggiori, legati ai fattori più disparati: mancanza di informazioni, incapacità di accesso ai servizi, poca comprensione della lingua ...

La nuova sfida sociale, lanciata dal Non Profit e raccolta dalle istituzioni, è quella di far incontrare bisogni e risposte (in termini di servizi esistenti sul territorio) attraverso una PORTA SOCIALE.

Accoglienza, ascolto, enucleazione del problema, valutazione della sua complessità, individuazione delle risorse disponibili sul territorio, accompagnamento, ... sono nell’ordine le funzioni che la Porta Sociale è tenuta ad espletare in stretta correlazione con il Servizio Sociale istituzionale, cui spetta sempre e comunque una eventuale presa in carico.

L’obiettivo ambizioso è la costituzione di una porta sociale in ognuno dei quartieri cittadini. A livello sperimentale si è pensato di partire dalla Zona nord, il quartiere più popoloso e più multietnico di Treviglio

Auser volontariato città di Treviglio, fedele alla propria vocazione sociale ha fatto proprio il progetto Porte Sociali, lo ha presentato al “Bando volontariato 2008” e ne ha ottenuto il finanziamento.

Ciò a significare l’attenzione che da più parti viene posta al problema dell’inclusione e dalla coesione sociale.

All’Auser spetterà sostenere il progetto anche mediante il saper fare delle nostre volontarie che possono essere di aiuto alle nuove volontarie che si impegneranno nel loro territorio. Anche la trasposizione delle nostre attività quale: compagnia telefonica, incontri settimanali, la disponibilità all’aiuto delle persone fragili es: trasporto in ospedale, ritiro referti, accompagnamenti nei luoghi di cura, prenotazione degli esami, rappresentano l’opportunità per l’organizzazione di un quartiere che sappia sviluppare anche la capacità di un buon vicinato. Maria Conti

Giovedì 17 Settembre si è tenuta, presso l’Auditorium della Cassa Rurale, un’assemblea promossa dall’ASL per informare la cittadinanza circa la nascente iniziativa “GRUPPI di CAMMINO”.

I relatori dott. Raffaele Paganoni e il dott. Paolo Brambilla dell’Asl di Bergamo hanno ampiamente spiegato la finalità del progetto indirizzato alle persone Anziane, Cardiopatici e Diabetici per facilitare un momento di incontro e di attività, per fasce di popolazione che può trarne beneficio e che ha necessità di fare regolarmente moto ed attività fisica. Gli obiettivi sono finalizzati ad un miglioramento della salute dei cittadini, al mantenimento della tonicità e della elasticità muscolare, al miglioramento della capacità cardiovascolare e alla regolazione del consumo di glucosio. Una particolare attenzione è stata data all’importanza della socializzazione perché un’attività fisica unita alla relazione tra i partecipanti del gruppo aiuta a migliorare le condizioni di vita.

Nel corso dell’assemblea si è stabilito l’inizio dell’attività di cammino stabilendo i seguenti gruppi: **Martedì** ore 17 (a partire dal 6 ottobre) dalla Sede Avis e **Mercoledì** ore 9,30 (a partire dal 7 ottobre) dal Centro Sportivo di Via Bergamo.



Il progetto prevede pure degli incontri curati da docenti specializzati per migliorare lo stile di vita dell’anziano circa le abitudini alimentari o su altri temi suggeriti dal “gruppo di cammino”

L’Auser collabora a questa iniziativa con la partecipazione di tre volontari che accompagneranno i Gruppi di Cammino in qualità di Walking leader. Adele

Lavori in corso nel mese febbraio

I dati del trasporto amico

	complessivamente			per Amm. Com			per soci			beneficiari
	viaggi	km	ore	viaggi	km	ore	viaggi	km	ore	
luglio	729	10731	881	80	1525	87	649	9206	794	165
totale	4935	66375	5599	609	10656	677	4326	55719	4922	428

I dati del Centro Ascolto

Telefonate fatte	697	Le richieste di aiuto	351
Trasporto	347	Compagnia telefonica	291
Informazioni	0	Aiuto alla persona	8
Richieste di aiuto	351	Compagnia a domicilio	4
		Socialità	46
		Consegna farmaci	0
		Disbrigo pratiche	2

Attività sociali

Intrattenimento sabato	ore 30
Intrattenimento martedì	ore 0
Intrattenimento di giovedì	ore 0
Te del giovedì	ore 48
Intrattenimento domenicale	ore 0
Attività di manualità femm.	ore 20

Vita Associativa

L'ufficio di presidenza

L'8 settembre u.s. il Comitato Direttivo si è riunito dopo l'interruzione del periodo di agosto con tanta voglia di mettersi in gioco e discutere sul da farsi messo momentaneamente in stand by e quello relativo all'O.d.G. della Convocazione.

Si riflette sugli interventi da farsi sull'immobile, si tiene conto della necessità di avere uno spazio più ampio per svolgere le molteplici attuali attività e promuoverne di nuove ed anche ottenere maggiore ordine e sistemazione dei beni materiali da recuperare al momento dell'occorrenza. Si è accantonato la precedente proposta dell'acquisto di una tendostruttura in quanto i costi risultano eccessivi, breve la durata del materiale e presenti anche problemi di autorizzazione. La proposta del Direttivo è di utilizzare ciò che già disponiamo perciò si stanno cercando altre soluzioni. Altri interventi legati alla necessità dell'ordine si risolveranno con l'acquisto di un box in alluminio per ospitare il materiale di manutenzione degli automezzi, e una casetta in legno per depositare generi alimentari e varie scorte. Seguirà poi la sistemazione del cortile con la posa di mattonelle attorno all'area ballo e fino verso il cancello posto a nord-ovest; ed un telone per l'inverno da sistemare alla Tettoia Riparo Automezzi sulla parte rivolta verso il cancello. Si è programmato anche di provvedere all'imbiancatura dei locali. Inoltre si è deciso di incaricare un'impresa per le pulizie straordinarie della sede da eseguirsi almeno tre o quattro volte l'anno. La pulizia ordinaria viene già effettuata dalle volontarie. È stata presentata la bozza del Calendario 2010 elaborata dal VicePresidente Frecchiami, notizia anticipata sul giornalino di settembre. Il Direttivo ha ritenuto necessaria la stampa. Il calendario ha un valore informativo dei nostri futuri programmi ai Volontari e Soci e a chiunque lo sfoglierà, inoltre è abbellito da immagini riprese da nostri soci o volontari, esperti ed amanti della fotografia. È sempre presente la necessità di reperire nuovi/e volontari/e, si pensa al semplice passaparola, poi con le

esposizioni di volantini in bacheche esterne e presso i negozi oltre ad annunci sui giornali locali.

Infine il Direttivo delibera di farsi carico del contributo di € 400,00 a sostegno dell'acquisto dei camper utilizzati in Abruzzo e precisamente a Coppito dai volontari Auser della Regione Lombardia e Comprensorio, presenti nei mesi di giugno-settembre.

Il 20 settembre u.s. abbiamo partecipato al "Salone del Volontariato" organizzato dall'Ulisse Informa Giovani". La nostra Associazione ha colto l'occasione per distribuire materiale informativo e relazionare con i visitatori interessati o non al Volontariato.

Rosanna Rossetti

Assemblea Volontarie

Interessante è stata l'assemblea tenuta il 22. u.s. Presenti tutte le volontarie. Dall'incontro è emerso la volontà di una nuova organizzazione ed una maggiore comunicazione interna in grado di coinvolgere sempre più le volontarie. Altro punto importante è la necessità di proseguire questi incontri ogni due mesi. La discussione dei vari problemi ci ha portato a dare vita ad un coordinamento del progetto Porte Sociali; ad una nuova turnazione, ad una organizzazione servizi di domiciliarità, alla formazione delle volontarie e dei volontari, e ad una manifestazione in piazza da tenersi la terza domenica di novembre per contattare la popolazione trevigliese e le persone anziane della città.

Il piacere di stare insieme

Iniziative di ottobre

Ripresa incontri di intrattenimento di martedì e di giovedì e sabato

Giorno 16 ottobre si va a teatro

Giorno 25 pranzo in sede

Iniziative di novembre

Domenica 1 ore 15,00 Caldarroste

Domenica 8 ore 15,00 gita a Palazzo Pignano

Domenica 22 ore 12,00 Pranzo all'agriturismo

8 ottobre festa del tesseramento dello SPI a Chiuduno alle ore 13,30 fino alle ore 18,30 (riservata agli iscritti)

La nostra ginnastica dolce

Lunedì 7 settembre sono iniziati i corsi di ginnastica Yoga presso la nostra Sede. L'iniziativa ha avuto grande successo sia per quanto riguarda il numero dei partecipanti che ha raggiunto la capienza massima del nostro saloncino, sia per quanto riguarda l'entusiasmo e la soddisfazione manifestata dai corsisti per lo stimolante programma degli esercizi proposti. Possiamo quindi essere soddisfatti e orgogliosi di questa nuova esperienza che ancora una volta ha trovato buona accoglienza presso i nostri Soci.

Adele

Visita alle grotte delle meraviglie

Domenica 20 settembre è stata effettuata con i mezzi dell'Auser una gita a Zogno per visitare le Grotte delle Meraviglie.

Una guida del Gruppo Speleologo ci ha accompagnati nel percorso per spiegare la storia delle grotte. Si tratta di un complesso carsico che si apre entro un balcone calcareo di color grigio chiaro che sovrasta la provinciale per la valle Brembana in prossimità della galleria di Zogno. Il complesso ha due accessi. Quello superiore è costituito da una stretta apertura (Bùs de la Marta) che consente la discesa lungo una serie di pozzi verticali, con un dislivello complessivo di 60 metri circa. L'ingresso inferiore, ubicato nel parco sovrastante la provinciale della Valle Brembana, offre in alternativa una comoda via di accesso alle grot-

te lungo una galleria artificiale, scavata nella roccia, lunga 73 metri con andamento sinuoso e in leggera salita fino a raggiungere la grotta più interna. Il complesso della Grotte delle Meraviglie, pur nella sua modesta estensione, presenta spunti di notevole interesse sia per la comprensione delle vicende geologiche legate alla formazione della cavità, sia per i fenomeni carsici che vi sono riccamente rappresentati. Le grotte devono la loro fama alla tenacia del suo scopritore Ermenegildo Zanchi che ne fece una delle prime grotte turistiche d'Italia nel 1939.

Al rientro a Treviglio tutti i partecipanti alla gita si sono fermati in Sede per una allegra pizzata in compagnia e finire così in allegria il pomeriggio domenicale.

Adele

I giochi di libertà

Dal 15 al 18 di settembre si sono svolti a Bormio i giochi di libertà. Le delegazioni delle varie province della regione Lombardia ammontavano a 1600 persone l'organizzazione è stata perfetta. Anche il territorio turistico ospitante è molto preparato ad accettare il grande turismo e costituisce garanzia di buone riuscite. La nostra delegazione era composta da 18 membri e coprivano le varie discipline quali: gioco delle carte, pittura, poesia, fotografia, ballo e tennis. Le sfide hanno visto una grande partecipazione ed entusiasmo e ci siamo distinti con l'assegnazione del diploma di eccellenza per la foto dal titolo "Natura" della nostra socia Ady Zeni. Con il ballo una nostra coppia "Paccagnella / Remonti" si è qualificata per la finalissima.

I nostri prossimi impegni istituzionali

Giorno 1 ottobre Riunione Comitato Direttivo

Giorno 2 ottobre assemblea degli autisti

Ottobre (giorno da destinare sabato 17 ?) assemblea straordinaria dei soci Auser